

RAJATIETOA

ETSIJÄLLE

# ultra

10/2007 • ALAN LAAJIN JA MONIPUOLISIN • 6 €

## Coelho kertoo Portobellon noidasta

– kirje suomalaisille lukijoille



## Bey Heng: Henkinen maailma Spelt-leivontaa

## Seija Nurmi ja pyyteetön rakkaus



Druidi Francis Joy  
Luule Viilma koskettaa yhä  
Äiti Amma

Esko Jalkanen 1921-2007



6 41 48 88 66 20 23  
866202-0710

6

# 25. Hengen ja Tiedon messut

**Helsinki 13.-14.10.2007,  
La klo 10-19, Su klo 10-18**

**Messupaikkana Helsingin Suomalainen  
Yhteiskoulu, Isonnevantie 8, Helsinki**

- Vuoden teemana  
”Erilaisuuden kohtaaminen ja  
yhteistyön voima”
- Yli 200 näytteilleasettajaa  
rajatiedon eri alueilta
- Luentoja, seminaareja,  
esityksiä
- Liput 10-15 € / 1-2 päivää,  
10 € / seminaari
- Lue messuista lisää  
messulehdestä ja web-sivuilta  
[www.rajatieto.fi](http://www.rajatieto.fi)

## **Juhlasali Lauantaina 13.10.2007**

- 11.00 – 11.30 Päivän avaus, *Vuokko Mero*  
Vesiseremonia, *Riitta Wahlsröm*
- 11.30 – 12.30 Kodin, koulun ja työpaikan energiat kuntoon  
Esko Jalkasen ohjeilla, *Tiina Lindholm*
- 12.30 – 13.00 Musiikkia, *Aulikki ja Seppo Plaami*
- 13.00 – 13.50 Miten toimia henkisesti oikein tässä  
myllerryksen maailmassa, *Reijo Suuronen*
- 14.00 – 14.50 Kun olet läsnä, toimit toisin, *Arja Sihvola*
- 15.00 – 15.50 Tanssien energiaa arkeen,  
*Eija ja Kalevi Riikonen*
- 16.00 – 16.50 Kalevala pyhänä kirjana, *Jaakko Kesävuori*
- 17.00 – 17.50 Suvaitsevaisuus ja ihmiskunnan veljeys,  
*Jarmo Anttila / Ruusu-Risti ry*
- 18.00 – 18.50 Konsertti / 25 vuotta henkistä taivalta,  
*Aulikki ja Seppo Plaami*

## **Juhlasali Sunnuntaina 14.10.2007**

- 11.00 – 11.30 Päivän avaus, *Vuokko Mero*
- 11.30 – 12.30 Ilmestyskirja Kristustietoisuuden matkaoppaana,  
*Martin Keitel*
- 12.30 – 13.00 Musiikkia: Kurkkulaulu – kurkkulaulaja sanoo  
sen yläävelin
- 13.00 – 13.50 Kiire henkisenä herättäjänä, *Anja Kulovesi*
- 14.00 – 14.50 Mitä itsensä toteuttaminen on hahmo-  
psykoterapian mukaan? *Jan Erik Sundström*
- 15.00 – 15.50 Miksi olemme erilaisia? *Kirsti Elo*
- 16.00 – 16.15 Stipendien jako, *Rajatiedon Yhteistyö ry*
- 16.15 – 17.00 Konsertti / 25 vuotta henkistä taivalta,  
*Aulikki ja Seppo Plaami*

## **Satoja näytteilleasettajia rajatiedon eri alueilta**

Nykyajan henkisiä opetuksia, idän ja lännen  
elämänviisautta, vaihtoehtoista terveydenhoitoa,  
joogaa ja meditaatiota, parapsykologiaa, Kirlianokuvaus-  
ta, astrologiaa, luomutuotteita, kirjallisuutta, äänitteitä  
ja taidetta.



**Rajatiedon Yhteistyö ry**  
Messutoimisto avoinna 4.9.-12.10.2007  
ti-to 12-15, puh (09) 612 1772

**ULTRAN  
osastolla tavataan!**

**Erikoiserä  
englanninkielistä  
kirjallisuutta ja musiikkia!**

**Tule tapaamaan osastollemme:  
Erkki Ertama: Sattuma korjaa satoa  
Tiina Lindholm:  
Uusi ajatus löytyy luonnosta**

**Hengen ja  
Tiedon  
messuilla  
ala-aulassa**

**Osallistu  
kansikuva-  
kilpailuun!**

**Tule käyttämään  
tarjoukset  
eduksesi!**

# ultra

10 2007

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Ultrauutisia – Ufouutisia – Ultran vuosikymmenet
- 6 Kuka oli intiaanipäällikkö Seattle?
- 11 Henkinen maailma
- 16 Francis Joyn kanssa mystisellä matkalla kasvitieteellisessä puutarhassa
- 19 Luule Viilman ehdoton rakkaus
- 22 Luovaa spelt-leivontaa intuition ja luonnon opastamana
- 28 Pyyteetön rakkaus - Seija Nurmi Egyptin ja Atlantiksen muinaisen viisauden jäljillä
- 33 Esko Jalkanen In Memoriam
- 34 Paulo Coelho kertoo Portobellon noidasta
- 37 Hessun Horisontista - Nurinkäännetty pallo
- 38 Amma saapuu taas tuomaan valoa pimeyteen
- 40 Kirjakatsaus
- 41 Tapahtumakalenteri
- 43 Luokiteltuja ilmoituksia
- 50 Ultran ja kirjojen tilaus



Intiaanipäällikkö Seattlen puhe Äiti Maasta 150 vuotta sitten on entistä ajankohtaisempi.



Druidina Francis Joy uskoo puiden pyhyyteen, ne opettavat rakkautta sekä antamista.



Puhdas ja luonnonmukainen speltti ravitsee myös henkisesti tasolla.

Tässä numerossa kirjoittavat mm.

Paulo Coelho, Bey Heng, Heikki Juutilainen, Kari Kaipainen, Anna Kauppila, Arja-Liisa Landén, Tiina Lindholm, Tuula Peltari, Eeva-Riitta Suomalainen

# ultra

RAJATIEDON AIKAKAUSLEHTI 36. vuosikerta

11/2007 ilmestyy 1.11.2007

#### TOIMITUS

Puh. (03) 555 8101  
(03) 318 2150  
045 679 6920  
Fax (03) 555 8111

e-mail: toimitus@ultra-lehti.com

**PÄÄTOIMITTAJA** Tapani Kuningas  
**TOIMITUSPÄÄLLIKKÖ** Arja Kuningas  
**TOIMITUSSIHTEERI** Marko Kananen

#### ILMOITUKSET/TILAUKSET

ULTRA-lehti  
Salojärventie 36, 17950 Kylämä  
Puh. 03-555 8101  
e-mail: toimitus@ultra-lehti.com

#### TAITTO

Avendis  
Oriveden Kirjapaino (etusivu ja ilmoitussivut)

#### PAINO

Oriveden Kirjapaino  
PL 33, 35301 Orivesi,  
Puh (03) 358 9500  
fax (03) 358 9535,  
ultra.ilmoitukset@orivedenkirjapaino.fi

#### JULKAISIJA

Kustannus Oy Rajatieto  
Hallitus pj. Valo Saikku

#### TOIMITUSNEUVOSTOT

##### HELSINKI

Rita Castrén  
Kirsti Elo  
Raija Kiiski  
Tapani Koivula  
Juhani Pirinen  
Raija-Liisa Ulvelin  
Tuula Österholm

##### TAMPERE

Marjatta Anttila  
Seppo Kalli  
Jarkko Kari  
Heidi Kassara  
Sami Laitala  
Jukka Pajuvirta  
Mika Tuomola

Aikakauslehtien Liiton jäsen  
Kulttuuri- ja mielipidelehtien yhdistyksen  
(Kultti ry) jäsen  
ISSN 0357-2846

# Mennään messuille

– nyt 25. kerran

**S**uomalaisen messuperinteen syntyyn merkittävänä osasyllisenä on ollut aikoinaan Ultra-lehti. Ultran tilaajat ja tilaushankkijat osallistuivat talvella 1979 arvontaan, jonka pääpalkintona oli erikoismatka Englantiin Irma Weisenin opastuksella. Lukijoiden pyynnöstä palkintomatka laajennettiin ryhmämatkaksi pääkohteenaan Festival for Mind-Body-Spirit, Lontoon kolmannet rajatietomessut, jonka kävijämäärä oli 88 000 ihmistä. Seuraavana vuonna matka toistettiin vielä suuremmalla ryhmällä, toisena oppaana toimi Timo Laurila. Heti ensimmäisen Lontoon matkan jälkeen arvelin pääkirjoitukseni (6/79) lopussa: ”Aikanaan messut saapunevat Suomeenkin – kun aineistoa ja yhteistyötä löytyy tarpeeksi.”

Vuonna 1980 Ultran messumatkalla oli mukana mm. Matti Ollila, josta tuli suomalaisen messutoiminnan ensimmäinen pioneeri. Ensimmäiset Hengen ja Tiedon messut pidettiin Taivallahden koululla 29.-30.10.1983. Tuota tapahtumaa odotettiin jännityksellä, sillä alan messuista ei ollut aikaisempaa kokemusta Suomessa. Rajatiedon yhteistyöryhmän (käytännössä Matti Ollilan) järjestämät ensimmäiset rajatiedon messut onnistuivat niin hyvin, että jatkoa seurasi vuosittain. Tosin tapahtumapaikka muuttui heti seuraavana vuonna Helsingin Suomalaiseksi Yhteiskoulukseksi, joka oli selvästi Etu-Töölön koulua parempi paikka.

Kun katselee ensimmäisen 7-sivuisen messuoppaan (joka lie-nee jo harvinaisuus) näytteilleasettajien luetteloa, voi havaita, että noin kymmenen alkuperäisistä osallistujista on vuodesta toiseen pysynyt mukana (esim. Elonpyörä, Era Nova, Rajatieteen Instituutti, Ruusu-Risti, Summit Lighthouse, Suomen Ufotutkijat, Teosofinen Seura, Ultra). Lähes puolet niistä on teosofisen liikkeen edustajia, joten teosofisilla suuntauksilla näyttää olevan pitkäaikaista jatkuvuutta. Suomalaisen teosofisen liikkeen vaiheisiin kannattaa tutustua messuilla syventymällä näyttelyyn, joka löytyy toisen kerroksen luokasta 2C.

Viime vuosina messujen näytteilleasettajien määrä on ollut noin 200. Tänä vuonna se on kaikkein suurin, eivätkä kaikki hakukaat ole enää päässeet mukaan. Kaiken kaikkiaan Hengen ja Tiedon messuilla on ollut vuosien varrella noin tuhat eri näytteilleasettajaa. Tämä pyöreä luku ei ole hatusta vedetty, sillä Valo Saikku laski jo viisi vuotta sitten määräksi 803. Tuhannen näytteilleasettajan joukkoon on sopinut monenlaista väkeä – suurista yhtiöistä (esim. WSOY) yksittäisiin ihmisiin.

Kaiken kaikkiaan Hengen ja Tiedon messut on syksyn merkittävin alan katselmus ja kohtaamispaikka, joka on mallina myös lukuisille muille tapahtumille eri puolilla Suomea. Messupaikalle kannattaa tulla sekä läheltä että kaukaa.



## Elämän energiaa Kuhmossa

Kuhmon Kalevala-hotelli tarjoaa komeat puitteet 5-7.10. Elämän energiaa –tapahtumalle. Sympaattisessa ja harmonisessa viikonlopussa ovat mukana mm. Juha Tulkki, Sirpa-Liisa Heino, Pekka Kuhmonen, Kauno Mannonen ja meedio Riia Tuunanen. Aiheina ovat mm. hiljentyminen, Kirlian-kuvat, Kalevala, energiajooga ja Äiti maan parantaminen.

**Juha Tulkki johdattaa Kuhmossa elämän energian lähteille ja löytämään kadonneet voimavarat.**



## Menneisyyden arvoituksia ja salaisuuksien maailmoja

Ufojen 60-vuotisjuhlien vietto jatkuu vilkkaana vielä lokakuusakin. Suomen Ufotutkijat järjestää Hengen ja Tiedon messuilla 13.10. klo 17-19 miniseminaarin, jossa esiintyvät Tapani Koivula ja Olli Pajula. Heidän jälkeensä on vuorossa vielä paneeli "Ufot – ihmisen vai muukalaisten salaliitto".

Tampereen Ufon perinteinen ufolauantai on puolestaan vuorossa 20.10. Tampereen Vanhalla Kirjastotalolla. Esiintymässä ovat Seppo Heinola: Muinaisajan tekniikka, Viron joutava ufotutkija Igor Volke: Viron ufotilanne ja suomalaisen eskatologian tämän hetken ykkösnimi Teijo-Kalevi Lusa: Ufot ja Bermudan kolmio. Viihtyvyyttä ufoväen syyskokoontumiseen tuo ufokahvio.

Ufosyysyn uusi tulokas on Porin Henkisen Keskuksen Salaisuuksien maailma –tapahtuma. 27.10. lauantaina Porin työväenopiston auditorion lavalle astuvat Jaakko Närvä, Juhan af Grann ja Rauni-Leena Luukanen-Kilde.

Syysyn ufotapahtumista tarkempaa tietoa [www.ultra-lehti.com](http://www.ultra-lehti.com).



**Teijo-Kalevi Lusan eskatologisia kirjoja on ostettu jo kymmeniä tuhansia kappaleita. Lusa on mukana Tampereen ufolauantaissa 20.10. aiheenaan Ufot ja Bermudan kolmio.**

## LUKIJAN postia

### Uusi keskustelufoorumi

Hei!

Olen luonut nettiin uuden keskustelufoorumin Mustanmagian uhrit. Rajatiedon kielteisistä ilmiöistä puhuminen on ollut Suomessa tähän saakka melkoinen tabu. Ikävistä asioista ei ole haluttu kuulla eikä varsinkaan keskustella.

Henkisistä asioista innostuneet usein naiivisti uskovat kaiken olevan vain "Iloa, Valoa ja Rakkautta" haluten täysin unohtaa näiden vastavoimat, jotka ovat myös tänä aikana hyvin voimakkaina liikkeellä.

Tieto on valtaa ja välttämätöntä välttyäkseen pahimmilta vaaroilta ja sudenkuopilta. Jos olet jollain tavalla joutunut tekemisiin rajatiedon vaiettujen ikävien ilmiöiden kanssa foorumi on juuri Sinua varten.

Toivon, että ikävyksiä kokeneet löytävät foorumilta tukea, apua ja neuvoja kohtalotovereilta, sekä uudet henkiset etsijät tietoa ja ohjeita miten ikävyksiltä kokonaan välttyä.

Foorumin osoite on: <http://mustanmagianuhrit.omafoorumi.com>

Tervetuloa!

Nimim. Moderaattori Isabella

## Ultra 30 vuotta sitten





Ainut tunnettu valokuva päällikkö Seattlesta.

# Kuka oli intiaanipäälli

TEKSTI HEIKKI JUUTILAINEN

**Päällikkö Seattlen arvellaan syntyneen vuonna 1786, mutta tarkka vuosiluku ei ole tiedossa. Hän toimi oman suquamish-heimon sekä muidenkin heimojen päällikkönä Amerikan mantereen länsirannikolla.**

**S**eattle kuoli noin kahdeksankymmenen vuoden iässä 7.6.1866. Nykymuodossaan päällikön nimi kirjoitetaan Selth, mutta käytämme tässä tutuksi tullutta kirjoitustapaa Seattle.

Seattle ystävystyi tohtori David S. Maynardin kanssa, joka ylitti Amerikan mantereen 1850. Maynard aset-

tui aluksi Olympiaan käymään kaupaa ja hakkaamaan metsää, mutta Seattle neuvoi hänelle paremman asuinseudun, jossa oli satamaksi soveltuva ranta. Maynard siirtyi sinne 1852. Paikalla sijaitsee nykyinen Seattlen kaupunki, joka sai päällikön mukaan nimensä juuri Maynardin ehdotuksesta.

*Seattle Sunday Star* -lehdessä 29.10.1887 tohtori Henry A. Smith kertoo hyvin tarkasti Seattlesta ja hänen toiminnastaan suquamish-heimonsa parissa. Smith kertoo lehtiartikkelissa myös intiaanien Washingtonin territorion intiaanasiaien hoitajalle, kuvernööri Isaac Stevensille järjestämästä vastaanotosta, joka pidettiin Seattlen ystävän, toh-



"Opettakaa  
lapsillenne mitä me  
olemme opettaneet  
lapsillemme, että maa  
on meidän äitimme"

# kkö Seattle?

*"Mutta ehkä kaikki johtuu siitä,  
että olen villi enkä ymmärrä..."*

tori Maynardin toimiston luona lähellä rantaa. Smith kuvailee tapahtumaa seuraavasti: "Lahdella parveili kanootteja ja rannan täytti liikkuva ja kohiseva ihmismassa, joka hiljeni vasta kun vanhan Päälikkö Seattlen kantava ääni kajahti kuin bassorummun lyönti. Ja täydellinen hiljaisuus laskeutui siinä silmänräpäyksessä."

Tämän jälkeen kirjoittaja kuvailee Seattlen pitämää puhetta. Osa siitä poikkeaa tekstistä, joka julkaistiin *High Country News* -lehdessä, ja monia muitakin versioita tekstistä on näkynyt.

Päälikkö Seattlen valkoisille valloittajille vuonna 1854 pitämän puheen autenttisuudesta on esitetty erilaisia mielipiteitä, ja itse tekstistäkin on olemas-

sa useita eri versioita. Päälikkö Seattlen maailmankuuluisuuteen nostaneen tekstin on sanottu myös olleen kirje, jonka päälikkö lähetti Washingtoniin Yhdysvaltojen presidentille vastauksena tämän tarjoukseen ostaa intiaanien maat ja siirtää heidät reservaattiin.

Aikakauskirjassa *The Washington Historical Quarterly*, Vol. 22, nr 4, lo-

kakuu 1932, on Clarence B. Bagleyn artikkeli Päällikkö Seattlestä. Siinä kerrotaan yksityiskohtaisesti Seattlen elämästä, mainitaan hänen isänsä Schweabe, hänen kaksi vaimoaan ja useita jalkavaimoja sekä tyttärensä Angeline. Pioneerit, jotka pystyttivät Seattlen patsaan vuonna 1892, arvioivat hänen syntyneen vuonna 1786. Seattlen isä oli ollut suquamish-päällikkö ja äiti dwamish-heimosta. Seattlestä tuli molempien heimojen johtaja.

Seattle hankki kuuluisuutta nuorena taistelijana väijyessään Green River -jokea myöten nousevia vihollisjoukkoja ja taistelllessaan Chemakum ja S'Kallam -heimojen kanssa. Hän oli poikkeuksellisen kookas alueen alkuasukkaiden joukossa, lähes kuusi jalkaa pitkä. Hänen tunnettiin hyvänä puhujana, ja hänen äänensä sanottiin kantaneen yli puoli mailia.

Mainituissa aikakauskirjassa on S. F. Coombsin kuvaus "älykkään näköisestä intiaanista, joka osasi peräti englantia". Coombs kertoo kuulleen, että Seattle valittiin kuuden heimon päälliköksi vuoden 1800 tienoilla ennen valkoisen miehen tuloa. Tehtävässään tuona aikana Seattle joutui vaikeisiin tilanteisiin valkoisen väestön laajentaessa asuinalueitaan. Sodankäynnin sijaan päällikkö valitsi yhteistyön valkoisten kanssa. Hän on saanut moitteita "pelkuruudesta" ja heimon maiden menettämisestä, mutta kuten tiedetään, sotajalalle läheneille kävi vielä huonommin.

Ranskalaiset lähetyssaarnaajat saivat käännetyä Seattlen katoliseen uskoon ja hän pani alkuun heimossaan säännölliset aamu- ja iltarukoukset. Päällikkö Seattle kuoli 7.6.1866. Hänet haudattiin katolisin menoin, joihin oli otettu mukaan intiaanien perinteisiä tapoja. Hautajaisiin osallistui myös satoja valkoihoisia.

Intiaanipäällikön sanat ovat tänä globalisoitumisen aikakautena yhtä ajankohtaiset kuin 150 vuotta sitten. Seattle näki valkoisen miehen mustaan sydämeen. Valkoinen valloittaja jatkaa tunkeutumistaan ja häikäilemättömiä tuhotöitään kaikilla elämänalueilla, kaikkialla maapallolla.

Suomen televisiossa päällikkö Seattlen suuren hengen täyttämä viesti on kuultu mm. Per Olof Sirénin esittämänä. Sen toivoisi näkyvän ja kuuluvan useamminkin. Voisipa sen ottaa vaikka jokavuotiseksi perinteeksi tiedotusvälineisiin esimerkiksi Juhanuksen aikaan.

ultra

Lähteitä

[http://en.wikipedia.org/wiki/Chief\\_Seattle](http://en.wikipedia.org/wiki/Chief_Seattle)  
<http://www.indians.org/articles/chief-seattle.html>

<http://www.uusi-elama.info>  
 Turun Sanomat 16.12.2006  
 Valonkantajat-lehti 2/2001

## Ja kaikki tapahtui vasta vähän aikaa sitten...

Vielä vuonna 1860 Amerikan tasangoilla asusti 30–90 miljoonaa biisonia. Puhvelilaumojen sorkkien jymisevä ääni kantautui satojen mailien päähän, alkuasukkaat puhuivat "vyöryvästä ukkosesta". Nämä eläimet olivat asuneet täällä tuhansien vuosien ajan ja alueen ihmiset käyttivät biisoneita säästeliäästi. He ottivat vain minkä tarvitsivat ja hyödynsivät eläinten jokaisen osan tarkkaan.

Kun rautatie ylitti preerian 1850-luvulla, alkoi valkoisten massiivinen vyöry länteen. Puhveleiden tappaminen muodostui suorastaan teollisuudeksi ja puhvelin nahkoja lähetettiin junalasteittain länteen, jossa niistä tehtiin mm. matkalaukkuja, koneiden hihnoja ja jopa autonkattoja. Yhdysvaltojen hallitus antoi tukea joukkoteurastuksille, koska tiedettiin että se aiheuttaisi katastrofin alkuperäisväestön toimeentulolle ja järkyttäisi sitä henkisesti.

Niinpä sitten vuonna 1870 vyöryvä ukkonen oli hiljennyt. Miljoonia puhveleita oli tapettu, ehkä nyljetty, ja jätetty mätänemään. Puhvelilaumat olivat huvenneet muutamiin tuhansiin kun teurastus vihdoinkin saatiin loppumaan, osittain muutamien valkoisten vaikuttajien oman tunnon kolkutuksen takia.

Miten valkoinen Amerikka reagoisi nyt, jos joku muukalaisheimo tulisi ja tuhoaisi kaikki liha- ja lypsykarjat, lampaat, kanat ja siat?

Esieurooppalaiset alkuperäiskulttuurit saivat vallita läntisellä pallonpuoliskolla 7–9 tuhatta vuotta. Valkoiset ovat hallinneet siellä nyt pari-kolmesataa vuotta. Alkuperäisväestö eli satojen sukupolvien ajan tasapainoisena ja lähes muuttumattoman luonnonrytmin mukaan. Amerikan alkuperäiskansojen voidaan katsoa kuuluvan maapallomme pitkäikäisimpiin kulttuureihin.

"Jokainen pala tätä maata on pyhä minun kansalleni"

# Veljeni Virta, Äitini Maa

**W**ashingtonin Suuri Päällikkö lähettää meille sanan, että hän haluaa ostaa meidän maamme. Suuri Päällikkö lähettää meille myös ystävyys-sanoja ja vakuuttaa hyvää tahtoaan meille.

Se on hänelle kunniaksi, sillä me tiedämme, että hän tuskin tarvitsee meidän ystävyttämme.

Mutta me harkitsemme hänen tarjoustaan. Sillä me tiedämme, että valkoinen mies voi tulla aseiden kanssa ja ottaa maamme ellemme myy.

Mutta, kuinka kukaan voi ostaa tai myydä taivasta yläpuolellemme tai maan lämpöä? Koko ajatus on meille outo. Ellemme omista ilman raikkautta tai veden kimallusta, kuinka kukaan voi ne ostaa?

Jokainen pala tätä maata on pyhä minun kansalleni. Jokainen kiiltävä männynneulanen, jokainen rannan hiekkajyvä, usva hämartyvässä metsässä, jokainen aukio ja jokainen pörrävä hyönteinen on pyhä kansan muistoissa ja kokemuksissa. Puissa virtaava mahla kuljettaa mukanaan punaisen miehen muistoja.

Siirtyessään tähtien pariin unohtavat valkoisen miehen kuolleet sen maan, jossa he ensi kerran näkivät päivänvalon. Meidän kuolleemme eivät koskaan unohda tätä ihmeellistä maata, koska se on punaisen miehen äiti. Me olemme osa tätä maata ja se on osa meitä. Tuoksuvat kukat ovat sisariamme, kauris, hevonen ja mahtava kotka – ne ovat veljiämme. Kallioiset harjanteet, niittyjen rehevyys, ponin ruumiin lämpö ja ihminen – kaikki kuuluvat samaan perheeseen.

Kun siis Washingtonin Suuri Päällikkö lähettää meille sanan, että hän haluaa ostaa maamme, hän vaatii meiltä todella paljon. Suuri Päällikkö sanoo, että hän varaa meille paikan, jossa voimme elää omissa oloissamme, levossa ja rauhassa. Hän olisi meidän isämme ja me hänen lapsiaan. Me siis harkitsemme tarjoustasi ostaa meidän maamme. Mutta se ei ole helppoa. Sillä tämä maa on meille pyhä. Purojen ja jokien kimaltava vesi ei ole vain vettä, vaan se on meidän esi-isiemme verta. Jos me myymme tämän maan, täytyy teidän muistaa että se on pyhä. Teidän täytyy opettaa lapsillenne, että se on pyhä ja että jokainen häilähtävä varjo järvien kirkkaassa vedessä todistaa minun kansani elämän tapahtumista ja muistoista.

Veden solina on minun isäni isän ääni. Virrat ovat veljiämme, ne sammuttavat janomme. Virrat kantavat kanoottejamme ja ruokkivat lapsemme. Jos me myymme

sinulle maamme, teidän täytyy muistaa ja myös opettaa lapsillenne, että virrat ovat veljiämme ja teidän veljiänne, ja teidän tulee kohdella niitä niin kuin veljiänne.

Punainen mies on aina joutunut väistymään etenevän valkoisen miehen tieltä kuin usva häipyy vuorilta aamuauringon noustessa. Mutta meidän isiemme tuhka on pyhä. Heidän hautansa on pyhä tanner ja niin ovat nämä kunnaat, nämä puut, tämä maan kolkka pyhitetty meille. Me tiedämme, ettei valkoinen mies voi ymmärtää meidän teitämme. Hänelle yksi paikka on yhtä hyvä kuin toinenkin, sillä hän on kuin muukalainen, joka tulee yöllä ja ottaa maasta mitä tarvitsee. Maa ei ole hänelle veli vaan vihollinen, ja kun hän on voittanut sen, hän jatkaa matkaansa. Isiensä haudat hän jättää taaksensa eikä välitä. Hän ryöstää maan lapsiltaan. Siitäkään hän ei välitä. Hänen isiensä haudat ja hänen lastensa perintöoikeudet on unohdettu. Hän kohtelee äitiään maata ja veljeään taivasta kuin tavaroita, joita voi ostaa, ryöstää ja myydä kuin lampaita tai lasihelmiä. Hänen ahneutensa nielaisee kaiken ja jäljelle jää vain autio maa.

Mitäpä minä tiedän. Meidän tapamme eivät ole teidän tapojanne. Teidän kaupunkienne näkeminen koskee punaisen miehen silmiin. Mutta ehkä punainen mies on villi eikä ymmärrä.

Ei ole hiljaista paikkaa valkoisen miehen kaupungeissa. Ei yhtään paikkaa, jossa voi kuulla silmujen puhkeavan keväisin tai hyönteisen siipien rahinan. Mutta ehkä kaikki johtuu siitä, että olen villi enkä ymmärrä. Melu vain loukkaa korvia. Ja mitä on elämä ellei voi kuulla kehrääjän yksinäistä huutoa tai sammakoiden kinastelua yöllä lammen ympärillä? Minä olen punainen mies, enkä ymmärrä sitä. Intiaani kaipaa lammen kasvojen yli suhahtavan tuulen pehmeää ääntä ja metsän havujen tuoksua tuulessa sateen jälkeen.

Ilma on kallisarvoista punaiselle miehelle, sillä kaikilla elävillä on osansa jokaisessa hengenvedossa, eläimet, puut, ihmiset – kaikki hengittävät samaa ilmaa. Valkoinen mies ei näytä huomaavan ilmaa, jota hän hengittää. Hän on löyhkälle turta kuin päiviä kuolemaisillaan ollut mies. Mutta jos me myymme sinulle maamme, täytyy teidän muistaa, että ilma on meille kallisarvoista, sillä se jakaa henkensä kaiken sen elämän kanssa, jota se ylläpitää.

Tuuli, joka antoi isoisällemme hänen ensimmäisen hengenvetonsa, ottaa vastaan myös hänen viimeisen

huokauksensa. Ja tuulen täytyy antaa myös lapsillemme elämän henki. Ja jos me myymme maamme, täytyy sinun pitää se erillään ja pyhänä, paikkana, jonne valkoinen mieskin voi tulla maistamaan tuulta, jolle niityn kukat ovat antaneet tuoksun.

Niin, me harkitsemme tarjoustanne ostaa maamme. Jos me päätämme hyväksyä sen, minä asetan yhden ehdon: valkoisen miehen pitää kohdella kaikkia eläimiä alueella veljinään. Minä olen villi enkä ymmärrä mitään muuta tapaa. Olen nähnyt tuhansien puhvelien mätänevän preerialla valkoisen miehen jäljiltä, kun hän ampui ne ohikiitävästä junasta. Minä olen vain villi, enkä voi ymmärtää miksi savuava rautahevonen olisi tärkeämpi kuin puhveli, jonka me tapamme vain pysyäksemme hengissä.

Mitä on ihminen ilman eläimiä? Jos kaikki eläimet olisivat poissa, ihminen kuolisi hengen suureen yksinäisyyteen. Sillä mitä tahansa tapahtuu eläimille, tapahtuu ennen pitkää myös ihmisille. Kaikella on yhteys. Teidän täytyy opettaa lapsillenne, että maa heidän jalkojensa alla on esi-isiemme tuhkaa. Niin että he kunnioittavat maata, joka on kyllästetty heidän kaltaistensa elämällä. Opettakaa lapsillenne mitä me olemme opettaneet lapsillemme, että maa on meidän äitimme. Mitä tahansa tapahtuu maalle, tapahtuu maan lapsille. Jos ihminen sylkee maata, hän sylkee itseään.

Tämän me tiedämme. Maa ei kuulu ihmiselle, vaan ihminen maalle. Tämän me tiedämme. Kaikki luontokappaleet ovat yhtä kuin veri, joka liittää suvun yhteen. Kaikki luodut ovat yhtä. Mitä tapahtuu maalle, tapahtuu maan pojille. Ei ihminen kutonut elämän kudosta, hän on vain sen säie. Mitä hän kudokselle tekee, sen hän tekee itselleen.

Mutta me harkitsemme tarjoustasi muuttaa reservaattiin, jonka olet varannut minun kansalleni. Elämme syrjässä ja rauhassa. Ei se paljon merkitse, missä asumme päiviemme loppuun. Lapsemme ovat nähneet isiensä nöyryyttävän tappion. Soturimme ovat häpeästä tappion jälkeen vajonneet joutilaisuuteen ja saastuttaneet itsensä makeilla ruoilla ja kovilla juomilla.

Merkitsee kovin vähän, missä me vietämme loput päivämme. Niitä ei ole monta. Vain joitakin tunteja, joitakin talvia vielä, eikä yhtään lasta niistä suurista heimoista, jotka kerran elivät ja asuivat tällä maalla tai jotka nyt vaeltavat pieninä ryhminä metsissä, ole jäljellä suremassa sen kansan hautojen äärellä, joka kerran oli yhtä mahtava ja toiveikas kuin sinun kansasi nyt. Mutta miksi murehtisin kansani menoa. Heimot koostuvat vain ihmisistä, ei muusta. Ja ihmiset tulevat ja menevät kuin meren aallot.

Ei myöskään valkoinen mies, jonka Jumala puhuu hänelle kuin ystävä ystävälle, ole mikään poikkeus yhteisestä kohtalostamme. Ehkä meistä lopulta tulee

veljiä, kuka tietää. Yhden asian me tiedämme, asian jonka valkoinen mies voi joskus tajuta – meillä on yhteinen Jumala. Te voitte luulla, että omistatte Hänet niinkuin tahdotte omistaa maamme. Mutta sitä ette voi. Hän on kaikkien ihmisten Jumala ja hän tuntee samaa säiliä niin valkoista kuin punaistakin kohtaan. Tämä maa on Hänelle kallis ja joka vahingoittaa maata halveksii sen Luoja. Myös valkoiset katoavat, ehkä ennemmin kuin kaikki muut heimot. Joka jatkuvasti likaa oman sijansa, tukehtuu jonain yönä omaan saastaansa.

Mutta hukkuessanne te loistatte kirkkaasti sen Jumalan voiman sytyttämänä, joka toi teidät tähän maahan ja jossakin erityisessä tarkoituksessa antoi teille vallan tämän maan yli ja punaisen miehen yli. Se tarkoitus on meille mysteeri, sillä me emme ymmärrä kun puhvelit tapetaan, villihevoset kesytetään, metsien salatut lokerot täyttyvät ihmisjoukkojen hajusta ja kypsien kukkuloiden näkymät pilataan puhuvilla rautalangoilla.

Missä on tiheikkö? Poissa.

Missä on kotka? Poissa.

Hyvästit ketterälle hevoselle ja ajolle?

Se on elämän loppu ja lopun alku.

Niin me harkitsemme ehdotustasi ostaa meidän maamme. Jos me suostumme, teemme sen varmistaaksemme itsellemme reservaatin, jonka olet meille luvannut. Ehkä me siellä voimme elää loput päivämme niin kuin haluamme.

Kun viimeinen punainen mies on kadonnut tältä maalta ja hänen muistonsa on vain pilven varjo, joka lipuu preerian yli, viiptyvät kansani henget näillä rannoilla ja näissä metsissä. Sillä ne rakastavat tätä maata kuin vastasyntynyt rakastaa äitinsä sydämenlyöntejä.

Jos me siis myymme sinulle maamme, rakastakaa sitä niin kuin me olemme sitä rakastaneet. Huolehtikaa siitä, niin kuin me olemme siitä huolehtineet. Pitäkää mielessänne sen kuva sellaisena kuin se on nyt kun te otatte sen meiltä vastaan. Ja kaikella voimallanne, kaikella mielellänne, kaikella sydämellänne säilyttäkää se lapsillenne ja rakastakaa sitä, niin kuin Jumala rakastaa meitä kaikkia.

Erään asian me tiedämme. Meidän Jumalamme on sama Jumala. Tämä maa on Hänelle kallis.

Valkoisenkaan mies ei voi välttää yhteistä kohtaloamme. Voi olla, että meistä lopulta tulee veljiä. Sen me näemme.

*Intiaanipäällikkö Seattlen  
puhe vuodelta 1854*

Suomennos Markku Henriksson  
ja Hilikka Pietilä



Pitkän linjan henkisen tien kulkija Bey Heng piti kesän Ultrapäivillä useita esityksiä aiheinaan mm. valaistuminen ja mieli – renki vai isäntä. 7.7.2007 hän kertoi henkisestä maailmasta.

TEKSTI BEY HENG



# Henkinen maailma

**A**luksi on varmaan tarpeellista selvittää mitä tarkoitetaan "henkisellä maailmalla". Toinen ilmaisu, joka peittää sen suurimmalta osalta on "arvojen maailma". Arvojen maailma on kaiken aikaa mukana tässä ajallisessa

ja aineellisessa maailmassamme, sen prosesseissa ja muutoksissa, muuttuen sen mukana. Arvojen maailmaakin on vaikea yksityiskohdin määritellä ja helposti unohdamme, että myös tämä aineen maailma ei pohjimmiltaan ole lainkaan sellainen kuin minä me sen

aisteilla näemme. Perustana ovat tiedot ja uskomukset, tunteidemme lähtökohdat.

Ydinfysiikat kertovat, että aine on tarkkaan ottaen samaa kuin energia, elektronien kiertoliikettä ytimensä ympäri. Aineellisen ja henkisen energi-

# Luova työ on henkistä energiaa

an rajankäynti on tekemättä. Einstein laatikin kaavan  $e=mc^2$ , joka koskee aineellista energiaa, henkinen voisi olla vaikka  $e=ac^2$ , jossa "a" on arvot.

Henkinen maailma muuttuu "hengelliseksi maailmaksi", jos yritämme kurottautua henkisen maailman taakse, sen syntyyn, luomiseen. Mistä ja miten arvot ovat syntyneet ja kuka – mikä on niiden takana?

Kun ajattelemme, että on olemassa jokin luova tahto, voima - ehkä OLENTO - joka on kaiken takana, puhumme hengellisistä asioista – suomeksi Jumalasta, uskonnoista.

"Henkien maailmasta" puhuessani kuvittelen, että on olemassa henkiä, olioita, joilla ei ole tällaista tavallista aineellista kehoa kuin meillä ihmisillä, tai niiden kehot ovat jossain meille tajuamattomassa ainejärjestelmässä. Emme näe niitä, mutta jotkut etevät henkilöt pystyvät olemaan niihin mielellisessä yhteydessä. (URANTIA – keskiväliolennot)

Liikuskellessamme henkisessä maailmassa joudumme usein sivuamaan hengellisiä asioita ja henkiolentoja.

## Henkiset energiat

On ollut mielenkiintoista kysellä ystäviltä mitä he pitävät henkisinä energioina ja kuinka he kuvaavat niitä. Vaihdeluväli on laaja.

Itse olen päättänyt ajattelemaan, että tieto on henkisten energioiden pohjamateriaali ja itsessään passiivista. Tieto on henkistä silloinkin, kun se käsittelee aineellista maailmaa. Itse asiassa meillä on tietoa henkisestä varsin rajoitetusti. Voi olla, että tietoa henkisestä maailmasta ei juuri voida antaa aineelliseen, se saadaan tänne pikemminkin kokemuk-sina tai elämyksinä.

Kun tietoa aineellisesta, siis faktoista, koetaan ja ryhmitellään, niin tieto kehittyy ymmärrykseksi. Tieto ja ymmärrys, vaikka ovat henkistä materiaalia, palvelevat ajassa pääasiallisesti elämän aineellisten osien kehittämistä.

Kun ymmärrystä käytetään elämän hyväksi, siis sen kehitystä tukemaan, voidaan sitä kutsua viisaudeksi. Mukaan on tullut laatu, joka ei oikeastaan ole lainkaan aineellinen käsite. Hyvää tai huonoa vettä on vasta, kun ajatellaan sen käyttöä juomavetenä tai vaikkapa lantavetenä kasveille.

Kun ihminen aktivoi tietoa elämässään, käyttää ja aktivoi hän henkisiä energioita. Tuo toiminta voi seurata totuttuja kaavoja, tai ponnistautua niistä ulos tehden uusia yhdistelmiä. Uusien tietoyhdistelmien kehittäminen on luovuutta, tehdä tiedot aktiiviseksi uudella ja elämää edistävällä raikkaalla tavalla.

Luovuutta voidaan harrastaa myös elämää vastustavalla - rikkovalla - tavalla. Sitä voidaan pitää erheenä, syntinä tai turmeltuneisuutena, aivan sen mukaan minkä asteista ja kuinka tietoista tuo kielteinen toiminta on ollut.

Luovuutta ihminen käyttää palvelemaan elämistään tai laajempiakin kokonaisuuksia. Laaja-alaiset luovat oivallukset ja niiden kehittäminen ovat ratkaisevasti parantaneet elämän laatua jo monen vuosisadan aikana. Luova työ on henkistä energiaa ja parhaimmillaan sen kielteisetkin sektorit ovat myöhemmin osoittautuneet toisin käytettynä elämää palvelevaksi.

Rakkaus on henkisten energioiden huippua. Meidän lauluissamme ja puheissamme rakkaus on pudotettu aineelliselle tasolle ja sisältämään myös vallankäyttöä.

Sitä ei todellinen rakkaus sisällä ja siksi se onkin ihmisten välillä kovin vaikeasti toteutettava energiamuoto. Rakkaus on pohjimmiltaan pyyteetöntä elämän palvelemista. Ajassa, ilon ja turvallisuuden tuottamista toiselle.

Rakkauden käsitteen ymmärtämiseksi voi sanalle hakea synonyymeja. Ajattelen sanoja arvostaminen, kunnioittaminen, siunaaminen ja vastakohdinta ei vihaaminen vaan piittaamattomuus, välinpitämättömyys. Tommy Hellsten kuvaa rakastamisen vastakohtaa sanalla "häpeäminen", joka voi olla varsin hyvä ilmaisu. Rakkauden toteuttamista on palveleminen ja antaminen ja sen palkkana on saaminen, johon verottajan käsi ei yllä.

## Mielen henkinen tasapaino - harmonia

Henkisten energioiden käyttökyky vaihtelee suuresti keskuudessamme. Joillakin kykyä on paljon ollen luon-

teeltaan pysyvää. Monien kyvyt ovat vaihtelevia ja luonteeltaan tilapäisiä. Syitä voidaan etsiä geeneistä, mutta suuri osa henkisistä kyvyistä me syntyy kasvaessamme, ratkaiseva määrä ilmeisesti jo varhaislapsuudessa.

Puutteellisuuttamme pystytään myös parantamaan. Erilaisia terapi- oita on tarjolla, jotkut vaativat ammattitaitoisia opettajia, jotkut ovat itseopiskelua kuten jooga ja nyt viimeaikoina hämmästyttävä herättänyt EFT, jota Ultra-päivillä edusti Raimo Teräsvirta.

CARY GRAIG:in ajatus sähköisen käyttöjärjestelmämme tukeutumista – oikosuluista - on lähes liian hieno voidakseen olla kokonaan totta.

Tosiasiassa on, että nykyihmisen arvoa mitataan ratkaisevassa määrin hänen henkisten kykyjensä perusteella. Urheilunkin huippusuoritukset nojaavat henkiseen ponnistuskykyyn. Olemme pohdiskelemassa asiaa, jota ei voida yliarvioida.

## Arkipäivän sovelluksia henkisestä maailmasta

Nykyään tuskin voidaan löytää mitään työsuoritusta, joka ei vaatisi perustietoa ja tehtävään paneutumista, siis henkisten energioiden käyttöä. Koneet käynnistyvät napin painalluksella, tuo painallus on pääasiassa henkinen ratkaisu. Elämme henkistä maailmaa lähes kaiken päivää.

Työpaikalla henkisyys tulee vastaan jo ensimmäisen tapaamamme ihmisen mukana. Kuinka toivotamme hyvää huomenta ja kuinka meille vastataan? Onko kanssakäymisemme aito vai muodollinen. Ihmisellä on hämmästyttävä kyky erottaa tuo aitous muodollisesta.

Ajatus on henkinen ilmiö, sana on jo teko ja se ei ole henkisessä mielessä kovin luotettava.

Asiat työpöydällämme puhuttelevat meitä. Kysymys ei niinkään ole työpöytäme järjestyksestä, eikä siitä olemmeko yöllä levänneet tarpeeksi. Kysymys on ilmapiiristä, jonka edellisenä päivänä olimme jättäneet leijumaan asioittemme ylle.

Tuo sama asia koskee meitä toimistoapulaisena tai johtajana.

Muutamat tapahtuneet pikkuseikat ohjaavat helposti mieltämme. Pystymmekö asennoitumaan luovan innostuneesti meitä odottaviin ongelmiin, vai päivittämekö mahdolliset vaikeudet toisten vaikkapa työtöve-

reidemme syyksi. Muovaamme koko ajan henkistä ilmapiiriämme "taivaaksi tai helvetiksi".

Henkisessä maailmassa on kysymys siitä, pystymmekö ohjaamaan ajatuk-  
siamme vai ohjaavatko ajatuksemme  
meitä. Vanha vertaus kapteenista, joka  
vakaasti ohjaa laivaansa tai toisesta,  
joka hätääntyneesti komentoja huu-  
delleen koettaa saada laivan hallin-  
taansa, on osuva.

Sama ilmapiiri on vastassamme ko-  
tonamme. Perheemme on työryhmä,  
jonka elämä on moninaista ja tapah-  
tuu pääasiassa henkisellä tasolla. Meil-  
le ihmisille annettu "vapaa tahto" on  
hieno, mutta myös kiusallisen vaati-  
va asia. Alistunut tahto ei ole iloinen,  
raikas ja luova.

Kuinka menetellä usean keskenään  
ristiriitaisen tahdon lomassa? Vapa-  
us ja erilaisuus ovat henkisessä maa-  
ilmassa hyviä asioita niin kauan, kun  
ne eivät riko arvojen maailmaa. Vai-  
keus on taas siinä, ettemme riittävän  
hyvin tunne arvojen maailmaa ja että  
arvojen maailma arkipäivässä tiiviisti  
sekoittuu aineen maailmaan.

Henkisessä maailmassa koti on to-  
sikoulu ja puoliso yleensä rehtori - ai-  
nakin apulaisrehtori.

## **Mielen hallinta – hiljentyminen - jooga**

Edellinen kappale on valottanut käsi-  
tyksiäni siitä henkisestä maailmasta,  
jossa kokopäiväisesti elämme. Mitä  
on sitten hengellinen maailma? Usko  
ja uskonnot ovat kaksi eri asiaa.

Usko on suhteutumista arvoihin,  
uskonto järjestelmä tätä toimintaa  
varten.

Henkinen maailma muuntuu hen-  
gelliseksi, kun käymme vuorovaiku-  
tukseen sen tahdon kanssa, jonka aja-  
tellaan olevan elämän syntymisen ja  
kehityksen taustalla. Uskonnoissa pu-  
humme Jumalasta, mutta tuo käsite on  
monille tärvääntynyt riitelyyn, jolla  
eri uskonnot kertovat omista "ainois-  
ta oikeista" näkemyksistään ja mus-  
taavat toisiaan.

Evoluutiotahto - Luoja on se voima,  
joka on kaiken, myös henkisen kehi-  
tyksen taustana. En halua tässä ottaa  
kantaa Luojan muotoon ominaisuuks-  
sin tai oleskelupaikkaan. Käydessäm-  
me keskusteluyhteyteen Luojan kans-  
saan olemme yhteydessä hengelliseen  
maailmaan.

Uskonnot ovat tuhansien vuosien  
aikana tehneet nahistelun ja syytte-

lyn ohella myös arvokasta työtä. Vaik-  
ka emme sanottavasti enää ymmärrä-  
kään Vanhaa testamenttia, Koraania  
ja Baghavadgita, ovat ne aikoinaan  
luoneet perustan mm. Jeesus Nasare-  
tilaisen elämän neuvoille ja opetuk-  
sille siitä, miten ihmisenä eläminen  
voi samalla olla elämistä jossain toi-  
sessa paremmassa maailmassa. Hal-  
littu hengellinen elämä nostaa ihm-  
senä elämisen onnellisuuden uudelle  
tasolle, rauhaksi, autuudeksi, joka on  
kaikkeaa ymmärrystä ja arkipäiväistä  
kokemusta ylempänä. Jeesuksen hie-  
noimpia oivalluksia oli hänen totea-  
muksensa, että "Taivasten valtakunta  
on jo täällä" - aineessa ja ajassa.

Miten tuo ajatus on ymmärrettä-  
vissä? Oliko se huuli vai oliko Jeesus  
tosissaan?

Mikä osa täällä maailmassa olisi  
taivasten valtakuntaa? Voisiko se olla  
harmoninen henkinen elämä? Tämä  
jutustelu on siis kenties juuri pyrki-  
mistä taivasten valtakuntaan.

## **Henkisen elämän laatutekijät – optimismi pessimismi**

Arkipäivän eläminen "taivasten val-  
takunnassa" on hyväksyttävä tavoite,



Rakkaus on pohjimmiltaan  
pyyteetöntä elämän  
palvelemista

mutta vaikeasti toteutettavissa. Esteenä on lukuisia asioita, joihin olemme ottaneet jo ennakolta asenteen.

Olemme saaneet opetuksia siitä mikä on hyvää ja mikä huonoa ja myös siitä mikä mihinkin johtaa. Meissä on optimisteja, realisteja ja pessimistejä. Tuomareiksi ei ole aihetta ryhtyä, mutta varsin puhutteleva on huuli, jossa sanotaan:

”alusssa oli sana ja sana oli Jumalan tykönä.” Mielestäni tuo ilmaisu on harhaanjohtava. Sana on jo teko ja siis aineellinen. Alusssa oli ajatus - alusssa oli tahto ja siitä on kaikki lähtöisin. Jos olen ymmärtänyt asian oikein, on evoluutio alunperin puhtaasti henkistä energiaa. Toinen asia on, että me evoluution seurauksena aineesta syntyneet koemme evoluution pääasiassa

Henkisyys haluaa uusiutua ja niin se käyttää ainetta uudistumisensa välineenä. Tämä prosessi on yleisuniversaalinen ja me täällä omassa nurkasamme kutsumme sitä evoluutioksi - kehitykseksi.

Kosmisesti katsoen tämä maapallomme on melko uusi työkalu, mutta prosessi on edelleen laajenemassa ja uutta tuotantoa lisätään koko ajan,

## Merkittävin taideteos jokaisen kohdalla on oma eletty elämä



”Optimisti pärjää helvetissä, mutta pessimisti ei voi hyvin taivaassakaan.” Kun tähän lisätään, että kehomme terveys ja hyvinvointi on suuresti riippuvainen henkisestä asenteestamme, on siinä aihetta hetken miettimiseen.

### **Luominen – henkistä energiaa**

Raamatun luomiskertomus Johanneksen evankeliumissa alkaa kuvaten, että

aineellisena. Henkinen toimintamme on kuitenkin alati lisääntymässä ja jo nyt tärkein osa meistä.

Yksi Gurdjieffin ideoista on, että ihminen on laite, jonka tehtävä on tuottaa aineesta henkisiä energioita. Tämän idean mukaan universumi, kosmos, sen aurinkokunnat ja tämä maapallomme ovat välineitä, joiden avulla tahdon seurauksena luodaan avaruuspölystä uudenlaista henkistä energiaa.

siitä kertovat meille mm. tähtitieteilijöiden mainiot luotaimet.

Tunnen luomistyön yksityiskohtia varsin suppeasti, mutta näyttää siltä, että avaruuspöly täytyy ensin koota tiiviiksi palloiksi, että ne suuren paineen alla lämpiävät ja muuttuvat kuumiksi energiakeskuksiksi, ”auringoiksi”. Näiden ympärille ja niiden avulla muodostetaan sitten uusia materiaali-palloja, jotka rauhoitetaan elämälle

sopivaksi. Kun kehitys on edennyt ra-juimpien vulkaanisten vaiheiden ohi, istutetaan niille elämää, jonka geeniohjelma tähtää varsin komplisoituihin järjestelmiin ja lopuksi tulemaan tietoiseksi itsestään ja olioihin, jotka kykenevät tuottamaan henkisiä energioita. Näin lienee käynyt meitä aikaisemmin jo avaruuden vanhemmilla planeetoilla ja näin on paraikaa tapahtumassa meidänkin maapallolla.

Tietoisuuden syntyminen, itses- tään tietoiseksi tuleminen on vaati- va, usein kangerteleva prosessi ja kä- sityksemme henkisistä energioista on hatara. Olemme kovin kesken tuossa kehityksessä, siksi asioita on vaikea panna selkeään järjestykseen. Monet väittävät, että elämme paraikaa mur- roksellista kautta, jolloin tuo henki- sempi vaihe on murtautumassa tie- toisuuteemme.

## Henkisyttä uusitaan - tuoreennetaan

Meidän näkökulmasta katsoen näyt- tää siltä, että tuota henkistä energiaa halutaan tai voidaan tuottaa vain ai- neellisen välityksellä, aineellisen kaut- ta. Uusia erilaisia henkisiä energioita tuotetaan kahlitsemattomasti kehitty- vän aineen, siis vapaan tahdon myö- tä. Luoja on luopunut kaikkivaltiu- desta, antanut meille vapaan tahn- don päättää toimistamme ja siten sy- sännyt vastuun tulevasta kehityksestä meille itsellemme. Se takaa, ettei kaa- vamaisuus pääse hallitsemaan. On käynnissä jonkinlainen ”uustuotan- to”, jonka suuntaa ei ole haluttu etu- käteen sitoa, vaan halutaan etsiä uut- ta luovuutta vanhan jo koetun avuk- si, tueksi ja lisäksi.

Tämän maapallon voi kokea tai- mistoksi tai hautomoksi, jonka tehtä- vänä on tuottaa untuvikkoja henkisen maailman jatkuvasti kasvaviin tarpei- siin. Tämän ”broilerituotannon” rytmi näyttää täällä olevan keskimäärin 70 - 80 vuotta. Jotkut untuvikoista meneh- tyvät tapaturmaisesti jo aikaisemmin, joidenkin annetaan kypsyä pitempään. Uskontojen mukaan kaikki siirretään aikanaan henkiseen maailmaan.

Jos näin ajattelemme, maapallomme ei ole ihmisten vakinainen asuin- paikka, vaan tuotannon alkupää. Olen vakuuttunut, että kasvatuksessa ole- vat broileritkin luulevat kasvattamon olevan heidän vakinaisen asuinpaik- kansa. Kokonaisnäkemykseen yltämi- nen on yleensä vaikeaa, usein mah- dotonta.

Tuotannon alkupää on kasvimaail- massa. Valon, lämmön, veden ja kiven- näisaineiden varassa tuotetaan tärkke- lystä, joka puolestaan muodostaa va- paampien elämänmuotojen perusra- vinnon. Ihmisen komplisoitu rakenne pystyy punaisten verisolujen myötä kuljettamaan happea ja energiaa mm. aivoihin. Aivot toimivat jonkinlaisena komentokeskuksena syvemmälle tie- toisuudellemme, joka sitten eräin edel- lytyksin käyttää tietoja luovasti ja par- haassa tapauksessa luo sellaista, jota kutsumme rakkaudeksi.

Gurdjieffin idea voidaan yksinker- taistaa niin, että ihminen on laite, joka muuntaa perunamuusia rakkaudeksi, johdonmukainen solu luovassa uni- versaalisessa tehtävässään.

## Taide

Taide on yksi henkisen maailman mie- lenkiintoisista ilmiöistä. Taiteessa yh- tenäistämme ainetta ja henkeä. Taitei- lijalla on ajatus, tunne, henkinen ilmiö, jota hän pyrkii kuvaamaan aineellisin keinoin. Väline voi olla sana, kuva, musiikki tai vaikka tila. Yhtenäistämi- nen on taiteilijan työtä, mutta laajasti ottaen koko elämämme on sitä.

Merkittävin taideteos jokaisen koh- dalla on oma eletty elämä.

## Välineen hoidon merkitys henkiselle

Ymmärrän kehon välineeksi, jolla elämme. Yhteisö antaa meidän itsem- me päättää kuinka sitä hoidamme. Vanha viisaus muistuttaa, että ”terve sielu terveessä ruumiissa”. Näin lie- nee, mutta sairaudet ja puutteet voi- daan kyllä nähdä opettavina. Kehityk- selle tarjotaan sekä keppiä että pork- kanaa. Huono henkinen taso somati- soituu sairauksiksi.

## Henkinen hygienia

Me tajuaamme melko paljon arvomaail- masta - mitä saa tehdä ja mitä ei pi- täisi tehdä. Yleisesti hyväksytyt mo- raalisäännöt täydentävät lakeja ja ase- tuksia.

Tuon ohjeiston olemassaolo ei kui- tenkaan riitä matkalipuksi ”taivasten valtakuntaan”, sitä olisi myös nouda- tettava. Jeesus sanoo yksikäsitteisesti, että ”on täytettävä Isän tahto”.

Pari tuhatta vuotta sitten, virkaa- nasettajaispäivän iltana opetuslasten kanssa käyty keskustelu, jossa Hän antoi ”uudet käskyt” annetaan selvät

ohjeet henkistä hygieniaa varten:

”- älä kosta pahaa pahalla”

”- älä suutu”

”- ole ajatuksissasi puhdas”

”- älä vanno”

”- rakasta kaikkia”

Kyse ei enää ole tekemisestä niin kuin Vanhan testamentin kymmenes- sä käskyssä, vaan on kysymys ajatuk- sista toimimisesta henkisessä maail- massa. Jeesus sanoo myös, että Isän tahdon seuraaminen antaa meille ai- van poikkeuksellisen ilon, rauhan ja elämän rikkauden. Yksinkertaistaen voisi sen kai ilmaista, että kun onnis- tut nujertamaan tyhmyyden = ahneu- den ja itsekkyyden, tulet välittömästi rikkaaksi.

Ajatukset ovat valtava voima ja huono ajatus tarkoituksenmukaisen kehityksen vastainen. Meidän tulee tajuta, huomata paha, mutta siitä on sanouduttava irti, huono ajatus palaa aina synnyttäjäänsä. Näemme pahan, mutta emme käy tuomariksi. Tällai- nen uusia asenne on portti ”taivasten valtakuntaan”.

## Luopuminen – aineesta vapautuminen – henkiseen, tuntemattomaan

Asketismi on saamassa uuden nos- teen. Mitä enemmän luopuu aineel- lisesta, sen vapaammin voi omaksua henkisen. Luopuminen tässä muodossa ei tarkoita asketismia korostetussa muodossaan vaan luopumista liiasta – ei elämälle tarpeellisesta. Ollaan va- lumassa suhteelliseen ”vihreyteen”. Lännessä se tarkoittanee elostelutason laskemista ja olosuhteiden tasautumis- ta kolmannen maailman kanssa.

Suomen kielessä sana ”LUOVU - US” on harvinaisen hieno. Luopumi- nen vanhasta on yleensä uudistumi- nen edellytys. Voisiko asiaa enää yh- dellä sanalla paremmin ilmaista?

Luopumisen opetteleminen on meille hyväksi. Kun opimme luopu- maan ”tarpeettomasta tarvitsemises- ta” opimme samalla heikentämään egon - minuuden valtaa mielestäm- me.

Meille syntyy entistä paremmat mahdollisuuden ottaa huomioon sinut – toiset ihmiset – astua askel kohti rak- kauden sisäistymistä. Paradoksi ”an- taessaan saa” muuttuu lihaksi.

Suunta ei voi olla henkistymisen kannalta huono, koska aikanaan mei- dän on kyettävä luopumaan koko ai- neellisesta välineestämme.

ultra

Sielulliset puut ovat  
druidien henkioppaita

Englantilainen valon  
lähettiläs, Francis Joy, vei taas  
kesällä kaikkia luonnosta ja  
mystisyydestä kiinnostuneita  
druidikierroksille Helsingin  
Kasvitieteelliseen puutarhaan.

TEKSTI JA KUVAT ANNA KAUPPILA



# Francis Joyn kanssa mystisellä matkalla kasvitieteellisessä puutarhassa

**D**ruidina uskon, että puut ovat pyhiä ja niiden kautta voimme oppia pohjatonta ja pyyteetöntä rakkautta se-

kä antamista, Francis Joy hymyilee ja nojaa ikivanhan tammen runkoon.

Joy käskee jokaista pitämään mielessään, että puut tuottavat päivittä-

sen hengitysilmamme, kotimme, polttoaineemme, kirjamme sekä lääkkeemme. Niinpä niitä tulisi arvostaa ja myös kohdella sen mukaisesti.



## Tammet kaikille pyhiä

Olemme vuoden ensimmäisellä puukierroksella aurinkoisena ja kauniina äitienpäivänä.

Tunnelma kasvitieteellisessä puutarhassa on käsin kosketeltava. Francis johdattaa joukkoa puulajikkeiden luotoiselle, kertoen samalla yksittäisten puiden maagisista voimista. Kierros alkaa hasselpähkinäpuun alta.

- Hasselpähkinäpuu luo parantavaa voimaa ja sitä hallitsee ilmaelementti. Viettäessä hetki sen vaikutuksessa ihminen rentoutuu ja vapautuu stressistä. Amerikan intiaanit käyttävät hasselpähkinäpuun ohuita runkoja hikimajoissaan, joissa he puhdistivat

henkisen minänsä. Taikasauvat tehdään hasselpähkinäpuun oksista, sillä niissä asuu magiaa, Francis luennoi kaavussaan.

Kierroksella tutustutaan muutaman eksoottisemman puulajikkeen lisäksi useisiin meille tuttuihin, kaikkialla Suomessa kasvaviin puihin. Francis irrottaa sembramännynkaarnaa suitsukeastiaan ja ohjaa siitä nousevaa savua kierrokselle osallistuvien päälle. Tunnelma muuttuu yhä mystisemmäksi.

Olemme tulleet tammen luokse.

- Tammi kasvaa 500 vuotta, vahvistuu 500 vuotta ja tekee kuolemaa 500 vuotta. Vanhoissa metsissä voi nähdä jopa 1800 vuotta vanhoja tammi-puita, jotka elävät ja voivat vielä hy-

vin. Skandinaavisessa mytologiassa tammi liitetään salamointiin ja druidien mytologiassa ukkos jumalaan. Tammet ovat kaikissa kulttuureissa pyhiä. Ne sisältävät maan tiivistettyä alkuvoimaa, vetäen puoleensa salamoita. Tammella on mielialaa nostattava vaikutus. Masentuneena ja alakuloisena ihmisten tulisi viettää päivittäin edes lyhyt hetki tammen alla: tammi kohottaa itsetuntoa ja poistaa alakuloisuutta.

Druidit uskovat, että luonnon kiertokulun mukaisesti myös ihmisen sielu kokee vuodenaikojen lailla useita kuolemia ja uudelleensyntymisiä.

- Puut ovat olleet tärkeitä muissakin uskonnoissa ja kansakunnissa. Esimer-

kiksi Amerikan intiaanit uskovat, että ihmiskunta polveutuu puista ja siksi kutsuvat kasvavia puunrunkoja "seisoviksi ihmisiksi".

## Kiinnostusta yllättäviltäkin tahoilta

Pohjois-Englannissa syntyneen ja kasvaneen Francis Joy'n tie druidiksi alkoi 10 vuotta sitten. Kuten monien muidenkin kohdalla, muutos lähti pitkäaikaisesta vakavasta sairaudesta. Vaikean paikan edessä mies alkoi etsiä elämästään syvempiä merkityksiä. Henkioppaat ja -eläimet alkoivat ilmestyä Francisille. Kiinnostus shamanismia kohtaan vei häntä universumissa hyvien ja pahojen kokemusten kautta todellisuuden eri tasoille. Francisista itsestään tuli druidi.

Pyhiä puukierroksia hän on vetänyt nelisen vuotta; aloittaen kierrokset ensin Englannissa, mistä siirsi ne kaksi vuotta sitten Helsingin kasvitieteelliseen puutarhaan. Viime kesänä Joy järjesti kaikille avoimia kierroksia Helsingin kasvitieteellisessä puutarhassa noin kerran kuukaudessa. Tämän lisäksi Joy on raottanut puiden mystistä maailmaa myös pienille erikoisryhmille.

- Lasten ja nuorten kierroksia on nautinto vetää, koska heidän innostuksensa on niin aitoa. Lisäksi lapset ovat erityisen avoimia mystiikalle ja magialle.

Innostusta on löytynyt myös odottamattomilta tahoilta. Eräänkin kerran Francis Joy vei kierrokselle 15 psykologin ryhmän. Hän pelkäsi, etteivät tieteenharjoittajat ymmärtäisi tai hyväksyisi druidien opetuksia tai olisivat vähintäänkin skeptisiä. Toisin kuitenkin kävi.

- Pysin täyttämään tieteen ja mytologian välistä aukkoa ja rakentamaan näiden kahden käsitteen välille siltaa. Psykologien kanssa tunsin valtavaa onnistumisen riemua, Joy kertoo tyytyväisenä.

## Suomesta löytyy vastaus

Francis Joy'n täytti 10 vuotta sitten tyhyyden tunne ja hän ryhtyi etsimään elämälleen henkisyyttä ja syvempää tarkoitusta. Tie vei ensin Bath:in Holististen terapioiden kansainväliseen instituuttiin, josta hän valmistui vuonna 1997. Kolme seuraavaa vuotta hän kehitti itseään henkisesti, opiskellen shamanismia ja kehittäen kontakteja henkimaailmaan. Ajan ollessa valmis, Joy



Francis Joy on vetänyt neljä vuotta pyhiä puukierroksia Suomessa ja Englannissa.

hakeutui Bathin yliopistoon, jossa innokas uskontotieteiden opiskelija kävi kuuntelemassa vierailevaa luennoitsijaa, folkloristiikan professori Juha Pentikäistä. Yksi luento muutti Joy'n elämässä kaiken. Hänet täytti varma tieto siitä, että Helsinki oli hänelle oman henkisen kehityksensä kannalta tällä hetkellä "se oikea paikka" ja niin hän haki ensin vaihto- ja sitten jatko-opiskelijaksi Helsingin yliopistoon lukemaan shamanismia.

- Suomessa on paljon shamanismia ja folkloristiikkaa. Tämä on ainakin tässä henkisen kehitykseni vaiheessa minulle se oikea paikka.

Puukierrosten lisäksi Francis Joy on viimeisen vuoden aikana luennoinut alkoholismista ja riippuvuuksista, kehosta sielun peilinä, rummulla parantamisesta sekä druidien pyhistä juhlista.

Francis Joy pitää reiki-terapia vastaanottoaan Uudessa Ylioppilastalossa Mannerheimintienellä. Reiki-Masterina Francis opettaa ja vihkii ihmisiä reikin kaikille eri tasoille.

ultra

Tiedustelut ja ilmoittautumiset kasvitieteellisen puutarhan kierroksille:  
francis.joy@helsinki.fi / 040 419 6241

Tottumus on  
riippuvuutta



FOTO-JATTA

# Luule Viilman ehdoton RAKKKAUS

Edesmennyt Luule Viilma ei ole suinkaan vaiennut. Hänen jäämistöstään löytyy yhä sanomaa, jota ei käy kieltäminen. Luule puhuu lukijalle suorasukaisesti, mutta ehdottomalla rakkaudella.

TEKSTI TUULA PELTTARI

**V**uonna 2002 toiselle puolelle siirtyneen Luule Viilman kirjallinen tuotanto oli niin mittavaa, että uusia suomennoksia ilmestyy yhä. Uusin on Et ole yksin 6.

Itsensä tervehdyttäminen on Luulen lukijoille jo tuttua, mutta paikoin on jopa vaikea lukea ilmiselviä totuuksia, joita lääketieteen viime tutkimuksetkin ovat näkyvästi väläyttelleet. Jos emme ota härkää sarvista, olemme

melkoisissa vaikeuksissa paitsi itsemme, myös lastemme ja yleisen hyvinvoinnin merkeissä.

## Pelko on suurin syyllinen

Näemme mielellään itsemme ja elintapamme täydellisinä, muiden ei. Luule pistää luun kurkkuun. Luule painottaa, miten nuoret pelkäävät totuutta vanhoja vähemmän, sillä nuoren sielu on vielä riittävän puhdas, mutta nuo-

ria väheksytään ja juuri heiltä koetaan usein salata totuus.

Oman itsensä kehitystyö on loppumaton urakka. Jo nyt osoittelemme toistemme virheitä: kuka on pahin, juoppo, syöppö tai tuhlari, miten ohjata heitä terveellisille urille rangaistusten uhalla. Tämä aika on syyttelemisen aika. Melkein unohdamme valinnan vapauden ja tarvitsemamme oppitunnit.

Ongelmien vyyhdit ovat mielenkiintoisia – jotkut aiheutamme itse,



## Joka ei ymmärrä itseään, ei ymmärrä muitakaan

joillekuille olemme itse ongelma. Pienet tai suuret ongelmat johtuvat halumisista, osaamattomuudesta elää tarpeiden mukaan. Luule painottaa asiaa erityisesti seksuaalivähemmistöjen ja uskonlahkojen kannalta, joiden mielestä heidän ongelmansa on muiden ongelma, koska he itse eivät sitä pohdi. Usein ajetaankin vain omia oikeuksiaan.

Egoismi sulkee fyysisen sairauden pois, tilalla on sen sijaan sieluntuska, joka pistää muun maailman polvilleen aggressiivisuutensa ja tungetelevaisuutensa takia. Olen itse pohjittanut sitä, miksi nykyisin joka taholla pitää tuoda esiin silmiinpistävästi seksuaalivähemmistöjen asiat, kun hienostuneemminkin tavalla pääsisi eteenpäin. Tulevaisuus osoittaa, oliko määrätynlainen käytös sitten kuitenkin tarpeen.

### Tarkoituksettomuuden stressi

Kun avuttomuus synnyttää toivotonmuuden ja tarkoituksettomuuden, jotkut mieluummin kuolevat kuin myöntävät asian. Mutta kuolema ei suinkaan tule tilauksesta ja jos kuolema tietää, että ihminen tarvitsee häpeän oppitunnin, hän saa osakseen häpäisevän ongelman.

Luule pelmuuttaa lukijan harhakuvitelmia, luuloja itsestään. Niin, totumus on riippuvuutta. Millainen on ns. hyvä ihminen ja millainen paha – odottakaahan vain, saatte aikamoisen oppitunnin, josta toipuminen kestää kauan. Se, mitä tapahtuu yksilöllisellä tasolla, tapahtuu valtakunnallisellakin tasolla.

Otan muutamia esimerkkejä sisälöstä. Ne kaikki ovat meille jokapäiväisen tuttuja tapahtumia, niin tuttuja, että vain mainitsemme, että taas sinä kuorsasit viime yönä ja sitten lakkaamme ajattelemasta toivotonta tapausta.

Kärsitkö kuorsaamisesta? Se on vain toivotonmuutta omaan itseensä, hiljainen kehräys taas kertoo, että toivoa on tilanteen ratkaisemiseksi. Seiniä tärisyttävä kuorsaus on merkki siitä, että jokin on väärin. Kun kuorsaukseen liittyy hengityskatko ja hapenpuutteesta johtuva aivovaurio, pelätään olla egoisteja: pelätään elää omaa elämää. Elämänhalu on vihaenergiaa, ja kun toimeen tarttuu, voidaan puhua pelastumisesta, sillä tarkoituksettomuuden stressi vahingoittaa aivoja.

### Eläimestä ihmiseksi

Luule puhuu myös luomisesta, kehitymisestä eläimestä ihmiseksi. Olen miettinyt, että jostakin lajista pitäminen voisi merkitä, että itse on ollut sellainen, mitä tässä ajassa nyt hoivaamme. Evoluutioprosessi toimii koko ajan ja vielä on sieluja, jotka syntyvät ensimmäisen kerran ihmisiksi.

Luule kertoo kiehtovia mustaihoisista ja valkoihoisista ja siitä, miten Luulea neuvottiin olemaan hiljaa kannanotoistaan. Ensimmäinen ihminen oli mustaihoinen, ja Luule kertoo, että jokaisen uudelleensyntymisen myötä iho muuttuu yhä vaaleammaksi. Nyt jo Vatikanin hyväksyy evoluutioteorian.

Luule koettaa kertoa kaikkea stressien kertymisen näkökulmasta. Päivitäin media kertoo huolestuttavista il-

miöistä mikrobi- ja bakteerimaailmasta. Virukset, sienitaudit ja muut, jotka ovat olleet ystäviä, ovat hiljalleen kääntymässä vihollisiksi.

Hiukset nousevat pystyyn, kun luettavaksi tulevat lasten sairaudet, sillä ne kuvastavat vanhempien keskinäisiä suhteita. Osa tästä jo tunnustetaan, mutta aivan kaikkea ei ”tiedetä” vielä. Fyysisesti heikompi sairastuu fyysisesti, vahvempi henkisesti. Jokainen vanhempi koettaa kasvattaa lastaan itseään paremmaksi niin hyvällä kuin pahalla, mutta metsään mennään monessa tapauksessa.

Aikuisen alemmuuskompleksit ovat aikamoista luettavaa. Kaikki kasvattajat, myös opettajat, tuhoavat lapsista omaa pahaansa, mutta hyvällä kasvattaminen tuottaa tuloksia, liiallinen hyvä sen sijaan heikentää. Jos ei lapsella ole omia ajatuksia, häneltä puuttuu aloitekyky. Niinpä moni lapsi alkaa todistaa, että aloitekykyä on – liittymällä jengiin. Jengissä ei päivitellä tai motkoteta kuten kotona. Vallankumous kotona kannattaa ennakoida, koska niillä on tapana tuhota kaikki vanha maan tasalle.

Mitä enemmän lasta on kasvatettu, sitä vähemmän hän on elämässään valmiina mihinkään. Kaikkialla odotetaan valmista eteen, ruokaa, kuljetuksia, matkoja. Jonkin tekeminen vasten tahtoaan tekee sairaaksi, se on myös velvollisuutta tehdä ja mitä suurempi tietämys, sitä suurempi velvollisuudentunne. Joka ei ymmärrä itseään, ei ymmärrä muitakaan, tähän tarvitaan aikaa. Tilittämisestä ja ymmärtämisestä Luule puhuu asiaa, meidän on opittava selvittämään ajatuksemme, tekemme ja toimemme sekä ymmärtää muita. Mutta ylikasvatettu lapsi jää lapseksi, eikä ylikypsytytystä ihmisestä ole mihinkään.

### Sukupuolten taistelu

Mielenkiintoinen valtataistelu on nykyin sukupuolten välillä. Nykyään lapsia kasvattavat pääasiassa äidit, jotka koettavat todistaa olevansa isä parempia, ja tuloksena ovat liian nopeasti kypsyvät tyttäret ja liian hitaasti kypsyvät pojat. Entä mies, joka häpeää itseään piilevää poikaa: hänellä ei ole siittiöitä. Kun häpeä laantuu, asiakin korjaantuu. Joka on sellainen kuin on, kehittyy kuten pitää, mutta joka kätkee olemuksensa, jarruttaa kehitystään ja jos nainen häpeää miehen poikamaisuutta, nainen tappaa sillä omat tunteensa miestä kohtaan.

Nouseeko mieleenne jo kuvia vastaavista elämäntilanteista? Miten keinohedelmöitys onkaan päivän teemaa? Tämä tyydydessään tarkoittaa, että on pakko syntyä ilman rakkautta. Lapsen avulla on todistettu oma paremmuus, muutoin lapsi voi olla sivuosassa. Kloonaamme ihmisiä, aineellistamme henkiolentoja? Luule kertoo epämiellyttäviä totuuksia kuulusta Dolly-lampaasta ja sen epätyypillisestä aggressiivisuudesta. Näkyvä avaa pelottavia asioita, voiko lapsesta tulla tunteeton olio, joka tuhoaa sen minkä haluaa!

Lukija varmasti muistaa lukeneensa, miten monen elimistö hylkii siirrettyä elintä. Potilas omalla suhtautumisellaan sairastuttaa uuden elimen, kuten teki omalleenkin aikaisemmin.

Moni lapsista on hirmuhallitsija jo syntyessään, he haluavat ja saavat olla huomion keskipisteenä. Kuvitelkaa tämä kloonatun kohdalla ja ymmärrämme, että mitä nopeammin henkilön kehitys pysähtyy, sitä nopeammin tartutaan aseisiin. Antibioottien kohdalla Luulen sormi nousee pystyyn.

Entä sukupuolikasvatus, joka ei anna lapselle oikeutta kiinnostua terveesti omasta tai toisen sukupuolesta? Sellainen ei ole valmis perustamaan perhettä, siirtämään ja synnyttämään.

## Tyhjien silmien oireyhtymä

Luule on laatinut havainnollisia taukukkoja lasten väkivaltaisesta kasvatamisesta, johon syyllistyvät ihan kaikki: koti, koulu ja lääketiedekin sokeudessaan. Nyt jo puhutaan avoimesti, miten vanhempien on yksissä tuumin kasvatettava ja toimittava lapsensa suhteen. Äitiyden monista saloista Luule kertookin laajasti – ja siitä, miten lapsi reagoi äidin toimintaan. Media kertoo yhä useammin, miten vanhemmat ovat kriisissä eivätkä hallitse lapsiaan, miten lapsia otetaan jatkuvasti huostaan niin, etteivät tilat ja sijaiskodit tahdo riittää.

Luule kertoo myös, miten kehomme reagoi eri asioihin. Hän kertoo kateenkorvasta ja siitä, miten saa itselleen syövä ja siitä, miten synnyntäminen ulkomuoto kuvastaa vain kehoksi muovautunutta, aineellistunutta edellisen elämän energiaryppäitä. Ylihuolehtiminen ja välinpitämättömyys takaavat tiettyjä tuloksia, mutta neuvottelemisen on kanssakäymisen kivijalka.

Tehokkuuden tragiikan kohdalla pitäisi hiljentyä. Luule puhuu siitä tyhjien silmien oireyhtymänä. Uskon, että jokaisen kohdalle on tullut – joko lapsen, nuoren tai vanhuksen suhteen – se tosiasia, että kohde ei jaksava silmiään, tai että hän siirtää katseen kaukaisuuteen. Vanhusten hoitajat kertovat erityisesti asiasta.

Ihminen tulee toimeen elämässään itse, mutta tehokas ihminen tulee toimeen yksin. Onko tämä tehoyhteiskunta kaikin puolin, yksinäisten saareke? Tehokkaan lapsen vanhempi kuvittelee, ettei ole huolia tämän lapsen suhteen, mutta seurauksena hänen kohdallaan onkin lapsettomuus. Pyrkimys tulla toimeen yksin on kamottava.

## Minä Itse

Vastuuntunnottomien yhteisiä piirteitä näkyy mediassa – he eivät juuri pohdi ihmisenä olemista vaan toimivat eläinten lailla. Kaikenlaiset aktivistit, kuten vaikka eläinaktivistit, voisivat kenties tarkastaa kantaansa, kaikella ystävyydellä. Kuulohäiriöitä taas edeltää valikoiva kuulo, esimerkiksi lukijan elämässä varmasti riittää ja huumoriakaan ei voi laskea pois tässä yhteydessä. Tehokkuudesta kun on puhuttu, eräs räikeä esimerkki tästä: parivuotias itkee ja roikkuu äidissään ja tuntui, kuin lapsi pelkäsi kulkea yksin. Äiti tiuskaisi: mene y k s i n. Miksi pitää raahata sinua! Olisi pitänyt sanoa rauhallisesti: mene i t s e. Lapsi olisi saanut olla Minä Itse – persoonallisuus.

Luule painottaa, ettei lapsisielu ole lapsi. Hän luettelee lapsisielut kolmeen ryhmään: ylilapselliset, lapselliset ja täysin lapselliset. Kehitysvamaisuudesta puhuessaan Luule tuo esiin tuttuja, mutta uusiakin asenteita ja malleja. Kun lukija siirtyy egoismin syihin, edessä on taisto hyväksyä ja nähdä. Ei ymmärtävä ihminen ei anna anteeksi, kestävyystään yllpeä ei murru kesken työn vaan sen jälkeen, mutta jos pelko on pahaa, viha on pahempaa.

Luonnon pyörremyrskyjä sanotaan trombeiksi. Mitä mahtavat olla kehosamme pyörivät, kun niitäkin kutsutaan trombeiksi! Moni muistaa hokeensa: kunpa voisin unohtaa tämän asian/kokemuksen. Voi kyllä, aivovertitulan avulla, jolloin muisti häviää. Tuttu hokema terveyskeskuksessa on: tälle lääkärille on niin kiva mennä, kun hän on mukava. Lääkäreitä arvostetaan mukavuuden kustannuksella,

pätevyyden ei niinkään. Ehkä joku lukija muistaa tv-sarjahahmon Tri Housen. Samalla jokainen voi mennä itseensä ja miettiä, miksi ei-mukava on niin kiinnostava.

Jäykät ajatukset tarkoittavat jäykkiä lihaksia ja liikkumista, veltot velttoja periaatteita ja toivottomuus on veltostumista ja tarkoituksettomuus laajenemista. Angiinasta, yskästä ja keuhkoputkentulehduksista ja tulehduksista yleensäkin Luule ravistelee lukijaa kertaheitolla. Mitä teemme itsellemme?

## Kaikesta en voi kirjoittaa...

Oikeastaan on nyt sanottava suoraan, etten voi kaikesta kirjoittaa, kun lukijan on luettava. Käsken kuin Luule itse. On luettava ja ajateltava ja rakastettava itseään. Kaikki alkaa aina itseltä. Ja meillä on monta elämää edessä oppia läksyjä.

Jokaisen kirjan kieliasu on parantunut. Teksti on muutoin hyvää, joidenkin lauseiden kohdalla on tapahtunut yhteensulautumista niin, että koko lause on yhtä pötköä. Sen pystyy askartelemaan pystyviivoin ymmärrettäväksi sanoiksi, mutta ulkomaalaisen Suomea opiskelevan tai lukihäiriöisten on vaikea kenties hahmottaa lausetta – virhe tosin tapahtuu harvoin, eikä asia sinänsä häiritse tuiki tärkeän kirjan sisältöä.

Nyt ei auta muu kuin kysyä: Hei Tuula, oliko kiva tutustua itseesi?

Ja vastaus: Oli, löysin asioita, jotka liittyivät adoptioon, löysin vastuksen vihdoin pariin lääketieteelliseen arvoitukseen, jonka lääkäri oli huitaisten ohittanut lausumalla: se on varmaan teillä perinnöllistä. Niinpä. Kun en tiedä mitään juuristani, voin olla huoleton siitä, mitä kaikkia mahdollisia sairauksia vielä on luimistelemassa kehossani. Pattitilanne, mutta tämän elämän läksyjä ja valintoja. Luule Viilma voittaa kauhukirjailija Stephen Kingin. Niin se vain on.

ultra



**Et ole yksin VI  
Luule Viilma**

**Suom. Mare  
Muhonen  
2007, 225 sivua**

Speltti on paljon enemmän mitä yleisesti ajatellaan. Se ei ole vain yksittäinen tekijä ruoanlaitossa, vaan siihen liittyy paljon luonnonmukaista toimivuutta; se tuo lisää vitaalisuutta, energiaa ja hyvää mieltä.

TEKSTI KARI KAIPAINEN



# Luovaa spelt- leivontaa

## intuition ja luonnon opastamana

**K**uten elämässä yleensäkin, myös leivonnassa ja ruoanlaitossa tarvitaan luovuutta, soveltamista ja ennen kaikkea uskoa. Kannattaa kehittää ja soveltaa ohjeita itselleen sopiviksi, siten saa luottamusta omanlaiseensa ruoanlaittoon. Kannattaa kuunnella myös mitä oma keho kertoo ja luottaa siihen. Jos tuntuu että joku ruoka-aine ei itselle sovi, sen voi usein jättää pois, tai korvata tarvittaessa jollain muulla aineella mikä tuntuu hyvältä sillä hetkellä.

Intuitio ja iloinen mieli takaa sen, että jokainen voi arjen keskellä luoda

ja leipoa paremman "makuista" tulevaisuutta itsellemme ja kanssa ihmisille. Tutustumalla rohkeasti uusiin raaka-aineisiin löytyy varmasti jokaiselle uusia makuelämyksiä ja maku-nautintoja niin aamiaiselle kuin iltapalapöytään.

### Asennetta ja intuitiota

Paras mauste ruuassa on ruuanlait-tajan oma asenne. Positiiviset tunteet ja ajatukset välittyvät ruoanlaittoon ja vahvistavat ruuasta saamaamme nautintoa. Näin emme aisti pelkäs-

tään ruoan makua, väriä ja tuoksua, vaan koemme ruokanautinnon kokonaisvaltaisemmin koko kehon voimalla. Ruoka ei tällöin ravitse vain fyysistä kehoamme, vaan tuottaa syvempää tyydytystä myös henkisellä tasolla.

Tärkeää on käyttää myös puhtaita luonnonmukaisesti tuotettuja raaka-aineita, jotka pääsääntöisesti on tuotettu kotimaassa.

Lähialueilla tuotetut raaka-aineet sopivat paremmin geneettiseen perimäämme, varsinkin juurekset ja vihannekset olisi hyvä hankkia mahdollisimman suoraan ilman monia välikäsiä.

## Sirpan spelttikeksit

(Noin 24 kpl)

Valmistusaika 1–1,5 tuntia.

225 g voita  
2 ½ dl täysruokosokeria  
2 munaa  
5 ½ dl puolikarkeita spelttijauhoja  
2 tl leivinjauhetta  
1 tl vaniljasokeria  
2 tl kanelia  
½ tl muskottipähkinää  
veitsenkärjellinen jauhettua neilikkaa  
1 ½ dl jauhettua mantelia

Voiteluun:  
1 muna

Päälle:  
mantelilastuja  
puolikarkeita spelttijauhoja

Vaahdota voi ja sokeri. Lisää munat yksitellen koko ajan vatkatun. Yhdistä kuivat aineet ja sekoita voivaahtoon.

Kiedo taikina kelmun sisään pötköksi ja koveta kylmässä. Leikkaa taikinasta sentin paksuisia paloja ja aseta leivinpaperin päälle pellille. Voitele munalla ja ripota pinnalle mantelilastuja.

Paista pikkuleipiä 175-asteisen uunin keskiritilällä noin 15 minuuttia. Mantelilastujen tulee paahduttaa kullanruskeiksi.

Resepti kirjasta Luovaa spelt-leivontaa eri aikojen hengessä



## Spelttileipojan muistilista

1. Jätä taikina aina normaalia löysemmäksi, niin taikina kohoaa paremmin.
2. Älä laita koko jauhomäärää kerralla taikinaan. Pienen jalostusyksikön luomujauhoissa sitkon määrä, ominaisuudet sekä kosteusprosentti voivat vaihdella eristä riippuen, joten myös leivonnaisten onnistumiseen tarvittavat jauhomäärät saattavat vaihdella.
3. Käytä hiivaa vain vähän. Yleissääntö; taikina nousee normaalia pienemmällä hiivamäärällä. Normaaliyhjeisiin verrattuna hiivaa käytetään n. 30–60 % vähemmän. Hiivan tarkoitus on ainoastaan toimia nostatuksessa. Sitä ei pitäisi jäädä lopputuotteeseen. (Liiallinen hiivan käyttö altistaa hiivasyndroomalle sekä häiritsee suoliston ja vatsan toimintaa.)
4. Muista sopiva nostatusaika. Hiiva ”palaa” paremmin loppuun. Lopullinen kohoaminen tapahtuu uunissa. Liian pitkä nostatusaika aiheuttaa ”lätsähtämisen” eli ylikohoamisen.
5. Hieman alempi paistolämpötila sekä pidempi paistoaika takaa tasaisemman kypsymisen sekä maukkaamman lopputuloksen.
6. Oikealla asenteella, kokeilunhalulla ja kärsivällisyydellä pääsee hyvään lopputulokseen.
7. Spelttijauhot sopivat kaikkeen leivontaan sekä ruoanlaittoon. Niillä voi korvata muut jauhot joko kokonaan tai osittain.
8. Spelttileivonnassa ei tarvitse lisä-, säilöntä- ja keinoaineita. Valmiilla tuotteilla on hyvä säilyvyys. Leivonnaiset pysyvät pitkään kuohkeina ja mureina eivätkä mene vanhan makuisiksi. Pakastuksen jälkeenkin maku pysyy hyvänä.
9. Spelttileivonnassa kannattaa suosia myös muita luomu- ja alkuperäistuotteita, joita on esitelty kirjassa.
10. Jokaisesta voi tulla hyvä leipuri! Spelttijauhot toimivat luonnollisesti ja helposti. Perusohjeita voi soveltaa monella tavalla sekä löytää omia luovia ideoita leivontaan.

Leipoessaan  
jokainen  
voi yllättyä  
omista luovista  
kyvyistään

## Ruoan luontoyhteys

Ravitsemuksellisen näkökulman lisäksi spelttiin ja moniin muihin alkupe-  
räiskasveihin liittyy myös toisenlaisia  
tekijöitä, kuten erilaiset ympäristöar-  
vot; Suomen maaseutu, maaseudun  
tulevaisuus ja siinä piilevät erinäiset  
mahdollisuudet.

Suhteemme luontoon on valitetta-  
van usein vain pintapuolista ja olem-  
me unohtaneet missä meidän juurem-  
me ovat. Nykypolven lapset ja nuor-  
ret eivät enää välttämättä pääse koke-  
maan sitä luonnollista vuorovaikutus-  
ta luonnon eri elementteihin, eläimiin  
ja kasveihin, kuin heidän vanhempansa  
ja esivanhempansa. Ruoka ostetaan  
"valmiiksi pureskeltuna", ja monelle  
voikin jäädä hämärän peittoon, mistä  
mikäkin ruoka oikeasti tulee tai mis-  
tä se tehdään.

Nyt voisikin olla korkea aika py-  
sähtyä miettimään itseämme ja en-  
nen kaikkea uusia sukupolvia. Miten  
pystyisimme tarjoamaan heille uut-  
ta vuorovaikutusta luonnon element-  
teihin ja maaseutuun? Maaseutuelä-  
mästä heijastuu tärkeitä arvoja, kuten

perinteet, yhteistyö ja me-henki sekä  
kyky nähdä itsemme lisäksi laajempi  
kokonaisuus.

Tarkoitus ei ole ajautua takaisin  
menneisyyteen ja menneisiin menette-  
lytapoihin, vaan pysyä ajan hengessä  
ja toimia uuden ajan käyttövälineillä.  
Perinteiden noudattaminen ei tarkoita  
sitä, että meidän täytyy hylätä nyky-  
aika ja nykyaikainen tekniikka, vaan  
kysymys on enemmänkin siitä, mihin  
tarkoitukseen me mitään käytämme.  
Soveltamalla perinteiden alkuperäis-  
tä ideaa ja henkeä nykyaikaisiin käyt-  
tövälineisiin pääsemme varmasti par-  
haisiin tuloksiin.

Meillä on oikeus olla ihmisinä sel-  
laisia kun olemme, tässä hetkessä ja  
nyt, ja nauttia elämän antimista sekä  
ajan hengen tuotoksista.

### Luomumpi Suomi!

Meillä on maassamme monia hieno-  
ja kulttuuriperintöjä, joihin kaikkiin  
kiteytyy valtavasti arvokasta kan-  
sanperinnetietoa. Nämä sisäiset rik-  
kaat kulttuurimme eivät kuitenkaan  
ole keskenään ristiriidassa, vaan me

voimme vapaasti hyödyntää niiden  
parhaita puolia. Kun nämä eri kult-  
tuurit saataisiin tekemään keskenään  
yhteistyötä, olisi tuloksena koko Suo-  
men maaseudun kehittyminen. Yh-  
teistyö toisi erilaisia mahdollisuuksia,  
esimerkiksi paremman työllistymisen  
maaseudulla. Tämän seurauksena ih-  
miset voisivat pysyä halutessaan koti-  
juurillaan eikä heidän tarvitsisi aina-  
kaan työn takia muuttaa isoihin asu-  
tuskeskuksiin.

Maailmalla näkyy selkeästi luo-  
mukulttuurin vahvistuminen ja us-  
konkin, että vielä tulee se aika, jol-  
loin luomuruoka nousee suurem-  
paan arvoon. Nyt eletään Suomes-  
sakin sitä aikaa, jolloin meidän pitäi-  
si ruveta ajattelemaan niin sanottua  
"Luomu-Suomea". Se vaatii rohkei-  
ta tekoja, päätöksiä ja uskoa. Pitäi-  
si rohkeasti tarttua tähän ajatukseen  
ja lähteä vakavasti miettimään ja te-  
kemään kansallista luomustrategiaa.  
Uskon että kokonaisuuden etua ajat-  
telemalla tämä strategia on mahdol-  
lista toteuttaa myös käytännönlähei-  
sesti, ilman että sorrutaan liialliseen  
politikointiin.



### Salsa di pomodoro

15 kypsää tomaattia kuorittuna  
ja kaltattuna (tai 2 purkkia to-  
maattimurskaa)  
3 rkl tomaattipyreetä  
2 porkkanaa raastettuna  
2 varsisellerin vartta paloiteltuna  
2 sipulia suikaloituna  
4 valkosipulinkynttä murskattuna  
5 rkl oliiviöljyä  
1 rkl täysruokosokeria  
3–4 tl kristallisuolaa  
vastarouhittua mustapippuria  
maun mukaan  
500 g spelttipastaa (Fusilli)  
pälle parmesano reggiano  
juustoraastetta

Laita kaikki aineet pastaa ja par-  
mesanoa lukuun ottamatta kat-  
tilaan. Keitä matalalla lämmöllä  
45 minuuttia. Ota liedeltä ja se-  
koita tämä perinteinen tomaat-  
tikastike sauvasekoittimella. Tar-  
joile pastan ja parmesanin kera.

Resepti kirjasta Luovaa spelt-leivontaa eri  
aikojen hengessä

## Spelttileipä

(1 limppu ja 12 sämpylää)

Valmistusaika sämpylöille 2 tuntia, limpulle 2,5 tuntia.

5 dl vettä  
3 dl omenamehua  
50 g hiivaa tai kuivahiivaa  
1 dl sipulirouhetta (kuivattua)  
2 rkl valkosipulijauhetta  
1 dl kuivattua persiljaa  
1 dl kuivattua kehäkukkaa tai ruiskukkaa tai hiven sahramia  
2 tl kristallisuolaa  
1 dl ruokaöljyä  
2 dl spelttileseitä  
4 dl täysjyväspelttijauhoja  
2 dl spelttirouhetta  
2 dl spelttihiutaleita  
4 dl hiivaleipäspelttijauhoja  
n. 8 dl puolikarkeita spelttijauhoja

Sekoita tuore hiiva haaleaan veteen ja mehuun, lisää kuivatut mausteet ja suola sekä auringonkukkaöljy. Alusta jauhot taikinaan ja anna nousta tunnin ajan.

Jaa taikina limpuksi ja pötköksi, josta leikkaat palat sämpylöiksi. Pyörittele limppu ja sämpylät tasaisiksi ja kohota liinan alla pellillä puoli tuntia.

Paista 225-asteisessa uunissa sämpylöitä n. 12 minuuttia, limppua 25–30 minuuttia.

### Vinkki:

Tässä leivässä on käytetty spelttijyvän eri osia. Jos et halua hankkia useita erilaisia spelttijauhoja, voit korvata spelttileseet ja spelttirouheet esimerkiksi spelttihiutaleilla. Myös sipulirouheen voi jättää pois.

Resepti kirjasta Luovaa spelt-leivontaa eri aikojen hengessä

## Alkuperäisyys on aina luomua

Luonnonmukainen ravinto on tuotettu yksinkertaisesti kestävin ja luontoa vaalivin keinoin. Sen lisäksi, että se on puhdasta ravintoa ja saamme siitä minimaalisesti tarpeettomia keino- ja lisäaineita, sen ympäristöllinen merkitys on hyvin suuri. Luomuviljelyssä erilaiset ympäristön kuormitukset ovat huomattavasti pienemmät kuin tavallisessa viljelyssä. Tämän ansioita luonnolla on mahdollisuus palautua nopeammin alkuperäisempään muotoon ja säilyttää alkuperäistä lajirikkauttaan. Jo pelkkä luomuviljely itsessään puhdistaa luontoa sen verran, että sillä tulee olemaan positiivisia vaikutuksia tulevaisuudessa.

Erilaisilla keinoaineilla ja runsaalla teollisella prosessoinnilla on aiheutettu se, että ravinto ei enää toimi luonnollisella tavalla kehossamme, vaan päinvastoin tukkii kehon järjestelmät. Kun yritämme parantaa tilannetta erinäisten lisävalmisteiden avulla, on kierre valmiina. Ratkaisukaava on yksinkertainen; perusravitsemuksemme pitäisi tulla täysiarvoisesta ruuasta.

Meillä on nyt hyvä tilaisuus miettiä minkälaisen luontoympäristön haluamme nähdä tulevaisuudessa ja mitä olemme valmiit tekemään sen hyväksi. Meillä on keinoja, joilla voisimme käyttää rakkaan luontomme resursseja entistä positiivisemmalla tavalla hyväksemme. Emme saisi ottaa luonnosta kerralla enempää kuin mitä se on valmis antamaan, koska näin uusiutuvistakin luonnonvaroista tulee hyvin äkkiä rajallisia. Asia pitäisi pikemminkin ajatella antamisen ja vastaanottamisen lainalaisuutena siirtymällä luonnonmukaisempaan talouteen.

## Spelttiä eläimille

Eläimillä on vielä suurempi herkkyys ravintoa kohtaan kuin ihmisillä. Eläinten luonnonmukainen ravitsemus on tärkeää, koska se tasapainottaa eläinten käyttäytymistä ja ennaltaehkäisee monien yleisten rakennevikojen ja terveydellisten häiriöiden syntymistä. Luonnonmukaisella ravinnolla on positiivinen vaikutus ihon, karvan, aistien ja ruoansulatusjärjestelmän toiminnalle.

Luonnolla on tietoisuusjärjestelmä, jossa kasveilla ja eläimillä on omat vuorovaikutussuhteensa. Eläimet ja kasvit toimivat vaistonvaraisesti, toteuttaen lajeille ominaisia käyttäytymis- ja kasvumalleja. Kasvien muun-

telu ja luonnon kiertokulun muuttaminen ihmisen omiin tarkoituksiin aiheuttaa pitkällä aikavälillä muutoksia luonnossa, ilmastossa, kasvilajeissa ja eläinten käyttäytymisessä.

Voimme kaikki vaikuttaa kehityksen kulkuun tekemällä luontoa kunnioittavia valintoja, jotka avaavat positiivista tulevaisuutta meille kaikille. Luonnossa on paljon viisautta ja voimaa joiden kanssa esim. monet alkuperäiskansat ovat eläneet sopuisuudessa. Voimme siirtyä käyttämään enemmän luonnon raaka-aineita ruoan lisäksi myös vaatteissa, rakentamisessa ja monissa arkipäivän käyttövälineissä. Luonnollinen vuorovaikutus sekä yhteistyö ihmisen ja luonnon välillä parantaa elämänlaatua. Näin koemme itsemme myös osana suurta kokonaisuutta.

## Ruoan henki

Tänä päivänä puhutaan paljon sairauden hoitamisesta. Voisimmeko kuitenkin ensisijaisesti keskittyä terveyden

ylläpitämiseen? Oikeanlaisella ravinnolla on vaikutusta sairauksien ennaltaehkäisyssä. Nyt pitäisikin lähteä ravinnon kautta havainnoimaan, mitkä ovat ne keinot ja välineet, jotka johtavat terveyden ylläpitämiseen.

Vain muutamia vuosikymmeniä sitten koettiin hyvin tärkeänä ruoan henki ja ruokaa myös siunattiin monessa eri tilanteessa. Nykyään ollaan erkaannuttu tällaisista perusperiaatteista ja sitä kautta myös kunnioitus ruokaa kohtaan on vähentynyt. Ruosta on tullut eräänlainen itsestäänselvyys meille kaikille.

Voisimme tarkastella, mitkä ovat ne osatekijät, jotka kokonaisuudessaan vaikuttavat ruoan hengen rakentumiseen ja säilymiseen. On todennäköistä, että tapa jolla viljelijä viljelee maataan, välittyä myös tuotteeseen. Sillä, miten mylläri jauhaa ja millä tavalla tuote lopulta markkinoidaan, on oma merkityksensä. Pitäisikö mieluiten markkinoida tuotetta yksinkertaisesti rakkaudella?

ultra

## Tahdon asiasta kirjaksi

Tänä syksynä on ilmestynyt uusi kirja Luovaa spelt-leivontaa eri aikojen hengessä. Kirjan syntyminen on vaatinut valtavan paljon uskoa, kärsivällisyyttä ja lujaa tahtoa siihen, minkä uskoo oikeaksi elämässä. Projektin takana on suuri ja hieno tiimi, jonka kaikki osalliset ovat antaneet parhaan panoksensa suoraan sydämeensä, mahdollistaen näin erilaisten ihmisten vahvuuksien yhdistämisen yksiin kansiin.

Tämä kirja ei ole "pelkästään kirja", vaan se viestittää myös elämää itseään sen syvässä hengessä ja monimuotoisuudessa. Kirjaa tehdessäni olen löytänyt paljon uusia ajatuksia suhteessa ruokaan ja sen merkitykseen. Olen oppinut tunnistamaan omia vahvuksiani tässä elämässä ja oppinut myös tuomaan näitä vahvuuksia esiin avoimesti, unohtamatta kuitenkaan, että olen vain yksi pieni osa tätä suurta kokonaisuutta.

Tämä kirja tuo uutta ja monipuolista näkökulmaa osoittamalla mitä erilaisimpia ja jopa humoristisia speltin käyttökohteita. Ruokaohjeita löytyy niin piknikaterialle luonnon keskelle kuin juhlapöytäherkkujenkin valmistamiseen.

Kirja pyrkii ruoan lisäksi tuomaan ihmisille tiivistetyssä muodossa olevia hyviä käyttövälineitä, jotka palvelevat monella tavalla henkilökohtaista ihmisenä olemista ja kasvamista sekä uusien asioiden löytämisen iloa. Lukijalle on haluttu tarjota parasta mahdollista tietoa ja mielenkiintoisia näkökulmia pähkinänkuoressa, josta jokainen voi valita juuri itseään kiinnostavat asiat. Kirja kertoo myös käytännön esimerkkejä speltin toimivuudesta sekä ihmisille että eläimille.

Spelttiä voidaan soveltaa monien vanhojen kulttuurien pohjalta, kuten esimerkiksi kalevalaisuus tai keski-aika, sekä nykyaikaisessa kansainvälisessä hengessä. Speltissä on uutta modernia ajatusta, koska se sopii kaikille ja kaikenlaisen ruoanlaittoon sekä leivontaan.

Luonnon viisaus opastaa meidät uusiin ulottuvuuksiin ruoanlaitossa ja leivonnassa. Nämä taidot ovat valmiina meissä itessämme, kunhan otamme ne rohkeasti käyttöön.

Kari Kaipainen



# Pyyteetön rakkaus



- Seija Nurmi  
Egyptin ja  
Atlantiksen  
muinaisen  
viisauden jäljillä

**Pyyteettömän rakkauden  
lähettiläällä on aina ollut  
voimakas intuitio  
ja vahvat oppaat.**

TEKSTI ANNA KAUPPILA  
KUVAT FLASH BANG

**V**uonna 1997 Seija Nurmi sairastui kilpirauhasyöpään ja kiinnostui elämää ravisuttavan taudin myötä henkistä aisoista. Kun oikea suunta vihdoinkin löytyi, alkoivat asiat vyöryä eteenpäin kiivaalla vauhdilla. Yksi asia johti toiseen: Yleisradiossa jäi arvostettu työ-

paikka, uusi koti löytyi Englannista, oikeat ihmiset, kirjat ja muut lähteet alkoivat ilmaantua taianomaisesti Seijalle juuri oikeaan aikaan. Näin pitkälle päässeän pyyteettömän rakkauden lähettilään ei sallita enää ottaa harhaskelkia. Kymmenessä vuodessa Seija Nurmesta on tullut yksi puhuttelevimmista henkisen tiedon opettajista.

Tohtoriksi väitelleellä ja bisnesmaailmassa uraa tehneellä Seijalla on kyky ymmärtää ja auttaa niin kaupallisesti, akateemisesti kuin henkisestikin suuntautuneita ihmisiä. Pyyteettömän rakkauden avulla Seija ohjaa ihmisiä ottamaan käsiinsä oman elämänsä ohjat, astumaan mestaruuteensa, elämään unelmiaan, ja ymmärtämään, että jokainen on oman elämänsä luoja, eikä koskaan kenenkään tai minkään uhri.

Seija todella harjoittaa itse opettamaansa. Hänestä suorastaan huokuu hyvyttä ja pyyteetöntä rakkautta. Seija Nurmen seura saa ainakin allekirjoittaneen rakastamaan koko maailmaa ja pitämään omia huolia ja murheita lähes tyhjämpäiväisinä. Rakkaus todella parantaa kaiken.

Kymmeniä erilaisia henkisen kasvun kursseja ohjaava Seija on viime aikoina keskittynyt lähes kokonaan Atlantiksen muinaisiin viisauksiin. Nämä löytyvät tänä päivänä vahvimpana Egyptistä, johon Seija Nurmen työ linkittyikin vahvasti.

## Atlantiksen ja muinaisen Egyptin viisaus

Atlantistietoisuus on alkanut kohota ja herättää huomiota viime aikoina yhtäaikaista joka puolella maailmaa. Seija Nurmi on kerännyt aiheesta kurssimateriaalia viimeiset kaksi vuotta.

- Enhän minä alussa edes tiennyt kokoavani kurssia. Tavoitteenani on aina ollut kirjoittaa tieteen ja muinaiset pyhät opetukset yhdistävä kirja. Kahden vuoden aikana olen lukenut mielettömän määrän eri kirjoja, etsinyt muinaisia kirjoituksia ja kasannut tietoa pyyteettömän rakkauden- ja ajatusten voimasta.

Vaikka pyhiä, muinaisia kirjoituksia ei tavallisesti tarjota kenelle tahansa, Seija Nurmen eteen niitä on suorastaan lennellyt. Seijan henkiopas Toth on käskennyt häntä saamaan kirjansa tänä vuonna valmiiksi ja johdattelee Seijaa kiivaalla vauhdilla oikean tiedon pariin.

- Taustatyötä tehdessäni havaitsin ilokseni, että ajatusten voimaa ja niiden vaikutusta on tieteellisesti testattu hurjan paljon, Seija Nurmi kertoo. Sitä ei siis voida väittää enää huuhaaksi tai uskonasiaksi.

Loppuvuodesta valmistuva kirja kertoo omaan voimaantumisen opeista.

- Ajattelin ensin, että ensimmäisen tason kurssillakin olisi opittu voimaantumista, mutta minua ohjattiin puhdistamaan energioita ja nostamaan värähtelytasoa ennen voimankäytön oppimista. Meidän tulee lähtökohtaisesti olla täynnä valoa ja rakkautta. Jos olemme vielä negatiivisen egomme vallassa, voimme helposti alkaa väärinkäyttää uusia kykyjämme. Ensimmäisellä tasolla keskitymme siis kanaviemme avaamiseen, negatiivisen egomme puhdistamiseen ja kultaisen Atlantiksen energioiden käyttöönottoon. Tämä kurssi on todella voimakas.

Seuraava Atlantiksen ja muinaisen Egyptin viisaudet, taso I - kurssi järjestetään Helsingissä 6-7.10.2007.

## Isot päätökset helppoja

Vuonna 2000 Seija Nurmi irtisanoutui Yleltä. Kukaan ei ymmärtänyt hänen päätöstään, sillä Seija oli arvostettu ja kunnioitettu työntekijä, jolla oli hyvä virka ja johto puolellaan.

- Tuli tunne, että minun on pakko lähteä Englantiin tekemään väitöskirjaa. Myöhemmin olen ymmärtänyt sen tulevan siitä, että minulta jäi väitöskirja entisessä elämässäni tekemättä.

Isot ja merkittävät päätökset ovat aina olleet Seijalle helppoja hänen voimakkaan intuitionsa ansiosta. Sisäinen pakko ei jätä tilaa muille mahdollisuuksille.

- Synnyin alenevassa polvessa Paa-vo Ruotsalaiseen, joka jätti kaiken ja lähti saarnaamaan.

Näinhän Seija Nurmeakin ohjattiin ylhäältä tekemään.

Vaikka Seija ei itse pidä erilaisia titteleitä tärkeinä, hän myöntää, että henkimaailma-asioista puhuttaessa tohtorin arvo saa ihmiset kuuntelemaan häntä aivan toisella tavalla.

## Reikistä Melchizedekiin

Kuinka Seija on päässyt tähän vajaan kymmenessä vuodessa? Millaisia polkuja ja käänteitä hänen henkisen minänsä löytymiseen on kuulunut?

Kun Seijan syöpä löydettiin vuonna 1997, hänet määrättiin pitkälle sairaslomalle. Seijalla oli vihdoin aikaa keskittyä itselleen tärkeisiin asioihin: hän heittäytyi tutkijan tarmolla selvittämään henkimaailma-asioita, ajatusten- ja energioiden vaikutuksia sekä universumin lakeja. Seija osallistui monille erilaisille kursseille, lukien kaiken, minkä käsiinsä sai.

- Aloitin Reikillä. Sitä seurasivat mm. erilaiset henkiparannuskurssit ja Veronica Vitican meditointipiirit. Ensimmäisellä elämänekukkakurssillani tiesin, että oma tehtäväni liittyi siihen. Jokin kiehtoi ja kolahti Melchizedek-menetelmässä, Seija muistelee.

Englantiin lähtevä Seija ajatteli Lontoosta löytyvän Melchizedek-menetelmäkursseja pilvin pimein.

Melchizedek-embassador kurssi löytyi ja Seija kävi sitä paremman puutteessa vuoden verran. Eräänä päivänä hän sai pitkän sähköpostiviestin, jota ei pystynyt lukemaan ilman koko kehoa ravisuttavaa itkukohtausta.

- Mietin, että mitä ihmettä! Minua itketti niin paljon, etten nähnyt mitään. Myöhemmin ymmärsin, että täynnä energiaa oleva viesti oli Melchizedekiltä itseltään ja se laittoi minussa liikkeelle paljon asioita. Tiesin, että minun piti päästä Melchizedek kurssille.

## Väline värähtelyjen kohottamiseen

Myös selvännäkijä käski Seijaa osallistumaan Melchizedek kurssille. Seppo Tanhuan Seijalle tekemässä esoteerisessa vuosihoroskoopissa mainittiin selvästi, että päivänä, jolloin Seija oli käynyt selvännäkijällä, hän saisi hyvin tärkeää tietoa elämäntehtävästään.

Lähin Melchizedek opettaja löytyi Brightonista ja tämä lupasi tulla Lontooseen pitämään kurssia, mikäli Seija saisi viiden hengen ryhmän kasaan. Halukkaita ei vastoin kaikkia odotuksia löytynyt, mutta jotakin aivan muuta tapahtui. Seijan meditoimassa kanavointikurssilla London College of Physics Studies:ssa, hänelle ilmestyi enkeli, joka näytti taivaalle kirjoitettuja sanoja: "Melchizedek menetelmä". Seuraavana päivänä Melchizedek opettaja Loona soitti Brightonista, kertoen saaneensa tiedon, että Seijan tulee oppia menetelmä ja että hän saapuisi Lontooseen, Seijan kotiin antamaan tälle yksityisopetusta.

- Mielestäni Melchizedek oli mah-  
tava juttu. Kävin kaikki olemassa ole-  
vat kurssit, Melchizedekin ohjaillessa  
minua ihan jokapäiväisissä asioissa.  
Ja sitten yhtäkkiä Melchizedek ilmoit-  
ti minulle, etten saanut juuttua yksin  
siihen menetelmään. Luulin, ettei Mel-  
chizedekiä korkeammalle edes pääse,  
mutta minulle ilmoitettiin sen olleen  
vain väline, jolla pystyin kohottamaan  
sekä omaa värähtelytasoani että autta-  
maan muita kohottamaan omiaan.

Englantiin muuton alkuaikoina Sei-  
jaa painoivat monet asiat, mutta erityi-  
sesti syyllisyys omien, joskin jo aikuisten  
lasten jättämisestä. Seija siis todel-  
la tarvitsi Melchizedekiä tuona aikana  
omien ongelmien käsittelemiseen ja  
selvittämiseen.

- Lähtiessäni Englantiin sain kuul-  
la kaikilta, ettei kukaan äiti jätä per-  
hettään. Energiani olivat todella ma-  
talalla, mutta minusta pidettiin tuol-  
loinkin huolta. Aina ollessani todella  
syvällä itsesäällissä, joku selvänäkijäys-  
tävä tupsahti kylään tai soitteli ja kis-  
koi minut hieman korkeammalle, Sei-  
ja muistelee hymyillen.

## Vihkimys ja voimamatkat Egyptiin

Seijalla on ollut muinaisessa Egyptissä  
ainakin yksi aiempi elämä, jonka hän  
jakoi jo tuolloin nykyisen kumppanin-  
sa Andrew Geen kanssa.

- Ensimmäisen kerran matkustin  
Egyptiin Alton Kamadonin, Melchi-  
zedek-menetelmän kehittäjän, kans-  
sa vuonna 2003. Matkaan osallistui-  
vat tuolloin kaikki Melchizedekin nel-  
jännen tason käyneet oppilaat. Tiesin,  
että minun oli päästävä sinne ja läh-  
din matkaan, tietämättä, mistä saisin  
opiskelijana seuraavan kuun vuokra-  
rahat. Ajattelin, että kun kerran tuol-  
ta ylhäältä johdattavat tänne, niin var-  
masti hankkivat minulle myös vuok-  
rarahat, Seija nauraa.

260 kutsun saanutta osallistui glo-  
baaliin maapallon aktivointiin Gizan  
aukiolla Suuressa Pyramidissa. Voi-  
makas kokemus siirsi muun muassa  
Pyramidin kiviä.

Tuohon asti Egypti oli ollut hänel-  
le vain yksi kohde muiden joukossa,  
mutta matkan aikana Seijalle alkoi  
hahmottua Egyptin todellinen mer-  
kitys ja sen tärkeys planeettamme vä-  
rähatelylle.

Heti ensimmäisen Egyptin  
vierailun jälkeen Seija alkoi  
viedä paikan päälle omia  
ryhmiään. Ensimmäisil-  
lä matkoilla Seija opet-  
ti Egyptissä Melchize-  
dek-menetelmän perus-  
kurssia. Sitten hän  
on siirtynyt opettamaan  
etupäässä Atlantiksen ja  
Egyptin muinaisia viisa-  
uksia ja Egyptin reissusta  
on muodostunut erityinen  
Vihkimys ja Voimamatka.

Tällä hetkellä Seija ja An-  
drew vievät Egyptiin vain suo-  
malaisia ryhmiä, mutta tulevaisuu-  
dessa ehkä myös brittejä, koska sieltä  
päin on ilmennyt kiinnostusta. Myös  
Norjasta löytyy muutama halukas.

- Olisi kyllä todella kiva yhdistää  
eri kansalaisuuksia ja heidän ener-  
gioitaan.

## Valmistumisaika

Seija Nurmi oli ujo lapsi, jota  
esimerkiksi esitelmien pito  
koulussa jännitti niin paljon,  
että hän voi huonosti niiden  
vuoksi monta päivää. Yleis-  
radiossa työskennellessään

hän osallistui useisiin kansainvälisiin  
konferensseihin.

- Kerran ollessani Milanossa erääs-  
sä konferenssissa tiesin, että tulisin itse  
vielä puhumaan tuossa samassa pön-  
tössä. Aloitin puhumisen seuraavana  
vuonna isosta mediakonferenssista  
Torontosta, ja kaksi vuotta myöhem-  
min puhuin Milanossa näkemässäni  
pöntössä. Tämän jälkeen esitelmöin  
tasaisesti ympäri maailmaa isoissa ti-  
laisuuksissa.

Valmistautumisaikanaan Seija ei  
ymmärtänyt, miksi laittoj itsensä li-  
koon pelottaviin tilanteisiin.

- Kaikki tämä piti käydä läpi, jot-  
ta uskaltaisn puhua suurille yleisöil-  
le ja toimia pyyteettömän rakkauden  
lähettiläänä.

Ensi toukokuussa Wesak festivaalin  
aikana Luxorissa järjestetään iso kan-  
sainvälinen tapahtuma, johon on pyy-  
detty esitelmöimään yhdeksän hen-  
genlähettilästä. Myös Seija Nurmea on  
pyydetty puhumaan Diana Cooperin  
ja Edwin Courtenayn seuraksi.

- Minulla ei ole vielä aavistusta-  
kaan, mistä tulen puhumaan. Joshua  
Stonen seuraajat pyysivät minut ta-  
pahtumaan ja tottakai menen. Kyl-  
lä tuolta ylhäältä sitten ohjataan. Esi-  
merkiksi Egyptiin mennessämme en  
kaksi kuukautta ennen lähtöä tiennyt,  
mitä tulen siellä opettamaan. Kurssit  
muovautuvat aina osallistujien ja hei-  
dän energioidensa mukaan. Huomaan  
vain kertovani joitain asioita, joita en  
ole muilla kurseilla käsitellyt. Saan  
tiedon, että minun pitää puhua tästä  
ja tästä, joku paikallaolijoista tarvit-  
see tätä tietoa.

Seija ja Andrew miettivät vielä, pi-  
täisikö heidän yhdistää Luxorin kon-  
ferenssiin ylimääräinen vihkimysmat-  
ka, jolloin matkalaiset saisivat mah-  
dollisuuden osallistua harvinaiseen  
tapahtumaan.

## Kurseja Englannissa ja Suomessa

Seija Nurmi opettaa ja kurssittaa etu-  
päässä Suomessa, mutta yhä enem-  
män myös uudessa kotimaassaan Eng-  
lannissa.

- Varsinkin Englannissa käyn pu-  
humassa ja opettamassa mitä erilai-  
simmissa paikoissa, mihin vain pyy-  
detään. Viimeksi änkyttäjien yhdis-  
tyksessä.

Aluksi Seija kävi Suomessa lasten-  
sa takia jopa kuusi kertaa vuodessa.  
Nykyään käyntikerroiksi on vakiin-



tunut neljä vuodessa, ja jokaisella kerralla järjestetään myös henkisen kasvun viikonloppukursseja. Viimeisillä matkoillaan Seijalla on ollut mukanaan myös Sufi-iltoja järjestänyt kumppani Andrew Gee.

Seijan tuttavapiiri Suomessa on muuttunut täysin viimeisten kymmenen vuoden aikana. Mediamaailmasta jopa Seijaa muutoksessa tukeneet työtoverit ovat pysyneet poissa hänen kursseiltaan. Nähdessään Seijaa sosiaalisissa merkeissä, he ovat mieluummin puhumatta tietyistä asioista.

- Johtuen nykyisestä työstäni opettajana, alan ehkä vähän liiankin herkästi jakamaan neuvojeni, huomatesani jossain ihmisessä epätasapainoa. Varsinkin jos näen, että henkilö pääsisi vaivastaan helposti ja voisi elää oikeasti hienoa elämää. Tämä on minun haasteeni: olla tyrkyttämättä neuvojeni, jos toinen ei ole niille valmis.

Suomessa on nyt noin 300 Seijan jollekin kurssille osallistunutta. Osa heistä kokoontuu edelleen yhteen me-

ditoiden ja aktivoiden kurssien harjoituksia.

- Toivon aivan hirveästi, että kurssini muuttaisivat asenteita tai ilmapii-riä edes hiukkasen.

Pyyteettömän rakkauden energiaa pitää ylläpitää harjoittelulla ja ryhmässä tekeminen on hirveän paljon voimakkaampaa kuin yksinään. Motivaatiokin pysyy muita tapaamalla paremmin yllä.

Elämme aikaa, jolloin on yhä tärkeämpää puhdistaa olemuksemme vanhoista karmoista, päästää irti vanhoista rajoitteista ja uskomuksista, antautua runsauden virtaan sekä astua siihen täyteen palvelukseemme, jonka vuoksi tänne tulimme. Seijan opetukset ja menetelmät todella auttavat näissä asioissa.

### Kursseille johdatus

Vanha sananlasku sanoo, että kun oppilas on valmis, opettaja ilmestyy. Seija on ilmestynyt monille etsijöille juu-

ri silloin, kun aika on ollut sille oikea. Seijan ja Andrewn kotisivuilta voi lukea palautteen moninaista kirjoa, jossa monet kursseille osallistuneet vakuuttavat, että kurssi on muuttanut heidän koko elämänsä.

Seija uskoo itse ilman epäilyksen siementäkään, etteikö kaikelle tapahtuvalle olisi syynsä. Että kursseille tulevat juuri ne, joiden on tarkoitus - ja ne, jotka eivät ole valmiita, eivät tule.

Tästä on olemassa itse asiassa hauska esimerkki. Opettaessaan vielä Melchizedek menetelmän peruskurssia Egyptissä, Seija odotteli kurssilaisiaan Kairon lentokentällä. Hän sai kuulla, että koneesta oli poistettu aggressiivisen käytöksen vuoksi eräs muutoin rauhallinen ihminen matkalaukkuineen päivineen.

- Kysyin Melchizedekiltä, että mitä tämä tällainen nyt oikein on, ja mitä voin tehdä. Hän ilmoitti rauhallisesti, ettei henkilö ollut kurssille valmis, Seija hymähtää.

Jokainen on oman  
elämänsä luoja





ANNA KAUPPIA

Seija Nurmen kurssilla on ollut kolmisen-sataa kävijää.

### Seija Nurmen henkisen kasvun kurssit:

- Atlantiksen ja muinaisen Egyptin opetukset
- Voita pelkosi ja negatiiviset uskomuksesi
- Runsauden Luominen
- Astu omaan voimaasi ja opi suojautumaan negatiivisilta energioilta
- Opi ymmärtämään ja parantamaan ihmissuhteita
- Pyyteetön rakkaus parantajana
- Karmojen puhdistus
- Melchizedek Menetelmä
- Reiki, Usui ja Seichim
- Sufi-kurssit
- Yhdistetty kurssipäivä: Esimerkiksi Voita Pelkosi ja negatiiviset uskomuksesi aamupäivällä ja Sufi iltpäivällä.

Valmiit henkilöt sen sijaan ovat löytäneet tiensä Seijan luokse mitä ihmeellisintä tietä.

- Viimeisellä Jyväskylässä järjestetyllä kurssillani oli mukana eräs nainen, joka ei koskaan lue Anna-lehteä. Kerran kaupassa hän tunsu pakottavaa tarvetta tarttua kyseiseen lehteen. Hän selasi sitä, mietti, miksi hänen kuului katsoa lehteä juuri tuona päivänä. Minusta oli kyseisessä numerossa haastattelu ja luettuun sen, nainen ilmoittautui ja saapui kurssilleni.

Egyptin vihkimysmatkan uskomaan ohjelma ja suuren pyramidin vihkimyskammioiden yksityisvierailut ovat myös loksahdelleet kuin itsestään kasaan, juuri niin kuin on pitänytkin, ylhäältä tulevan ohjauksen avulla.

### Pyyteetön rakkaus kaiken pohjana

Vuonna 2005 perustettu, Seijan ja Andrew Geen Galactic Light tarjoaa 10 eri henkisen kasvun kurssia. Lisäksi se

räättelöi asiakkaan toiveiden mukaisia opintopaketteja. Kaikki kurssit perustuvat pyyteettömälle rakkaudelle.

- Pyyteetön rakkaus on tosiaan läsnä kaikissa kursseissa. Aloittaessani Melchizedek opetukset, pitäydyin tiukasti manuaalissa. Sitten vuonna 2003, kun olin alkanut avautua ensimmäisen Egyptin matkani jälkeen, suustani alkoi yhtäkkiä tulla juttuja pyyteettömästä rakkaudesta, ja tajusin, että hei, tämähän on tärkeää, Seija hymyilee.

Melchizedek puhui tuolloin Seijan kautta.

- Melchizedek käski minun pitää pelkkiä ajatuksenvoimakursseja. Perustasoa, jotta ihmiset ymmärtäisivät kunnolla olevansa itse vastuussa elämästään.

Itse Melchizedek menetelmä alkoi jäädä taustalle pyyteettömän rakkauden alkaessa saada todellisen arvonsa ja huomionsa.

- Kaikilla kursseillamme avaamme sydänchakraamme ja poistamme

niitä rajoituksia ja negatiivisia ajatusmalleja, jotka ovat estäneet meitä luomasta sellaista elämää kuin olisimme halunneet.

Kurssit antavat selkeitä käytännön ohjeita kuinka toimia arjen tilanteissa ja kuinka pystymme paremmin kohtaamaan haasteet ja oppimaan niistä.

Seija Nurmi ja Andrew Gee saapuvat seuraavan kerran Suomeen loka-kuun alussa. Kurssitarjontaa tuolle ajalle voi seurata heidän kotisivuiltaan: [www.galacticlight.com](http://www.galacticlight.com).

ultra



Seija Nurmen kirja pyyteettömästä rakkaudesta ilmestyy tänä syksynä.



VILLEN KUVA

## Esko Jalkanen in memoriam

*"Elei olisi uskoa parempaan maailmaan,  
ei parempaa maailmaa synnykään"*

**M**etsänhoitaja, kauppapuutarhuri, luonnontutkija ja mystikko Esko Jalkanen siirtyi ajasta ikuisuuteen 86-vuotiaana Lievestuoreella 5. elokuuta 2007. Hän oli syntynyt Tampereella 5. kesäkuuta 1921.

Esko Jalkasen nuoruusvuosista viisi ja puoli vuotta kului sodan melskeessä, mutta sodassa koettu ihmepelelastuminen antoi kuitenkin sysäyksen aivan uusiin ulottuvuuksiin. Ihmepelelastumisen seurauksena Jalkanen alkoi kunnioittaa johdatusta ja yritti kuitata pelastumisensa auttamalla vuosikausia toisia ihmisiä ja luontoa.

Koko elämän ajan jatkunut suuri kiinnostus ja rakkaus luontoon antoi jo viitteitä myöhemmästä elämäntyön suunnasta. Rakas elämänkumppani Pirkko oli tärkeänä apuna kemian diplomi-insinöörin taidoillaan, kun Jalkanen perusti kauppapuutarhan kotitalalleen. Yhdessä parivaljakko kehitti lannoitteita ja testasi kasvien kasvatusta erilaisissa viljelyolosuhteissa. Kauppapuutarhurin töiden ohella ja viiden pojan isänä Jalkasella oli kuitenkin tämän lisäksi vielä tarmoa toimia mm. Laukaan seurakunnan kirkkohallintokunnan ja -neuvoston jäsenenä, Kauppapuutarhaliiton johtokunnan ja hallituksen jäsenenä, kunnanvaltuutettuna sekä Laukaan metsälautakunnan, vesilautakunnan ja matkailulautakunnan puheenjohtajana.

Kun puutarha siirtyi seuraavalle sukupolvelle vuonna 1983 Jalkaselle jäi enemmän aikaa luonnon salaisten voimien tutkimiseen, joiden jäljille häntä olivat auttaneet maanviljelysneuvos, kansanedustaja Mauno Pohjonen ja suuri suomalainen tietäjä Tapio Kaitaharju. Kun silmäla-seiksi näkymättömään maailmaan tuli hyvä varputaito ja maailmankuvan avartajina toimivat H.P. Blavatskyn, Annie Besantin, Pekka Ervastian, Rudolf Steinerein ja C.W. Leadbeaterin kirjat, sinetöityi Jalkasen tärkein elämäntyö näkymättömän maailman tutkimiseen ja sitä kautta koko luomakunnan auttamiseen.

Jalkaselle ei riittänyt, että hän itse kehittyi, vaan hän uskoi, että kaikki vilpittömät etsijät pystyisivät suuriin henkisiin saavutuksiin, kunhan vain antautuisivat veljien ja sisarten ja koko luomakunnan palveluun. Tämä kaikki onnistuisi parhaiten tutustumalla luonnon ihmeelliseen maailmaan ja koettelemalla annettuja käytännön ohjeita oman totuuden löytämiseksi. Tätä kautta avautuisivat pikku hiljaa korkeammat olevaisuuden tasot ja omat henkiset voimat.

Esko Jalkaselta ei koskaan puuttunut uskoa. Hän oli varma, että kun ihminen omistautuu koko sydämeästään hyvän tekemiseen, niin myös kaikki pahakin voidaan aina voittaa hyvällä. Kuitenkin hän joutui vuosien saatossa myös ponnistelemaan monesti lähes ylittsepääsemättömien esteiden läpi tuodessaan esille näkemyksiä, jotka olivat edellä aikaansa.

Esko Jalkanen sai elää pitkän ja henkisesti rikkaan elämän. Hänen valtava elämäntyönsä, yli 1 500 yliaistillista tutkimusta koko luomakunnasta ja sen salaisista voimista tunnetaan nyt nimellä Uusi ajatus löytyy luonnosta. Tämän kirjasarjan lukeminen ja kirjasarjassa esitettyjen käytännön ohjeiden toteuttaminen avaa lukijassa henkisen prosessin, jonka avulla uusi, parempi maailma on löydettävissä. Onko ihmiskunta jo nyt valmis ottamaan vastaan käytännönläheisempiä ohjeita, joihin jo H.P. Blavatsky viittasi Salaisessa Opissaan?

Vaikka ajalliset sidokset Esko Jalkaseen ovat nyt katkenneet, jatkuvat ajattomat yhteytemme häneen ikuisesti.

Rakasta Oppi-isääni sydämeni pohjasta  
kiittäen ja siunaten

**Tiina Lindholm**

toiminnanjohtaja,

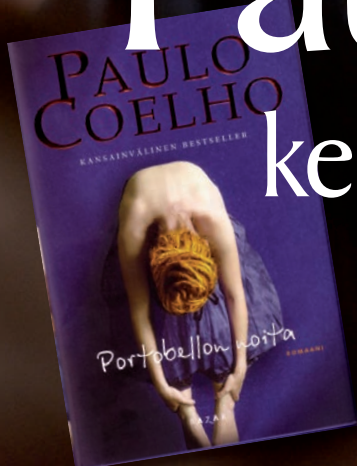
Esko Jalkanen – Luonnonvoimat Yhdistys ry

Paulo Coelho on edellinen suomennos Pyhiinvaellus valittiin toukokuussa Vuoden rajatietokirjaksi. Nyt häneltä on ilmestynyt vaikuttava uutuus Portobellon noita, joka saattaa osoittautua hänen kaikkein suurimmaksi menestykseksi. Paulo Coelho kertoo uutuuskirjastaan haastattelussa kesäkuussa 2007.

SUOMENTANUT SATU EKMAN  
KUVAT © PAULO COELHO 2007

# Paulo Coelho

## kertoo Portobellon noidasta



**K**ysymys: Miksi olette valinnut Athenan tarinan kertojiksi joukon erilaisia henkilöitä sen sijaan että olisitte kirjoittanut perinteisen romaanin ja antanut sen henkilöhahmojen kertoa tarinaa?

Vastaus: Uskon että jokaisella on oma tapansa nähdä unelmiensa toteuttajia. *Portobellon noidan* Athenaa – heittäytyvää, unelmilleen omistautuvaa hahmoa – olisi helppo tutkia myös perinteisen romaanin keinoin. Halusin kuitenkin tarkastella muiden mielipiteitä hänestä, riskejä pelkäämättömästä ihmisestä, kunkin kertojan omista lähtökohdista käsin. Niinpä hänestä kertovat rakastunut mies, mestari, oppilas ja hänen tiellään tapaamansa oppimestarit. Kukin heistä pohtii Athenaa ja hänen maailmaansa ja samalla omaa itseään.

K: Eikö tällainen lähtökohta ole lukijoille vaikea?

V: Minun lukijani ovat älykkäitä eikä tällainen ole vaikeaa; kertomukset kytkeytyvät toisiinsa ja luovat linkittyessään tarinan. Lukijani ymmärtävät hyvin mitä tarkoitan, koska he ovat ennen kaikkea herkkiä ihmisiä, joka elävät tässä hetkessä.

K: Mikä on *Portobellon noidan* sanoma?

V: Kirja on aina paljon monitasoisempi kuin sen sanoma eikä kirjaa voi koskaan kiteyttää yhdeksi ainoaksi sanomaksi. *Portobellon noita* pyrkii käsittelemään elämän tarkoitusta etsivän ihmisen elämää eri näkökulmista.

K: Millaisen tien kirjan keskushahmo Athena kulkee?

V: Traumaattisen lapsuuden jälkeen Athena kasvaa kultaishäkinä ja tietää varsin hyvin mitä hän ei halua tehdä, vaikkei aina tiedäkään mitä haluaa tehdä. Niinpä hän etenee askel askeleelta, hyvin hitaasti, kohti omaa elämäntietään, omaa tarinaansa, oman elämänsä tarkoitusta. Athena kasvatetaan lapsen, eikä äitiys ole hänen tiellään este. Olen kuullut monen naisen sanovan, että lapsi tai puoliso kahlitsee. Olen täysin vakuuttunut siitä, että rakastava puoliso, isä tai lapsi on tukena päätöksissä, vaikka olisikin joskus eri mieltä, ja on lopulta tyytyväinen siitä että toinenkin on tyytyväinen.

K: Mitä Athena etsii?

V: Athena etsii samaa samasta syystä kuin me kaikki. Aluksi kaikki vaikuttaa selvältä, tiedämme mitä emme halua, tiedämme mistä emme pidä,

mutta emme tarkkaan tiedä mikä tekee meidät onnellisiksi. Silloin täyttyy ensimmäisenä luopua kaikesta mikä tekee onnelliseksi ja lähteä kulkemaan omaa tietään. Lähtiessämme Athenan tapaan kulkemaan tietä löydämme merkkejä, tie tuntuu hyvältä, ja vähitellen se avautuu.

K: Mikä on teidän mielestänne elämän tarkoitus?

V: Jokainen ihminen tietää oman elämänsä tarkoituksen. Jokainen tietää lähestyvänsä elämän tarkoitusta innostuessaan ja omistautuessaan rakastamalleen asialle. Jokainen tietää loittonevansa siitä silloin kun päivät muistuttavat toisiaan eikä oikein mikään tunnu tuottavan iloa. Niin ollen on mahdotonta yleistää ja pitää elämän tarkoituksena yhtä ainoaa asiaa, sillä elämän tarkoituksia on yhtä paljon kuin maailmassa ihmisiä.

K: Athena yrittää omistautua rakastamalleen asialle ja saa maksaa siitä kalliisti.

V: Epäilemättä. Eikä vain hän vaan kaikki ihmiset jotka ovat ensimmäisenä ymmärtäneet lähteä itseään toteuttamaan. Nämä ihmiset saavat maksaa kalliisti, vaikkeivät olekaan yksin. Kaikella on elämässä hintansa ja kaikki hinnat ovat kovia. Unelmat torjumalla voi ajatella, että valitsee mukavamman ja turvallisemman elämän, mutta ei se niin ole. Silloin luopuu paljosta muttei antaudu omalle kohtalolleen, omalle henkilökohtaiselle tarinalleen joka on jokaiselle määrätty eletäväksi maan päällä. Hinta ei korostu heti, mutta elämänsä loppuvaiheilla ne, jotka eivät ole maksaneet unelmistaan, katkeroituvat. Muut, jotka ovat maksaneet kalliisti unelmistaan, joutuvat taistelemaan jatkuvasti, mikä merkitsee voiton ja ilon sekä häviön, tuskan ja surun hetkiä, mutta kaikki nuo häviöt ja ilot ovat osa laajempaa järjestystä. Sillä tavalla soturi näkee asian eikä koskaan pidä itseään uhrina, ihmisenä joka on kärsinyt kokemuksistaan. Hän kokee vaikeita aikoja muttei pysähdy. Niinpä sekä unelmien toteuttamisella että niistä luopumisella on hintansa. Joko sitä maksaa ponnistukset tai sitten katkeruuden, mutta tavalla tai toisella unelmista maksetaan hinta. Minun mielestäni on parempi maksaa hinta unelmien toteuttamisesta, jolloin elämästä tehdään mielekkäämpää.

K: Athena luopuu kaikesta kohdattakseen unelmansa. Kannattaako niin teidän mielestänne tehdä?

V: Mielestäni kaikkien tulisi luopua kaikesta ja lähteä etsimään unelmaansa. Minä olen siitä hyvä esimerkki; en osannut ikimaailmassa kuvitella että brasilialaiskirjailija voisi elää kirjallisuudesta ja tulla käännetyksi, joten yritin pitkän aikaa tehdä elämässäni kahta asiaa joihin en täysin uskonut: yritin antaa ja ottaa samaan aikaan. Huomasin kuitenkin vähitellen, että kun yritin tehdä kahta asiaa yhtäaikaan, panostin enemmän siihen joka toi taloudellista turvaa sen kustannuksella joka toi elämäni iloa. Tehtyäni kaksikymmentä vuotta sitten pyhiinvaelluksen Santiago de Compostelaan päätin pysähtyä ja panna kaiken likoon. Jos ei ota riskiä, ei koskaan tiedä mihin pystyy. Elämä on uhkapeliä tuntemattomasta. Voiton puolella on niin kauan kuin elämässä on iloa ja mielekkyyttä. Häviöllä on silloin kun omat teot eivät tuo iloa eivätkä mielekkyyttä, vaikka muuten toimisi kaikkien yhteiskunnassa valitsevien arvojen mukaan.

K: Suuren Äidin teema on kirjassa keskeisellä sijalla, eikö vain?

V: Näin on. Aluksi jumaluus oli sukupuoleton, se oli isä ja äiti. Maskuliininen puoli huolehti heimojen säännöistä ja järjestyksestä ja feminiinisellä puolella oli hyvin laaja, hyvin avoin ymmärtämys. Silloin aikakäsite oli tuntematon, silloin olivat vain vuodenajat, ja ihminen eli omien tarpeittensa mukaan. Jumalaa ei sijoitettu mihinkään määrättyyn paikkaan vaan Jumala oli kaikkialla. Vasta kun maata alettiin viljellä ja paimentolaiset asettuivat, ihmiset alkoivat sijoittaa jumalia ja jumalattaria eri paikkoihin. Samaan aikaan, kun asetettiin aloilleen, heimot alkoivat kaivata enemmän sääntöjä ja järjestystä ja vähemmän mietiskelyä, minkä jälkeen syntyi perinteemme mukainen ankara maskuliininen jumala, joka sääti syvästi uskontoon kytkeytyvät käyttäytymissäännöt.

K: Ollaanko maailmassa valmiita Suuren Äidin ideaan?

V: Koko ajan valmiimpia. Uskon että ihminen on käynyt läpi käännteentekevän muutoksen juuri siinä, että hän on kyennyt pitämään yllä sääntöjä mutta on myös herättänyt itsessään tämän toisen puolen, myötätunnon, kuudennen aistin, puhtaan ja paljastavan rakkauden, joka auttaa ymmärtämään asiat sydämellä joskin toisinaan epäloogisesti. Nykyään vallalla on kaksi suuntausta: ehdotto-

muus ja yletön jyrkkyys perinteisissä uskonnoissa, joissa kielletään henkilökohtainen vastuu henkisestä kasvusta. Toisaalta on ihmisiä jotka ymmärtävät että vaikka säännöt ovat välttämättömät, tarvitaan myös myötätuntoa. On pakko uskoa että rakkaus paljastaa, rakkaus auttaa ymmärtämään asioita sydämellä ja näkemään elämää uudella tavalla. Olen nähnyt sen toimivan ympäri maailmaa, meissä kai-

kissa, kaikissa elävissä ihmisissä. Ihmiset etsivät koko ajan luonnollisuutta, yksinkertaisuutta, itsetutkiskelua. He kunnioittavat elämän mysteeriä, mutta käsittävät että tärkeintä elämässä on rakkaus. Muuan mystikko, eräs 1700-luvun lopulla vaikuttanut protestanttinen pastori sanoi että kun kuolemme, Jumala ei kysykään meiltä virheistämme ja pahoista teoistamme. Hän ei kysy erehdyksistä eikä hy-

vistä teoista. Jumalan tai jumalattaren tai jumaluuden peruskysymys on se, olemmeko osanneet rakastaa elämäämme riittävästi. Siihen kysymykseen meidän tulee vastata; olemmeko osoittaneet elämämme aikana rakkautta jumalattarille, lähimmäisillemme ja kaikelle mitä teemme.

K: Olette haastatteluissanne väittänyt olevanne katolilainen, mutta roomalaiskatolinen kirkko suhtautuu vahvaan naispuoliseen jumaluuteen torjuvasti.

V: Saavuini vastikään Melkin luostarista Itävallasta, missä keskustelin benediktiinimunkkien kanssa. Käsittääkseni roomalaiskatolinen kirkko palvoo Neitsyt Mariaa enemmän kuin mikään muu uskontokunta mitään naisjumaluutta. Katolinen kirkko torjuu ajatuksen äitijumalasta, vaikka paavi Johannes Paavali I toteaa yhdessä kiertokirjeessään, että Jumala on äiti. Keskustellessani luostarissa apotti Puccardin kanssa, jota pidän oppi-isänäni, kysyin mikä mahtaa hänen mielestään olla uskontomme naiskielteisyyden syy. Hän vastasi että se on vain perinne joka varmasti ennen pitkää muuttuu. Yllätyin kovasti, kun apotti sanoi että "muutoksen suuntaan ollaan menossa" ja lisäsi että benediktiinien vuosisatojen takaisissa keskipäivärukouksissa rukoillaan äitijumalaa. Uskon että katolinen kirkko vielä taipuu, mutta kuten kaikissa perinteissä, muutokseen kuluu aikaa.

K: Jo ennen *Portobellon noidan* ilmestymistä liititte kirjan lukuja vapaasti nähtäville omaan blogiinne. Ettekö pelkää menettävänne siten lukijoita?

V: Päinvastoin. Minusta lukijalla on oikeus tietää mitä hän ostaa, ja internet on siihen hyvä väline; hän voi lukea muutaman luvun ja tehdä sen perusteella päätöksensä. Konkreettisesti esimerkiksi voisin mainita ajan, jolloin kirjojeni piraattikopioita myytiin Venäjällä ilman lupaa. Levityksestä tuli hankalaa, joten liitin *Alkemistin* verkkoon venäläisiä lukijoitani varten. He lukivat kirjan, minkä jälkeen he kiinnostuivat teoksistani ja alkoivat ostaa niitä. Pidän internetiä vapaana maaperänä, jossa kaikilla on samat perusoikeudet muun muassa nautintoon. Jos haluaa ostaa, voi ostaa, sillä onhan aina mukavampaa lukea konkreettista kirjaa kuin tietokoneen ruutua. Jos ei voi ostaa, pääsee ainakin tasavertaisesti teoksen ulottuville. Minulla on mielestäni velvollisuus suoda tämä oikeus kaikille.

## Paulo Coelho kirje suomalaisille lukijoilleen

### Hyvät kirjojen ystävät,

Kirjoja on vaikea kuvailla lyhyesti, mutta sanoisin, että *Portobellon noidassa* halusin tutkia jumalallisuuden naisellista puolta, pureutua Suuren Äidin ytimeen. Minusta oli tarpeellista kysyä, miksi Jumalan naisellinen puoli on yritetty sulkea pois yhteiskunnasta.

Romaanini perustuu sekä todellisuuteen että mielikuvitukseen. Lokakuussa 2005 tapasin Transilvaniassa katolilaisen lentoemännän, joka innoitti minut kirjoittamaan Athenan tarinan. Hän kertoi minulle itävaltalaisesta adoptioperheestään ja romanijuuristaan. Hän oli alkusysäys kirjalleni, mutta

minua innoittivat myös lukuisat tilanteet ja ihmiset, jotka kohtasin matkan varrella. Kuvaan myös itseäni Athenan hahmossa.

Mutta miksi Jumalan naisellista puolta pitäisi pohtia? Joskus minulta kysytään, uskonko noitiin, ja silloin vastaan aina: kyllä. Valitettavasti sana "noita" synnyttää usein ennakkoluuloisia reaktioita. Minun mielestäni noita tarkoittaa naista, joka antaa intuition vaikuttaa tekoihinsa, on yhteydessä ympäristönsä kanssa eikä pelkää kohdata haasteita.

Uusimmassa romaanissani kirjoitan ennakkoluuloista, joita nykyajan noidat kohtaavat modernissa yhteiskunnassa.

Nykyajan yhteiskunnassa ollaan niin takertuneita johdonmukaisuuteen, että monet kuvittelevat virheellisesti, että kaikki voidaan selittää. Ympäristömme yrittää saada meidät vakuuttuneiksi

siitä, että meidän täytyy olla täysin ymmärrettäviä, ei pelkästään ulkomaille vaan myös itsellemme. Juuri siinä piilee vaara. On tarpeellista myöntää, että kaikkea ei voi selittää, että meissä on selittämättömiä piirteitä ja että mysteeriä täytyy kunnioittaa ja pitää arvossa.

Vapaan ja rohkean Athenan henkilöahmo on minun tapani lähestyä aihetta ja paljastaa rajoittavan ajattelutavan kahleet.

Gustave Flaubert sanoi kerran olevansa rouva Bovary. Minä olen omat kirjani, ja ne ovat osa sieluani. Kirjojeni hahmojen ansiosta voin tutkiskella sieluani, koska ne ilmentävät kaikkia huolenaiheitani ja toiveitani. Athena kuvastaa naisellista puoltani, myötätuntoista puoltani.

Syyskuussa 2007  
Paulo Coelho



K: Voiko kirjallisuus muuttaa maailmaa?

V: Lukija voi muuttaa maailmaa mutta ei kirjallisuus.

K: Mikä merkitys taiteella sitten on meidän aikanamme?

V: Aikana jolloin ihmiset eivät enää ymmärrä toisiaan poliittisella, taloudellisella ja uskonnollisella tasolla, muurien kasvaessa jatkuvasti äärimmäisyyksien ja vastakohtien maailmassa, taide on viimeinen puhdas silta kulttuurien välisessä yhteisymmärryksessä. Minun saattaa olla vaikea ymmärtää naapurien perinteitä, politiikkaa ja uskontoa, mutta heidän tarinansa, musiikkinsa, balettinsa, maalauksensa minä ymmärrän, ja niin kauan kuin silta on olemassa, vuoropuhelun on mahdollista.

K: Kuinka paljon arvioitte *Portobellon noidan* myyvän?

V: Itse asiassa arvioin kirjan kirjoitetuani aina vain yhtä asiaa: olenko tehnyt työni hyvin. Ja nyt olen tehnyt työni hyvin. Sen arvion minä olen tehnyt. Nyt vuoro siirtyy lukijalle. Minun velvollisuuteni on tehdä työni rakkaudella, ja kun niin teen, olen tyytyväinen ja onnellinen.

K: Olette myynyt yli 75 miljoonaa kirjaa ympäri maailmaa. Eikö teitä pelota, etteivät lukijat pidä uusimmasta kirjastanne?

V: Ensinnäkin kirja on minulle aina haaste. Aikaisemmin puhuin unelmista. Minulle ei ole tärkeää saavuttaa unelmaa vaan pitää unelma elossa. Jos unelmani on olla kirjailija, velvollisuuteni on luonnollisesti kirjoittaa kirjoja eikä pelkästään elää aikaisemmista menestysteoksista. Siitä haasteesta minä pidän. Toisaalta minä kirjoitan oppiakseni ymmärtämään itseäni paremmin, ymmärtääkseni omaa sielunelämääni. Kun istuudun tietokoneen ääreen, ruudulle tuntuu ilmestyvän sarja kysymyksiä. Luojan kiitos olen edelleen itselleni arvoitus. Niin ollen minun on mahdoton yrittää miellyttää itseäni tai pelätä omia ajatuksiani. Pysin paljastamaan sen mitä sydämeni haluaa paljastaa ja myös nähdä sen ensimmäisenä, ja jos tulos miellyttää, olen tyytyväinen. Sen jälkeen voin olla varma, että lukija pitää kirjaani katalyyttisenä voimana joka herättää kysymyksiä antamatta vastauksia. En usko lukijoitteni edes etsivän kirjoistani vastauksia, sillä vastaus on helppo löytää; uskon heidän etsivän oikeanlaisia kysymyksiä, niitä joita kirjoittaessani esitin.

ultra



## Nurinkäännetty pallo

Kokelas katseli kuinka kadun reunalla pikkupoika leikki vanhalla kumipallolla. Poika potki ja heitteli sitä ja yhtäkkiä keksi kääntää risaisen pallon nurinpäin, plopsis. Pallo oli edelleen pallo, mutta nyt sisäpuoli oli ulkopuolella. Tuon nähdessään kokelas valaistui.

Tämä saattaisi olla vanha buddhalaistarina valaistumiskokemuksesta, mutta voi se olla uusikin. Mieleemme on oppinut luomaan määrätynlaisen kuvan ympärillämme olevasta maailmasta samoin kuin myös itsestämme. Olemme tottuneet pitämään itseämme fyysisesti erillisenä olentona. Samoin pidämme jokaista ihmistä ja muita olentoja ikäänkuin toisistaan irrallisina esineinä, toki silti kokonaisuuden osina. Tiedämme kyllä, että yksikään olento ei pärjäisi ilman toisia, sitooahan esimerkiksi ravinnon saanti meitä tiukasti ympäristöön.

Useimmiten miellämme itsemme ulkokuoresta sisäänpäin suuntautuvaksi kappaleeksi. (Käytän tässä pelkistettyä mielikuvaa.) Tuollaisen kuvanhan ajatuksemme perinteisesti luo. Mutta onko asia todella niin? Kun tarkkailemme toimiamme, niin huomaamme miten monella tavalla ja monella tasolla vaikuttamme nimenomaan itsestä ulospäin. Usein tuntuu, että pystymme vaikuttamaan enemmän ulkoiseen maailmaan kuin sisäiseen.

Mitäpä jos pullauttaisimme tämän kumipallomme nurinpäin! Jospa loisisimme juuri päinvastaisen mielikuvan itsestämme. Se saattaisi selvittää monta arvoitusta. Siis: minä olenkin se, mikä ulottuu iholtani ulospäin. Maailma on kiinteä osa minua. Minä olenkin maailma.

Joku voi sanoa, ettei tuossa ole mitään uutta, johan muinaisissa opeissa puhutaan, miten jokainen hiukkanen pitää sisällään kaikki muut tai kuinka "Isä on minussa ja minä Isässä". Itse kukin näitä asioita yrittää selvittää omilla käsitteillään. Uutta on kuitenkin näkökulma jos pystymme mieltämään *itsemme* ulottumaan tästä aisti- ja hermokeskuksesta ulospäin äärettömiin. Eikä tämä tarkoita mitään maailmannapa-ajattelua.

Minä en ole maailmassa vaan maailma on minussa – minua. Kaikkeus on kiinteä osa minua aivan kuten käteni ja jalkani. Kun teen jotakin, se vaikuttaa välittömästi kaikkeen muuhun. Jopa kun ajattelen, kaikkeus reagoi siihen ja vaikutukset ilmenevät jollain tasolla myös itseni "ulkopuolella". Nuo puut tuossa ikkunan takana ovat kiinteä osa minua, nuo linnut oksilla, nuo talot ja pilvet... Ja jokainen ihminen.

\*\*\*

Tällaisten mietiskelyjen tarkoituksena on avata uusia näkökulmia vanhojen tilalle, sillä aivan huomaamatta kollektiivinen ajattelu on ajautunut johonkin suuntaan ja siitä on tullut vallitseva totuus. Tässä elämässä liian moni asia pohjaa sokeaan näkemiseen, olipa se poliittinen, taloudellinen, tieteellinen, uskonnollinen tai jokin muu.

Joten, kun siis pikkupoika heittelee palloaan, niin pomppiiko pallo todella? Vai onko pallo paikallaan ja maailmankaikkeus pomppi?

Heikki Juutilainen

# Amma

saapuu taas  
tuomaan valoa  
pimeyteen



Amma sanoo, että rakkaus ja myötätunto ovat hänen uskontonsa.

Kun pimeys uhkaa jälleen vallata maamme, lennähtää taivaalta alas kirkas kansainvälinen valoilmiö synkeän syksymme keskelle. Kyseessä on Äiti Amma, joka saapuu Suomeen yhdeksännelle vierailulleen lokakuun 25.-26. päivinä. Amman rakastava halaus ja säteilevä hymy saavat sisäisen aurinkomme kirkastumaan.

TEKSTI ARJA-LIISA LANDÉN



Amman hyväntekeväisyysjärjestö on lahjoittanut tsunamissa elinkeinonsa ja toimeentulonsa menettäneille kalastajille uusia veneitä, moottoreita ja kalastusverkkoja. Kuvassa veneitä luovutetaan Keralassa Kollamin alueella.

**S**uomi on jälleen ainoa maa Pohjoismaista, jossa Amma vieraillee Euroopan kiertueellaan. Tapahtumapaikkana on tällä kertaa Länsi-Auto Areena Espoossa, Tapiolassa.

Suomalaiset ovatkin onnekkaita saadessaan vieraakseen tämän suuren sielun, mahatman, joka ei kierrä maailmalla muuttamassa kenenkään uskontoa, vaan johdattamassa kaikkia rakkauteen. Rakkaus on kaikkien maailman uskontojen todellinen ydin ja sydän.

Vastaanottaessaan viime vuonna kansainvälisen Interfaith -palkinnon New Yorkissa Amma sanoi, että uskonnot ovat kuin jumalanpalvelusta varten aseteltuja kukkia.

- Miten kaunista olisikaan, jos ne kaikki yhdistyisivät yhdeksi kimpuksi! Silloin ne levittäisivät rauhan tuoksua koko maailmaan, hän sanoi.

Amma on kiertänyt maailmaa yli 20 vuoden ajan ja halannut noin 26 miljoonaa ihmistä. Hänen siunaavaan syileilynsä jonottavat kaikkien uskontojen seuraajat, ateistit mukaan lukien, sillä kaikki kaipaavat Suuren Äidin myötätuntoista, hyväksyvää ja parantavaa halausta. Amma sanoo, että rakkaus on lääke, joka voi parantaa maailman haavat.

Amma vieraili kesällä ensimmäistä kertaa Etelä-Amerikassa, Chilessä ja Brasiliassa. Chilen pääkaupungissa Santiagossa, jonka väestöstä 93 prosenttia on kristittyjä, Amma toivotettiin tervetulleeksi myrskyisin aplodein. Valtava halli oli täynnä väkeä jo ennen kuin Amma saapui, vaikka kyseessä oli hänen ensimmäinen vierailunsa Chilessä.

Chilen ensimmäinen naispresidentti Michelle Bachelet vastaanotti Äiti Amman. Yhdessä he totesivat, että vaikka talouskasvu onkin tärkeää maalle, se ei yksin riitä, vaan ihmisillä on oltava arvoja ja periaatteita, jotta rauha ja onnellisuus voidaan taata yhteiskunnassa.

## **Amma auttaa itsemurhavaarassa olevia maanviljelijöitä ja perheitä**

Amma on syvästi huolissaan maanviljelijöiden kasvavista itsemurhaluvuis-

ta Intiassa. Monet puuvillaa kasvattavat maanviljelijät ovat velkaantuneet niin pahoin, että ovat epätoivossaan tappaneet itsensä. Eivätkä vain itseään, vaan myös kokonaiset perheet ovat päätyneet itsemurhaan.

Amma on käynnistänyt projekteja estääkseen maanviljelijöiden ja heidän perheidensä itsemurhia osavaltioissa, joissa sadon epäonnistuminen ja kestävämmän velkataakka ovat johtaneet toivottomaan tilanteeseen.

Amman mielestä seuraavan sukupolven ei tulisi enää joutua kokemaan sellaista tunne-elämän heikkoutta kuin itsemurhaa. Tulevalla sukupolvella olisi oltava henkistä vahvuutta kohdata kaikki elämän haasteet.

Puhuessaan toimittajille Etelä-Amerikan kiertueen aikana Amma sanoi, että maaperän hedelmällisyys on heikentynyt ja mehiläisten määrä on vähentynyt. Mehiläiset ylläpitävät tärkeää tasapainoa ja harmoniaa luonnossa. Niiden määrän väheneminen on todellakin vakava huolen aihe. Tästä aiheesta tarvitaan Amman mielestä tutkimusta, jossa tieteellisten näkökantojen lisäksi huomioidaan ja tiedotetaan herkemmit ja vaikeammin mitattavat tekijät.

Amman hyväntekeväisyysjärjestö, MAM on varannut kaikkiaan yli 45 miljoonaa dollaria projektiin, jonka tarkoituksena on vähentää maanviljelijöiden itsemurhia Maharashtran, Keralan ja Andra Pradeshin osavaltioissa.

Ensimmäiseksi turvataan ilmainen koulutus 30 000 lapselle. Etusijalla ovat köyhyysrajan alapuolella olevien maanviljelijöiden lapset tai ne lapset, jotka olisivat pakotettuja lopettamaan koulunkäyntinsä rahan puutteen vuoksi. Myös lapset, jotka ovat menettäneet vanhempansa tai jotka on hylätty, pääsevät ilmaisen koulutuksen piiriin.

Toinen projekti on maanviljelijäperheiden naisten koulutus. 5000 naista saa koulutusta ja heille annetaan välttämätön pääoma oman yrityksen käynnistämiseen. MAM aikoo myös neuvotella kansallisten pankkien kanssa, jotta nämä antaisivat lainoja toiminnan laajentamiseen naisille, jotka ovat jo perustaneet yrityksen.

ultra

## **Amman vierailun ohjelma**

Länsi-Auto Areenalla Espoon Tapiolassa, Urheilupuistontie 3

### **Torstaina 25. lokakuuta**

klo 10 - 14 Amma vastaanottaa halaamalla (darshan)  
klo 19.30 - 24 Henkiset laulut, Amman puhe ja vastaanotto halaamalla

### **Perjantaina 26. lokakuuta**

klo 10 - 14 Amma vastaanottaa halaamalla  
klo 18.30 - 24 Devi bhava -juhla ja Amman vastaanotto halaamalla n klo 20.30 alkaen. Mahdollisuus saada Ammalta mantra meditatiota varten.

Tilaisuuksiin on vapaa pääsy. Ota mukaan tyyny ja sisätossut. Tilaisuuksien aikana voi ruokaila ja nauttia virvokkeita kahvilassa. Lapsille on leikkihuone. Vuorolipukkeita Amman halaukseen aletaan jakaa noin tuntia ennen tilaisuuden alkua. Aamutilaisuuksissa etusija halauksiin on ensikertalaisilla. Tilaisuudet jatkuvat, kunnes kaikki halukkaat ovat saaneet Amman halauksen.

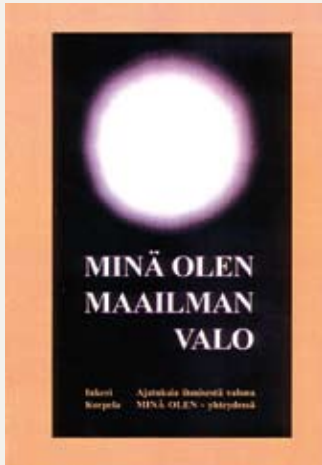
Lisätietoja vierailusta:  
[www.amma.fi](http://www.amma.fi)

Ohjelmaa ja vapaaehtoistyötä koskevat tiedustelut:  
Maija Leinonen 0400 531 608  
(klo 18 jälkeen)

Majoitustiedustelut:  
4.10. alkaen Arja Pennanen 050 5323 754  
[majoitus@amma.fi](mailto:majoitus@amma.fi)

NÄIN PÄÄSET BUSSILLA LÄNSI-AUTO AREENALLE  
Helsingistä: 105, 109, 109T, 195, 195N, 505

Espoon sisäiset linjat:  
11 Friisilästä ja Matinkylästä tai Tapiolasta  
12 Kivenlahdesta tai Tapiolasta  
13 Suomenojalta tai Tapiolasta  
14 Soukasta ja Kivenlahdesta tai Tapiolasta  
19 Kirkkojärveltä ja Espoon keskuksesta.  
Lisätietoja bussiyhteyksistä [www.ytv.fi](http://www.ytv.fi)  
Runsaasti pysäköintilaa, joista alue P1 lähinnä Länsi-Auto Areenaa.



## Minä Olen maailman valo

Inkeri Korpela  
2007

Ihminen – vuorisaarnan valo.

Te olette maailman valkeus. Ei voi ylhäällä vuorella oleva kaupunki olla kätöksä, eikä lamppua sytytetä ja panna vakan alle, vaan lampunjalkaan. Ja niin se loistaa kaikille huoneessa oleville.

Niin loistakoon teidän valonne ihmisten edessä, että he näkisivät teidän hyvät tekonne ja ylistäisivät teidän Isäännä, joka on taivaassa!

Mtt. 5:14-16

On ajateltu, ettei Jeesus voinut puhua tätä sanaa kaikille kuulijoille, ainostaan opetuslapsilleen.

Ko. Raamatun kohta kertoo kuitenkin Jeesuksen näkevän ”kansanjoukot” noustessaan puhumaan vuorelle.

Tämä Jeesuksen puhe avautui kirjoittajalle uudella tavalla unen ohjaamana. Syttynyt tähti sydämessään hän lähti etsimään ”valoa” kyseiseen kohtaan.

Hän päätyi katselemaan luomiskertomusta, joita löytyi peräti neljästä kohtaa Raamatun alkulehdiltä.

Vaikka Raamatun viimeisestä suomennoksesta on kulunut lähes 15 vuotta, hän löysi merkillisen havainnon:

Sielu on hävinnyt luomiskertomuksista, ja tilalle on tullut olemus! Raamatusta on pudotettu ihmissielu, joka odottaa edelleenkin Jumalan Aabrahamille antamaa siunauksen toteutumista.

Kirjan nimi on koskettava. MINÄ OLEN – yhteys löytyy myöskin Raamatun alusta. Jumala sitoo siinä itsensä lähes ovelasti ihmiseen ja päinvastoin. Minä Olen – yhteys vahvistaa sielun olemassaolon. Kirjoittaja kehoittaakin lukijoitaan etsimään omaa Minä Olen – yhteyttään.

Kirjoittaja on myös löytänyt vapauttavan tiedon Jesajan kirjasta: Sana iankaikinen tarkoittaakin jotain tiettyä määräaikaa. Tämä tieto vapauttaa meidät iankaikisen kadotuksen pelosta.

Inkeri Korpela on löytänyt Raamatusta paljon sellaista, joka on jäänyt huomiotta. Tiedot on poimittu Raamatusta, ja näin hän, joka haluaa perustaa uskonsa Raamattuun, voi tätä kirjaa turvallisesti lukea. Se on aarre tänä aikana.

Yksi aarre kuvaa, miten Jeesus näyttää uskonsa jälleensyntymään luonnollisena asiana. Hän puhuu luontevasti poismenneistä, jotka elävät ja ottavat vastaan vieraita ”aterioimalla heidän kanssaan”, kuten hän sanoi. Hän puhuu uudelleensyntymisestä ja kutsuu itseänsä portiksi, josta moni on ”käyvä ulos ja käyvä sisään”, kunnes löytää pysyvästi laitumen.

Kirjoittaja puhuu myös ”käsikirjoituksesta” ihmiselämän syvyydessä. Jossakin on suunnitelma, ja vain sen toteutuminen kirkastaa henkistä olemustamme.

Kirjasta nousee Jeesuksen toisen tulemisen odotus.

Runot on kirjoitettu käsi herkästi sydämellä. Lyijykynäpiirustukset tukevat kauniisti tekstiä. Kokonaisuus on kansikuvaa myöten puhutteleva.

**Eeva-Liisa Suomalainen**

# Ihmisen pyhyys

Ilmoitus-

Syvällä jokaisen ihmisen tietoisuudessa on tieto pyhästä. Toisilla se on lähempänä pintaa ja toisilla se sijaitsee suhteellisen tiedostamattomana ja piilossa, kunnes jokin suuri tapahtuma tai ylläke herättää sen unesta. Täten useat ovat auliita vahvistamaan pyhän olemassaolon ja toiset taas, kiivaastikin, kiistävät kaiken sen olemassaolon mitä ei voida tietää, mitata tai ymmärtää viidellä aistillamme.

Tänä päivänä monet tunnistavat aina vain enemmän Maitreyan läsnäolon, Hänen jonka energiat lävistävät kaikki tietoisuuden tasot. He eivät ehkä edes tiedä Hänen nimeänsä, tai edes Hänen olemassaolostaan, mutta reagoivat Hänen energiaansa, he ovat tietoisia maailmassa olevasta uudesta sekä henkisestä ilmastosta. He kokevat vaikeaksi selittää sitä, mutta kasvavalla varmuudella he tietävät, että he elävät pyhän aurassa ja että kaikki tulee olemaan hyvin. He tietävät myös, etteivät ole yksin ja että heidän rukouksiinsa vastataan ja että jotain ihanaa ja jumalaista on tapahtumassa Maa-planeetalla. He aistivat, että tämän päivän vaaralliset ja stressaavat ajat lähestyvät loppuaan, että nykyajan pelon ja epäonnistumisen tuolla puolen uusi ja parempi maailma odottaa luomistaan ja että tuo maailma tullaan niin luomaan.

## Esteitä

Tällä välin Maitreya valmistautuu puuttu-



## - Mestarin artikkeli, syyskuu 2007 -

maan kaikkeen siihen, mikä estää ihmisen edistymistä ja hyvinvointia, kaikkeen siihen mikä estää ihmisen pyhyyden ilmenemisen ja myöskin Hän valmistautuu puuttumaan ihmisen omaan pelkoon ja haurauteen. Hän tulee osoittamaan, että ihminen on tullut korkeimmasta lähteestä ja on varustettu kaikin Jumalan mahdollisuuksin ja, vapautettuna pelon otteestaan, ihmiskunta voi rakentaa sivilisaation, joka on ihmisen pyhyyden ja luovan nerokkuuden arvoinen. Hän tulee osoittamaan, että pelko ja luottamuksen puute yksin, ovat ihmiskunnan nykyisten vaarallisten olosuhteiden syy ja että jakamisen yksinkertainen teko tulee luomaan

oikeudenmukaisuuden ja rauhan ihmisen ongelmaiseen maailmaan. Maitreya tulee myös osoittamaan, että ihmisen on tunnistettava itsensä yhdeksi ja yhdeksi ryhmäksi sekä tunnistettava itsensä yhden ja saman Isän pojiksi. Näin Hän tulee puhumaan. Näin Hän tulee kutsumaan ihmistä muuttumaan.

## Vastaus

Miten ihmiset tulevat vastaamaan? Miten he tulevat kokemaan Maitreyan analyysin ongelmistaan ja tilastaan? Maitreya ei ole yksin patistaessaa maailman muutokseen ja

reformiin. Monet viisaat miehet ja naiset reagoivat Hänen ajatuksiinsa ja energioihinsa ja vievät laajasti Hänen ideoitaan eteenpäin. Hitaasti mutta varmasti nämä ideat juurtuvat ja opettavat laajoja massoja tähän asti välinpitämättömiä ja sitoutumattomia ihmisiä. Näin Maitreyan tietä valmistellaan.

Mutta siitäkkin huolimatta, miten Maitreya voi koskettaa niiden miljoonien sydämiä, jotka tarvitaan suunnanmuutokseen? Vastaus piilee Hänen energioidensa tehossa. Koskaan ennen ei ole ollut Opettajaa, jolla olisi ollut vastaavat voimat. Jokaisella lausutulla sanallaan, Hänen hyväaluvoa voimansa vuotaa sydäimestä sydämeen. Argumentointi ja kinastelu ovat tarpeettomia ja turhia. Hänen Totuutensa kutsuu esiin kuulijan sydämen Totuuden ja heidän yhteisen pyhyytensä tulikokeessa se tunnistetaan juuri siksi.

**Lähde:** Share International -lehti syyskuu 2007. Mestari, on yksi Henkisen Hierarkian Mestareista. Hänen nimensä on laajalti tunnettu esoteerisissa piireissä, mutta sitä ei monistakaan syistä anneta vielä julkisuuteen. Maitreya on Henkisen Hierarkian johdossa olevan Maailmanopettajan henkilökohtainen nimi. Maitreya tunnetaan myös Kristuksen, Buddhan, Krishnan, Imam Mahdin tai Messiaan nimillä. Lisätietoa [www.share.fj](http://www.share.fj) johdossa olevan Maailmanopettajan henkilökohtainen nimi. Maitreya tunnetaan myös Kristuksen, Buddhan, Krishnan, Imam Mahdin tai Messiaan nimillä. Lisätietoa [www.share.fi](http://www.share.fi)

Kuva: Martti Tammisto

## HEINOLA

**Kristosofisia esitelmää, Siltakatu 5, su klo 13**  
14.10. Pekka Okko: Yhteistyö.  
28.10. Hilka Lampinen:  
Päämääränä ihmisyys.

## HELSINKI

**HENGEN JA TIEDON MESSUT 13.-14.10.**  
**Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu, Isonnevantie 8, la klo 10-19, su klo 10-18**  
**Teemana "Erilaisuuden kohtaaminen ja yhteistyön voima"**  
**katso ohjelma**  
**www.ultra-lehti.com**  
**ULTRALLA jättiosasto pääaulassa!**  
**La ja su osastollamme:**  
**- Erkki Ertama kertomassa uutuuskirjastaan Sattuma korjaa satoa**  
**- Tiina Lindholm kertoo Esko Jalkasen suursarjasta Uusi ajatus löytyy luonnosta**

**Antroposofinen Seura ry, Uudenmaankatu 25 A 4, ke klo 18.30**  
3.10. Mitä meditaatio on?  
Peruskiven sanat – meditaatio.  
Keskustelua.  
17.10. Reinald Witters: Miksi enkeleillä on siivet?  
24.10. Mitä meditaatio on?  
Eeterinen tutkimuskohteena.  
Alustuksia ja keskustelua.  
31.10. Reinald Witters:  
Mitä enkelit odottavat ihmiskunnalta.

**Bruno Gröningin ystäväpiiri, Suojapirtti ry, Kotkankatu 14-16 B**  
28.10. su klo 14 Johdatus  
Bruno Gröningin oppiin.

**Forum Humanum, Porthania, Yliopistokatu 3, Porthanian suurissa saleissa, ke klo 18**  
4.10. Tiina Lindholm: Esko Jalkasen elämäntyöstä avaimet oman totuuden löytämiseen.  
10.10. Riitta Wahlström: Värähtelylääketeetien ihmiskäsitys.  
17.10. Mikko Romppanen: Ihminen.  
24.10. Yrjö Kumila: Patanjalijn joogasutrat – joogan henkinen perusta.  
31.10. Juhani Lehtinen: Tantra – avain rakkauteen.

**Kaariporttiystävät, Elokolo, Toinen linja 31, ti klo 18**  
9.10. Mediaalinen ilta. Jakatz välittää Sinikka Sihvosen

kautta viestejä kuulijoille.  
23.10. Siw Backas-Aro:  
James ja Desiree Hurtak – Eenokin avaimet. Kysymyksiä voi esittää tilaisuudessa.

**Kristosofisia esitelmää, Kulmakatu 5 B 15, su klo 13**  
7.10. Anne Kauhanen:  
"Hiljaisuuden ääni"  
14.10. Heikki Keitaanpää:  
Ihmiskehityksestä.  
21.10. Jaakko Kesävuori:  
Elämän tarkoitusta etsimässä.  
28.10. Pekka Okko: Yhteistyö.

**Rajatiedon keskus, Uudenmaank. 33.**  
1.10. ma klo 18 Hoitopalvelu  
Onnentähti: Valoa, iloa ja ihmeitä –energiailta.  
3.10. ke klo 17 Dikshan välitystä.  
**Suomen Parapsykologinen Tutkimusseura, ti 18.30**  
9.10. Esko Rintala: Miksi parakokemuksia pilkataan?  
**Valonkantajat, ke klo 19**  
3.10. Mediaalinen tilaisuus.  
Anja Valleniuksen kautta Uranus henkimaailmasta välittää tietoa.  
10.10. Juha Aalto-Setälä:  
Buddhi-Yogam - Tunteiden väriiloisto?  
17.10. Mediaalinen tilaisuus:  
Helena Tapper välittää sanomia henkimaailmasta.  
24.10. Hanna Kärävä:  
Uudet energiat, uudet tavat.  
Positiivista Valoa elämään värihomeopatialla.  
31.10. Luojan Parantavan Voiman Välittäjät: Hoitoja ja keskustelua.

**Ruusu-Risti ry, Helsingin temppeli, Merimiehenkatu 31.**  
Luennot su klo 12  
7.10. Rauno Rinkinen:  
Uudistuva ihminen.  
21.10. Reinald Witters:  
Christian Rosenkreutz ja hänen tehtävänsä.  
28.10. Leena Rinkinen:  
Askeleen lähempänä Buddhaa.  
joka su klo 10.30 ja joka ti klo 19.30 Kaikille avoin meditaatioryhmä.  
8.10. ja 22.10. ma klo 18.30  
Kaikille avoin etsijäinpiiri.

**Suomen Spiritualistinen Seura, Karjalankatu 2 A, 2 krs.**  
1.10., 15.10. ja 29.10. ma klo 18 Transsimediumismin harj.piiri transsin perustiedot om.jäsenille.  
1.10., 15.10. ja 29.10. ma klo 18 Mediaalinen harj.piiri med. koulutuksen om.  
2.10. ja 30.10. ti klo

18.30 Healing eli henkiparannustilaisuus.  
4.10. ja 18.10. to klo 19.30  
Avoin kehityspiiri.  
8.10. ma klo 18 Terttu Hanski, Sinikka Mykkänen:  
Henkiparannuksen perusteet  
3/6 Ei yksittäiskertoja.  
9.10. ja 23.10. ti klo 13 Healing eli henkiparannustilaisuus.  
10.10. ke klo 18 Raini Hallama, Lena Talvio:  
Meediatilaisuus. Viestejä sanoin ja kuvin, max 15 henk. Vain jäsenille.  
11.10. ja 25.10. to klo 19.30  
Avoin hiljentymispiiri.  
24.10. ke klo 18.00 Terttu Hanski, Sinikka Mykkänen:  
Henkiparannuksen perusteet  
4/6 Ei yksittäiskertoja.  
31.10. ke klo 18 Sinikka Mykkänen: Mediotilaisuus.

**Teosofinen seura ry, Vironkatu 7 C 2, su klo 14.**  
7.10. Olavi Lahtinen: Ajatuksia seitsemästä säteestä.  
21.10. Pertti Loiri: Selvänäkö.  
28.10. Sampsa Kuukasjärvi:  
Tähtien sodan teosofiaa.

**Suomen Urantia-seura r.y. Meritullink. 13 G , piharak. 2. krs. la klo 15.**  
20.10. Eija Seppänen-Bolotinski: Maria Magdaleena II.

## HÄMEENLINNA

**HML Henkinen Kehitys ry, Brahenkatu 21, Näkövammaisten palvelutalo.**  
7.10. su klo 17 Parannus- ja keskustelutilaisuus.

## IMATRA

**Kristosofisia esitelmää, Mansikkala, Sininen talo, Koskikatu 2, su klo 13**  
7.10. Seija Luukkanen:  
Kristus, vapahtajamme.  
21.10. Juha Vainio: Hyvä ja paha.

## JYVÄSKYLÄ

**Bruno Gröningin ystäväpiiri, Kaupunginkirjasto, Vapaudenkatu 39-41.**  
14.10. su klo 14 Johdatus  
Bruno Gröningin oppiin.

**Kristosofisia esitelmää, Kauppak. 5, piharakennus, su klo 13**  
7.10. Sinikka Kesävuori:  
Ihminen – astraalimaailman kansalainen.  
21.10. Sinikka Savolainen:  
Väinämöisen soitto.

Parapyskologinen Seura ry.  
Pääkirjasto, pieni luentosali, Vapaudenk. 39-41, ma klo 18  
8.10. Juhani Välimäki:  
Pahoinvoinnista hyvinvointiin –ajatteli itsesi onnelliseksi.  
Pekka Ervast -temppeli, Kauppakatu 5, ke klo 18  
3.10. Katri Sorsa:  
Ihmissuhteet ja karma.  
Keskiviikkokerho, Eeronkatu 6, klo 18  
10.10. Energiahoitoilta  
17.10. Meeri Vuori: Mieli-kuvien matka alitajuntaan.  
24.10. Marjo Matsinen: Feng Shui – omat kokemukset.  
31.10. Sari Savolainen:  
Muuntunut tajunnan tila.

Ruusu-Risti ry,  
Aittokalliontie 3, Halssila.  
7.10. su klo 13 Mikko Romppainen: Ihminen.

Teosofinen Seura,  
Pääkirjasto, Vapaudenkatu 39-41, kerhohuone 1.  
21.10. su klo 14.30 Tarja Nahkiaisola: Havaitsemmeko totuutta.

## KAJAANI

**Kristosofisia esitelmää, Pohjolankatu 25, alakerta, su klo 13**  
14.10. Lauri Hämäläinen:  
Askelmia elämän polulla.

## KEMI

**Henkinen kehitys Kemi ry, Majakka, Sankarikatu 10, pihan puolelta, ke klo 18**  
17.10. Tsakrameditaatio ja healinghoitoja.

## KESÄLAHTI

**Kristosofisia esitelmää, Lamminpääntie 2, Kesävuori, la klo 19**  
6.10. Anja Kesävuori:  
Ihmiskehityksen jaksot.  
27.10. Sirpa Sepänvuori:  
Ihminen Jumalan poika.

## KOKKOLA

**Teosofinen Seura ry, Renlundin koulu, Katariinankatu 5, la klo 16**  
13.10. Tapio Härkönen:  
Yksilöllisyys.

## KUOPIO

**Bruno Gröningin ystäväpiiri, Maljalahdenkatu 18.**  
21.10. su klo 14 Johdatus  
Bruno Gröningin oppiin.

**Kristosofisia esitelmää, Minna Canthin katu 52-54, su klo 13**  
14.10. Katri Sorsa: Hyvän voima arkipäivän elämässä.  
28.10. Timo Eräkö:  
Ihmisyiden uskonto.

## KYLÄMÄ, KUHMOTIN

Tulossa marraskuussa  
17.11. Kirjan päivä!  
Ohjelma Ultrassa 11/2007.

## LAHTI

**Lahden seudun henkinen kasvu ry, Tähtisali, Vesijärvenk. 21.**  
7.10. su klo 17  
Henkiparannus.  
8.10. ma klo 18 Terttu Leppänen: Cammalot – Seichem. Energiaterapia ja meditaatioita.  
21.10. su klo 17 Sirpa Lehto: Meediotilaisuus.

**Kristosofisia esitelmää, Aikuiskoulutuskeskus, Kirkkok. 16, su klo 13**  
14.10. Anja Kesävuori: Ihmiskehityksen jaksot.

**Teosofinen Seura, Lahden aikuiskoulutuskeskus, Kirkkokatu 16, la klo 14**  
6.10. Sauli Siekkinen: Kuolema ja uudestisyntyminen - varhaiskristilliset ja egyptiläiset mysteerit.

## LAPPEENRANTA

**Teosofinen Seura, Tutkijalooshi, Vapaa-aikakeskus, 2.krs, sali 2, Pormestarinkatu 10, B-porras, su klo 14**  
28.10. Markku Jaatinen: Buddhan kahdeksanportainen tie mielenharjoituksena.

## MIKKELI

**Teosofinen Seura, Ekokahvila, Maaherrankatu 32, la klo 15**  
20.10. Tarja Nahkiasoja: Havaitsemeko totuutta?

## MÄNTSÄLÄ

**Kellokoski, Kankaanpääntie 94.**  
3.10., 17.10. ja 31.10. ke klo 19 Tähtitieto: Planeettaenergisointiryhmä.  
10.10. ke klo 19 Tähtitieto: Universaalia opetusta kosmuksesta. Harjoituksia ja keskustelua.

## OULU

**Kristosofisia esitelmää, Torikatu 45, su klo 13**  
21.10. Kyösti Niiranen: Minuuden mysteeri.

**Oulun Henkinen Kehitys ry, Mäkelininkatu 31, alakerta.**  
2.10. ti klo 18 Raija Vilppola: Värien energioista elämän voimaa.  
16.10. ti klo 17

Henkiparannus. klo 18 Seija Okkonen: Musiikin vaikutus maapallollamme.  
**Heinätorink. 10 as. 21.**  
14.10. su klo 14.30  
Henkiparannus.  
24.10. ke klo 18 Hiljentymisen.  
**Pääkirjasto, Pakkalan Sali.**  
27.10. la klo 14 Helena Kontio: Selvänäkemisen ihme – näyttöjä ja kokemuksia.

**Teosofinen Seura ry, Uusikatu 57-59, sis.käynti Siljonkadulta.**  
1.10. ma klo 18 Keskustelupiiri. Kukatipat.  
Alustaja Irja Tuohino.  
17.10. ke klo 18 Hannu Taipaleenmäki: Aineellisen ja henkisen talouden toteutuminen.  
26.10. pe klo 18 Lukupiiri. H.P. Blavatsky: Hiljaisuuden ääni.

**Oulun Suomalaisen Yhteiskoulun lukio (ent. Kuusiluodon lukio), Maunonkatu 1, 2.krs, su klo 12**  
14.10. Tapio Härkönen: Yksilöllisyys.

## PORI

**Kristosofisia esitelmää, Otsola, Juhana Herttuan katu 16, su klo 13**  
7.10. Sirpa Sepänvuori: Ihminen, Jumalan poika.  
21.10. Sinikka Kesävuori: Ihminen – astraalimaailman kansalainen.  
28.10. Pirkko Wiggenhauser: Ihmisyyden kulttuuri.

**SALAISUUKSIEN MAAILMA -tapahtuma**  
**27.10. la klo 13–19**  
Porin Henkinen Keskus ry, Porin kaupungin työväenopisto, Auditorio, Gallen-Kallelankatu 14.  
**Juhan af Grann: Maailman tila ja ufot.**  
**Rauni-Leena Luukanen-Kilde: Salatut maailmamme.**  
**Jaakko Närva: Ufokontaktit ja sieppaukset.**  
Lisätietoja/ennakot: <http://www.nic.fi/~jvokela/news.htm>  
tai puh: 044 545 4209

**Teosofinen Seura ry, Otsola, Juhana Herttuank. 16, su klo 14**  
14.10. Sauli Siekkinen: Tsakrat, keho ja mieli.

## RAAHE

**Teosofinen Seura ry, Brahenkatu 2, pe klo 18**  
19.10. pe klo 18 Mirja Jussila: Lupaus elämänohjeena.

## RAUMA

**Kulttuuritalo Postelli, Nortamonkatu 12.**  
30.10. ti klo 18 Aulikki ja

Seppo Plaami: Mediaalinen konsertti.

## ROVANIEMI

**Henkinen Kehitys Rovaniemi ry, Maakuntakatu 12, pihapuoli, to klo 18.30**  
4.10. ja 11.10.  
Henkiparannusilta.  
18.10. Anne Härkönen: Alustus aiheesta rehellisyys.

## SAVONLINNA

**Bruno Gröningin ystäväpiiri, Hoitola Uusi Kuu, Olavink. 44 A, 2. krs. Posen tornit.**  
4.10. to klo 18 Johdatus Bruno Gröningin oppiin.

**Kristosofisia esitelmää, Taidelukion auditorio, Sotilaspojanenkatu 3, su klo 13**  
28.10. Sirpa Sepänvuori: Ihminen, Jumalan poika.

## SIILINJÄRVI

**Ruusu-Risti ry, Asematie 12.**  
2.10., 16.10. ja 30.10. ti klo 18 Keskusteluilta.  
joka su klo 10.30  
Meditaatiohetki.  
**Kuopion Museon luentosali, Kauppakatu 23.**  
21.10. su klo 15 Mikko Romppainen: Ihminen.

## TAMPERE

**Bruno Gröningin ystäväpiiri, Toimintakeskus Vuoltsu, Kerhohuone 13, Vuolteenkatu 13.**  
14.10. su klo 14 Johdatus Bruno Gröningin oppiin.

**Kristosofisia esitelmää, Näsilinnankatu 38, su klo 13**  
14.10. Tapani Pentsinen: Jälleensyntyminen ja Kalevala.  
21.10. Hilikka Lampinen: Päämääränä ihmisyyys.

**Pirkanmaan Henkinen Kehitys ry, Helmisali, Sumeliuksenkatu 18 A, 2. krs.**  
3.10. ke klo 18 Virve Nygrén: Välvärien kertomaa.  
10.10. ke ke klo 18 Healing-ohjausta ja parannustilaisuus.  
13.10. la klo 15.50 Irene Nadén: Meediotilaisuus.  
17.10. ke klo 18 Maila Marttinen: "Muuttuvat laulut vuosien mennen".  
22.10. ma klo 17 Henkisen tietouden peruskurssi 3-4.  
24.10. ke klo 18 Sirkka Puolanne: Elämäntehtävä, Jouko Joenperä: Tässä ja nyt.  
31.10. ke klo 18 Herkkyysharjoituksia ohjaavat Arja Koskinen, Sirkka Mäki ja Eila Uimonen.

**Ruusu-Risti ry, Pinninkatu 42 A 43.**

3.10., 17.10. ja 31.10. ke klo 18 Etsijäinpiiri.  
**Pääkirjasto Metso, luentosali 2.**  
21.10. su klo 13 Jarmo Ikola: Karma.

**Ufolauantai, Vanha kirjastotalo, Luentosali.**  
20.10. la klo 11-16.30  
Igor Volke: Viron ufotilanne.  
Seppo Heinola: Muinaisajan tekniikka.  
Teijo-Kalevi Lusa: Ufot ja Bermudan kolmio.  
**ULTRAN OSASTOLLA KIRJOJA, MUSIIKKIA, ERIKOIS-UFOVALIKOIMA.**

**Teosofinen Seura ry, Metso-kirjasto, Pirkankatu 2, lukusali 2, su klo 15**  
7.10. Pertti Loiri: Krishnamurtin sanoma.

## TURKU

**Konsan Kartano, Virusmäentie 9.**  
28.10. su klo 10 Aulikki ja Seppo Plaami: Mediaalinen konsertti.

**Turun Seudun spiritualistit ry, Turun työväenopisto, Kaskenk. 5.**  
20.10. la klo 16.00 Maila Marttinen: Meediotilaisuus.  
26.10. pe klo 18.30 Alva Karppinen: Luento. Luovuus henkisessä kasvussa.

**Kristosofisia esitelmää, Aninkaistenkatu 5 A 5, su klo 13**  
14.10. Raija Kiiski: Ihmisen tarkoitusta etsimässä.  
28.10. Jouko Sorvali: Aistit ja henkinen kehitys.

**Ruusu-Risti ry, Turun pääkirjasto, su klo 13**  
21.10. Jarmo Ikola: Rosenkreutsilainen elämänyymmärrys.

## VAASA

**Teosofinen Seura, Raastuvankatu 8, kerhohuone, su klo 14**  
14.10. Raija Eskelinen: Ihmisen kehitys juuri- ja alarotujen kautta.

## VARKAUS

**Kristosofisia esitelmää, Petäikönnkatu 29, su klo 13**  
7.10. Hilikka Lampinen: Päämääränä ihmisyyys.  
21.10. Heikki Kesävuori: Uskonto, kulttuurin ydin.  
28.10. Sinikka Kesävuori: Ihminen – astraalimaailman kansalainen.

## LUOKITELTUJA ILMOITUKSIA

Ilmoitukset **ULTRA-LEHTI**, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ  
Puh. (03) 555 8101 e-mail: toimitus@ultra-lehti.com  
Fax (03) 555 8111 ultra.ilmoitukset@orivedenkirjapaino.fi

### ILMOITUSHINNASTO:

#### Mustavalkoilmoitukset:

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1/16 sivu      | 60 € + alv 22%  |
| 1/10 sivu      | 80 € + alv 22%  |
| 1/9 sivu       | 90 € + alv 22%  |
| 1/8 sivu       | 100 € + alv 22% |
| 1/6 sivu       | 120 € + alv 22% |
| 1/5 sivu       | 140 € + alv 22% |
| 1/4 sivu       | 170 € + alv 22% |
| 1/3 sivu       | 210 € + alv 22% |
| 1/2 sivu       | 300 € + alv 22% |
| 3/4 sivu       | 400 € + alv 22% |
| 1/1 sivu       | 500 € + alv 22% |
| 2. ja 3. kansi | 550 € + alv 22% |

#### 4-väri-ilmoitukset:

|           |                 |
|-----------|-----------------|
| 1/16 sivu | 90 € + alv 22%  |
| 1/10 sivu | 120 € + alv 22% |
| 1/9 sivu  | 135 € + alv 22% |
| 1/8 sivu  | 150 € + alv 22% |
| 1/6 sivu  | 180 € + alv 22% |
| 1/5 sivu  | 210 € + alv 22% |
| 1/4 sivu  | 255 € + alv 22% |
| 1/3 sivu  | 315 € + alv 22% |
| 1/2 sivu  | 450 € + alv 22% |
| 3/4 sivu  | 600 € + alv 22% |
| 1/1 sivu  | 750 € + alv 22% |
| takakansi | 800 € + alv 22% |

Ultra-lehti ei vastaa ilmoittajien toiminnoista, kukin ilmoittaja vastaa niistä itse.

## Astrologia

### Astrologiakeskus Ki-Life Kolmas kerros luokka 3 D Hengen ja tiedon messut

**Astrologi Seppo Tanhua**  
13.-14.10.2007

### Messutarjous

|                           |      |
|---------------------------|------|
| Luonneanalyysi            | 20 € |
| Vuosihoroskooppi          | 20 € |
| Parisuhdeanalyysi         | 20 € |
| ValonLapsi                | 20 € |
| Sisäinen soturi -tulkinta | 35 € |
| Luonne+soturi -tulkinta   | 50 € |

Messuilta ostetun tulkinnan saa  
paikanpäältä kirjallisena.

Ennakkotilaukset numerosta:

**03-346 0333**

arkisin klo 10-16 tai netistä

**www.astro.fi**

Ennakkotilaajille kaupan päälle astrokynä.

**Hengen ja Tiedon messut**  
**Meedio Eila Hankinson**  
**luokka 37**  
**0400-976 924**

## Kivet

**Liity kirjakerhotyyliseen kivikerhoon!**

puh. 040-7710747

Kivet + kirjeet ja kukkaterapiat. Uutuustuotteina kiviä  
chakra- ja healing wands- chakrahoitosauvoja.

qii@kolumbus.fi www.kivikerho-qii.info

**Kivikerho Qii**

## ESKO JALKANEN UUSI AJATUS LÖYTYY LUONNOSTA

Käsikirja luonnon salaisista voimista  
ja niiden käytöstä

Luonnontutkija, metsänhoitaja ja mystikko **ESKO JALKANEN**  
elämänsä luonnon salaisista voimista on myöskin itse  
3-osainen suurtähtä.

Kirjasto on moni-  
kultainen ja joi-  
nillaista tietoa luon-  
nosta, eläimistä ja ihmisen  
sitten kukaan ei ole  
nähtänyt. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista  
ja niiden käytöstä. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista  
ja niiden käytöstä. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista  
ja niiden käytöstä.



Ennen kuin aloitetaan kirjasto, on tärkeä tietää, että kirjasto on  
luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä. Kirjasto on  
luonnon salaisista voimista ja niiden käytöstä.

SIUNTAUS JA LUONNON SALAISUUS

Messut

www.edico.fi/paikat/040-7710747/040-7710747/040-7710747

## Kirjauutuus Edicolta



Erkki Ertama

**Sattuma  
korjaa  
satoa**

- monenlaista  
musiikista

Ainutlaatuisen värikäs ja moninainen Erkki Ertaman  
elämäkerta "Sattuma korjaa satoa" kertoo runsain ja  
harvinaisin valokuvien koko hänen elämänsä kirjan.

Elämäkerran lopuksi Erkki Ertama antaa kurkistaa  
rajatiedon maailmaan. Avoimesti hän kertoo omista  
sairauksistaan ja toisten odottamattomista ihme-  
parantumisista.

Kirja myynnissä 3.10 alkaen

**www.edico.fi**



Inkeri Korpelan vuorisaarnan "valopaketti" kuljettaa lukijan tuhansien vuosien taakse kyselemään "kaikille kansoille" luvattun siunauksen perään. Jeesus liitti omana aikanaan siihen sanan "palkka", jonka taivas maksaa hyvän tekemisestä. Jokainen sai Jeesukselta kehoituksen "kootkaa itsellenne aarteita taivaaseen", jolloin kukin kasvattaa palkkaansa henkisenä kehityksenä.

Siten Raamatun sivuilta kirkastuu "punainen lanka", henkisen kehityksen tie, jossa siunaus ja palkka yhdistyvät. Huipentuma nähdään "uuden Jerusalemin" laskeutumisena ilmestyskirjassa, jonka tuleamisen merkit Jeesus ilmaisi ihmiskunnalle.

Kirjassa kuvataan Johanneksen mahtavaa näkyä, jossa Jeesus tulee "palkkansa" mukanaan.

Me ihmiset olemme hänen palkkansa ja olemme valmistaneet itsemme juhlaan "valkaisemalla vaatteemme". Jeesus on valmistellut saamaansa tehtävää kauan, ja sielun matka on ollut pitkä ja aika ajojin pimeä. Odotuksen aika alkaa olla vähissä. Hyvän paimenen ääni voimistuu sydämissä. Viisautta asetuu kuulolle!

Sivuja 175 Hinta 20 € Tilaukset numerosta: 0400-837 409

## EDENIN PUUTARHA

– uuden ajan ekokauppa –

- \* Luomu-hygieniatuotteet
- \* Reilun kaupan tuotteet
- \* Grander-teknologia tuotteet ym. ym.

Uudenmaankatu 33  
Puh. 044-29 29 808

ma–pe 10–17, la 10–14

**Tervetuloa tutustumaan!**

## Kirjakaupat

Meillä on hyvä valikoima elämäntaitoa ja ihmisen henkistä kehitystä käsittelevää kirjallisuutta nyt myös netissä **www.kirjakeidas.fi**

**Upea uutuuus!**

## LUOVAA SPELT-LEIVONTAA

eri aikojen hengessä  
250 sivua täynnä tietoa ja ideoita  
kaikenlaiseen leivontaan ja  
ruoanlaittoon  
Nelivärikuvitus sh. 25,90



**SunSpelt**  
kari.kaipainen@sunspelt.fi  
www.sunspelt.fi

**Varaa paikkasi  
seuraavaan  
lehteen  
(03) 555 8101**



**Yrttiuutteet ja värit  
kokonaisvaltaisen terveyden  
ja hyvinvoinnin lähteenä –  
Ihmisen ja kasvin väliset  
vastaavuudet**

"Yrttiuuteterapian" ja "Kosmo-terapian" kehittäjä Tri Dietrich Gumbel esittelee kolmetoista kukka-, lehti- ja juuriöljyä ja selvittää helppotajuisesti niiden kokonaisvaltaisia vaikutuksia kehoon ja psyykeen sekä kasvin ja ihmisen välisiä rakenteellisia suhteita. Kirja avaa uudenlaisen näkökulman kasveihin ja eteerisiin öljyihin. 115 s. 19 €

**Lootus-kirja Oy** 050-3137 046,  
06-3567 873 lootuskirja@kolumbus.fi

## Kurssit ja seminaarit



Hyvinvoinnin ja henkisen kehityksen vuoksi

## REIKI peruskurssit (2 pv)

20.–21.10. ja 24.–25.11. Hinta 130 €

Yksilöllinen opetus pienryhmässä.

Tarja Miettinen, p. 050 431 4966 [www.ikira.fi](http://www.ikira.fi)

## TEOSOFINEN SEURA ry



Kirjasto  
avoinna  
tiistaisin  
17.30–19.00  
sunnuntaisin  
15.00–16.00

Vironkatu 7 C 2 • 00170 Helsinki  
Puh. (09) 135 6205, fax (09) 135 7479  
e-mail: [teosofinen.seura@netti.fi](mailto:teosofinen.seura@netti.fi)  
[www.teosofinenseura.fi](http://www.teosofinenseura.fi)

**Teosofi-lehti 6 numeroa vuodessa**  
**Yleisöluennot ja kirjamyyni**  
**sunnuntaisin klo 14.**  
**Tervetuloa!**

### KIRJAUUTUUKSIA:

Suomen Teosofinen Seura 100-vuotishistoriikki, s. 320, nid. 29 €  
A Besant & CWL: Ajatusmuodot, s. 86, nid. 13 €

## Adventin ajan retriitti

Kerimäen Kaukalinnassa  
5.-9.12.2007

Tied. /ilm.  
Yrjö Kumila, puh. 040-511 5702



## Uusi SAFIIRI

Vuosittilais 11 euroa/2 nroa  
015 543112 tai 040 825 5165  
[uusi.safiiri@via.fi](mailto:uusi.safiiri@via.fi)  
[www.via.fi/safiiri.htm](http://www.via.fi/safiiri.htm)

**Henkinen kulttuurilehti**

## Kurssit ja seminaarit

### LOKAKUUN TAPAHTUMIA

- 6.–7.10. La–su alk. klo 9 **Enkelipäivät – Enkeliteeman mukainen tehoiikonloppu**, Mikkulan Kartano (Piharakennus), Lahti  
Tiedustelut ja järjestäjä Anne Ropilo p. 050-3639004
- 10.10. Ke klo 19–21 **Universaalista Opetusta Kosmoksista** – opintopiiri. Teemme tilannekohtaisen keskustelu-, harjoitus- ja energisointitapahtuman. *Mieti kysymyksiä valmiiksi!*
- 13.–14.10. La–su alk. klo 10 **Hengen ja Tiedon messut** Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu, Isonnevantie 8, Hki
- 17.10. ke klo 19–21 **Planeettaenergisointiryhmä** – harjoitus Tähtitieto, Kankaanpää 94, (Mäntsälä)
- 20.10. La alk. klo 10 **Yhteistyömahdollisuutemme Enkeli- ja Valo-olentojen kanssa**. Kerhohuone, Joukolankatu 6, Iisalmi  
Järjestää: Tunne itsesi ry, Mikko Mähönen p. 017-742298
- 31.10. ke klo 19–21 **Planeettaenergisointiryhmä** – harjoitus Tähtitieto, Kankaanpääntie 94, (Mäntsälä)



### TÄHTITIETO

Kankaanpääntie 94, 04500 Kellokoski  
puh. 09-2917075, fax 09-279 43350  
www.tahtitieto.fi starinfo@dlc.fi  
www.vesiriikonen.fi kalevi@vesiriikonen.fi  
www.5179232.well24.com Fit Line -tuotteet

## Palveluja



hengessä mukana

- » studiopalvelut
- » äänentoistopalvelut
- » ohjelmopalvelut
- » graafinen suunnittelu

Uusmedia tuotantoa edullisesti  
ja ammattitaidolla jo  
vuodesta 1999!

www.mediron.net

Auttaja, näkijä,  
kaukoparantaja

**Sisko**

**0700-88970**

PL 644, Tampere 2,33 € + pvm

**0700-01878**

**EEVA NURMI**  
Vanhanajan hyvä  
korttiennustaja, unet  
PL 368, 65101 VSA  
2.29 € min + pvm

**Näkijä  
Birgitta**  
**070016304**

(2,17 €/min.+pvm.)

T:mi Kinnunen PI 34 R:vesi  
Vastaan myös kirjeisiin.

Luotettava selvänäkiä

**KAARINA  
MAKKONEN**

03 371 4456/044-287 3437

- Vastaanotto eri kaupungeissa
- Puhelinaikoja eri varauksella

www.kaarinamakkonen.com

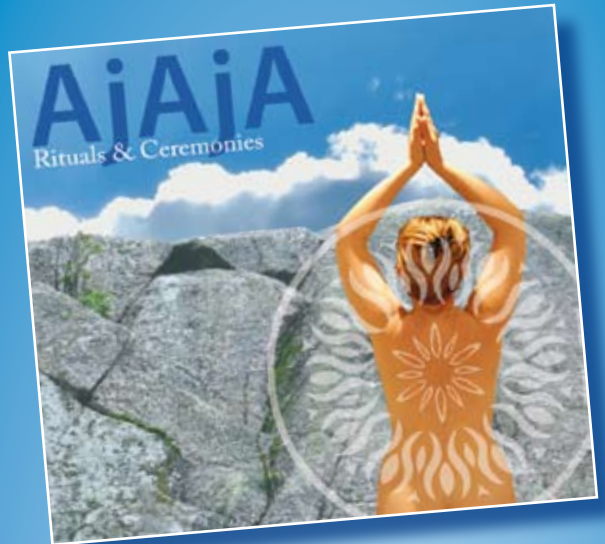
## LUONNOLLISTA PAINOVOIMAA



- Esitteet
- Mainospainotuotteet
- Ohjelmalehtiset
- Julisteet, postikortit
- Käyntikortit
- Kirjat ja lehdet
- Värierottelut
- Suunnittelupalvelu

**KOILLISMAAN  
KIRJAPAINO OY**  
Toranginkuja 1  
93600 Kuusamo  
puhelin: (08) 852 2212  
faksi: (08) 852 2421  
e-mail: koillismaan.  
kirjapaino@  
koillismaankirjapaino.fi

Annamme mielellämme tarjouksen painotöistänne



Ajaja

## RITUALS & CEREMONIES

CD-levy, 19,00 eur

**AJAJA** pyrkii tekemään mieltä kohottavaa, iloista musiikkia, joka auttaa meitä löytämään uudelleen yhteyden sekä omaan sisimpäämme että luontoon ympärillämme.

**AJAJA**n ensimmäinen levy on kunnianosoitus suomalaiselle luonnolle ja perustuu rituaalisen musiikin kolmen tärkeimmän elementin, ihmisen, puhallinsoitimien ja rumpujen harmoniaan. Puhallinsoitimet edustavat taivaallista ja rummut maallista voimaa. Ihmisen asemana on tasapainottaa nämä kaksi voimaa itsessään. Tätä pyrkimystä AJAJA:n musiikissa edustaa instrumenttina käytetty ihmisääni. Musiikkia on lisäksi höystetty lukuisin nykyaikaisin sähköisin instrumentein.

Levy sisältää 13 kappaletta sekä vihkosen rituaaleista ja seremonioista. Käy kuuntelemassa kotisivuillamme!



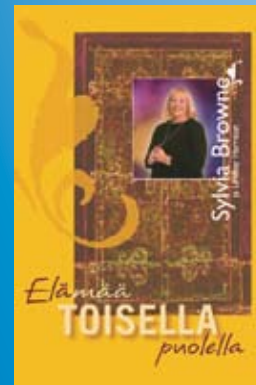
Taivaankaari

## SUOJELUSENKELI | HENKIOPAS

ISBN 978-952-9676-45-3

Ohjattu mielikuvamatka CD-levyllä, kesto n. 40 min. 22,00 eur

Tämä ihastuttava, laadukas ja rentouttava mielikuvamatka-CD johdattaa sinut tapaamaan suojelusenkeliäsi ja henkiopastasi kauniin, rentouttavan musiikin säestyksellä. Keräät mielikuvamatkoillasi symboleita ja työkaluja omaan voimalaukkuusi, joka on aina käytettävissäsi. Levy sisältää 2 mielikuvamatkaa, joista ensimmäinen tutustuttaa sinut omaan suojelusenkeliisi ja jälkimmäinen henkioppaaseesi suuresa taivaallisessa kirjastosalissa.



Sylvia Browne

## ELÄMÄÄ TOISELLA PUOLELLA

ISBN 978-952-9676-42-2

Nid. 208 s. 25,00 eur

Sylvia Brownen toinen kirja suomeksi. Browne kertoo kokemuksistaan selvänäkijänä ja kuvailee humoristisella tyyliään tuonpuoleista maailmaa. Oletko kiinnostunut siitä maailmasta jossa aiot viettää ikuisuutesi ja iättömytesi?



**Kustannus Oy Taivaankaari**

Vaihdetie 6, 10300 Karjaa

www.taivaankaari.fi

puh: 019-230330

**TIETÄJÄ - NÄKIJÄ**  
3:ssa polvessa  
**0700-9-8200**  
249€ min+pvm. Claudia Angel for You  
PL 202, 80101 JNS -Apu löytyy

Verenpysäytys, Kivunhallinta.  
Enkeliterapia, Kriisiapu.  
Energiahoito kaukoparannuksena, myös eläimet.  
Saattohoito, Sielun ohjaus kuoleman jälkeen/  
Omaisten ohjaus kuolemantapauksissa.  
Masennus, Sydänsurut, Burnout, Tunnelukot.  
Vanhusten hoito, mm.säärihaavat.  
Elämäntapa- ja mielenterveys. Myös muut ongelmat.  
**Marianne Luusuaniemi**  
040-5303076

*Tunnetut selvänäkijät*  
**ANNE**  
0700 01177  
**ELIISA**  
0700 04888  
**HELLE**  
0700 01880  
**JOHANNA**  
0700 18844  
**MATTI**  
0700 18808  
**URSULA**  
0700 11828  
Oy J.A.B. Bedette  
PL 121, 00151 Hki  
2,17 €/min. + pvm  
Teleforum ry:n jäsen  
MAPEL-sitoutunut  
palvelun tuottaja  
[www.bedette.fi](http://www.bedette.fi)

Näkijä  
**MARIA**  
Valon auttava voima  
**0700-82450**  
Rosali, 2,34 €/min + pvm  
PL 418 Sjoki 10

Näkijä, parantaja  
0700-82648  
**Enkelin kosketus**  
**Merja Niemi**  
Tilaa mediaalinen taidekuva  
Enkelistäsi mukana opastuksesta.  
2,20 €/min. + pvm. 21100 Nli

Näkijä-auttaja Matleena  
luottamusta elämään  
**0700-85008**  
Rosael, 2 €/min+pvm, PL 71, Nummela

**PAINOTYÖT**  
**EDULLISESTI JA NOPEASTI**  
● LEHDET ● ESITTEET  
● LOMAKKEET ● KIRJAT  
● KIRJEKUORET  
● YM. PAINOTUOTTEET  
● DIGITAALINEN TULOUSTUSPALVELU

**SOITA TAI TULE NEUVOTTELEMAAN!**

## Oriveden Kirjapaino

Lehmilaidantie 6, 35300 Orivesi  
Puh. (03) 358 9500 Fax (03) 358 9535  
[www.orivedenkirjapaino.fi](http://www.orivedenkirjapaino.fi)

### UUSI MAAILMANKUVA

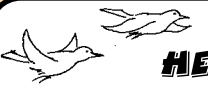
*Silta tieteen ja henkisyyden välillä*

Uusi, holistinen ymmärrys todellisuudesta avaa oven uuteen maailmaan. Tule tutustumaan alan uuteen tutkimukseen, joka auttaa ymmärtämään mm. tietoisuutta ja vaihtoehtoisten toimintaa uuden tietoisuuden valossa.

Kurssi Johdatus holistisen tieteen peruseriaatteisiin, yhdistettynä väreihin ja meditaatioon. Tule kokemaan, mitä on astua uuden ajan todellisuuteen!

Kouluttaja, Aura-Somaterapeutti, HuK Anu Kumpulainen  
email: [anu@starchild.fi](mailto:anu@starchild.fi) Kurssin hinta 160 €

 **MARFÉR**  
**Marjaana Finér**  
Selvänäkijä  
Ravikatu 21 A, 45160 Kouvola  
P. 0400-708 800  
Ennustuksia, myös kirjeitse sekä puhelimitse  
Intialainen päähieronta Reiki-vyöhyketerapia/hieronta

 **TAROT-TULKINTAA**  
**HENKISTÄ HYVINVOINTIA**  
Puh. 0700-96006, 0700-511200  
2,17 €/min.+pvm 2,17 €/min.+pvm  
Tmi Neliapila/Aija Vilokkinen 35700 Vilppula

**Käsilläparantaja**  
**Tapio Mäkinen**  
vastaanotto MSF-kuntoutus  
Kaisaniemenkatu 3 A 5, Helsinki  
040 5675927

**Rajatiedon Yhteistyö ry:n**  
**RAJATIEDON AUTTAVA PUHELIN**  
Ti klo 13-17 Su klo 18-22  
To klo 18-22 09-643 304 myös numerossa  
Su klo 18-22 040-913 1038

**Ennustaja, Tarottulkitsija**  
**Irneli**  
**0700-84808**  
Vuosien kokemuksella 2,17 € min.+pvm  
Tmi Fehu PL 180, 00931 HELSINKI

**Luotettava selvänäkijä**  
**KAARINA**  
Elämän hiekkain painat  
itsesi kokoisien jäljen.  
0700-18558 2 € + pvm  
Florabell PT, Porttiniityntie 14 k 36  
02180 ESPOO

**ENNUSTAJA**  
**SELVÄNÄKIJÄ**  
**0700 - 57555**  
Rakkaus, ihmissuhteet, talous,  
terveys, työ, yksinäisyys, uskot-  
tomuus, muutos elämässä.  
Kokenut 50-luv. alk., luotettava,  
syvästi vastuunsa tunteva, sym-  
paattinen ennustaja-selvänäkijä  
tulkitsee elämäntilannetta henk.  
koht. 24 h/vrk. UNIL  
PL 64, 00511 Hki, 2,17€+pvm.

**Intuitiivinen näkijä**  
**SEIJA HOLM**  
ratkaisee vaikeatkin ongel-  
masi jo yhdellä puhelinsoitol-  
la. Erityisalan ihmissuhde-  
kriisit, ahdistus ja masennus.  
2,29 € min + pvm  
**0700-9-2838**  
PL 105, 10601 T:saari Starr.m.

**Selvänäkijä, Reiki Master**  
**Marja**  
Työ, terveys, aura, enkelit  
Talous, suhteet, unet  
Reiki I ja II-kurssit  
045-120 2502

**Voimaa**  
**kivistä!**  
Jo muinaisina aikoina  
shamaanit karkottivat kipu-  
ja vaivoja kivien avulla.  
Kivien värähtelytasojen  
avulla avautuu sisimpäsi  
toinen puoli, yhteys luonnon  
ja henkisyyden maailmaan.  
**Tule esittelypisteelleni**  
**Hengen ja Tiedon**  
**messuille 13.- 14.10.**  
(3. krs, paikat 331-332).  
**Jukka P. Heinonen**  
[jukka.p.heinonen@gmail.com](mailto:jukka.p.heinonen@gmail.com)  
p. 045-1157907

Arvostettujen ammattilaisten osaamisesta on syntynyt puhelinpalvelu, Sinulle, joka haluat tietää enemmän!

**Heikki Hammarberg**, tietäjien tietäjä, selvänäkijä ja kaukoparantaja, joka on perehtynyt myös edellisiin elämiin, astrologiaan, auroihin sekä sakroihin. Heikin suora numero on 09 75 195 914

**Rakkaus- ja parisuhdeterapian erikoisosaaja Aulikki Moilanen**. - Mistä tiedät onko juuri hän se oikea? Onko sinulla tai läheiselläsi sydänsuruja? Aulikin selvänäkökyky auttaa sinua katsomaan parisuhdettasi uudessa valossa ja opastaa myös muissa mieltäsi askarruttavissa asioissa. Aulikin suora numero on 09 75 195 917

**Marja Valtanen** on lahjakas selvänäkijä ja Tarot-tulkitsija. Hän on tullut tunnetuksi RAKKAUS-kursseistaan, joissa Taon ja Tantran eroottisia mausteita. Käyttää luojaan suomaan lahjaa arkojenkin asioiden käsittelyyn. Marjan suora numero on 09 75 195 918

**Kaukoparantaja, Selvänäkijä Ilona Hintala** auttaa sinua myös kriisitilanteiden jälkihoidoilla. Kuoleman jälkeinen sielunvaellus ja ohjaaminen valon lähteille ovat myös hänen erikoisalueita. Ilonan numero on 09 75 195 915

**SOITA:**

# 0700-1-7101

Palvelun hinta 2,20 € /min  
Erillislaskutettava palvelu

Rajatieto Organisaatio  
PL 32, 00711 Helsinki



**Mukana Tajunnanvirrassa:**

**Kaukoparantajat:**

Tässä ryhmässä on tietäjiä, joille on annettu kyky nähdä sairauksien ja ongelmien todellinen syy. He opastavat sinua eteenpäin elämässäsi niin, että voit vapautua peloistasi ja pahanolon-tunteestasi. Vain sinä voit lopullisesti parantaa itsesi. Aina ei vain ole kovinkaan helppoa löytää itse ratkaisuja omiin ongelmiinsa ja siksi nämä tietäjät haluavat auttaa sinua ja toimia opastajinasi silloin, kun elämä ei tahdo pysyä raiteillaan.

**Parisuhdeterapeutit:**

Tietäjät, joille on suotu henkilökemian ja parisuhteiden ymmärtämisen lahja. Silloin kun sinä tai kumppanisi tarvitsee ymmärrystä ja kykyä käsitellä suhteeseen liittyviä asioita kannattaa kääntyä ymmärtävän ammattilaisen puoleen.

**Selvänäkijät:**

Tietäjät, joille on annettu kyky nähdä ajassa eteenpäin, jotta he voisivat auttaa sinua tekemään oikeita ratkaisuja elämässäsi.

**Edelliset elämät:**

Yhä useampi suomalainen uskoo jälleensyntymiseen ja aikaisempiin elämiin tällä maapallolla tai jossakin samankaltaisessa paikassa kuin maapallo.

Oletko aikaisemmin uskanut tutkia minuuttasi, sisäisiä voima-varojasi? Kiinnostaako tuntematon sinua? Haluatko ylittää henkisiä rajojasi? Nyt on aika tutustua Tajunnanvirta -puhelinpalveluun!

[www.rajatieto.org](http://www.rajatieto.org)



## KANAVA JA NÄKIJÄ

– yksilöllisesti  
ja omistautuen.

Minna@alphaomega.net  
[www.alphaomega.net](http://www.alphaomega.net)



**TARJA SENNE**  
**SELVÄNNÄKIJÄ-PARANTAJA-TRANSSIMEEDIO**  
Tarja kanavoi Jumalan parantavaa voimaa, korjaa virheitä astraalitasolla ja vastaa kysymyksiäsi.

**0600-303066**  
1,68 € /min + pvm, myös kaukoparannusta

[www.ultra-lehti.com](http://www.ultra-lehti.com)

**Jofielin Pikku Putiikki**  
The Mountain-paitoja  
Enkeleitä ja keijuja  
Kirjoja ja kortteja  
Kivikoruja

Ma-pe 10-18  
La 10-15 [www.jofiel.com](http://www.jofiel.com)  
Tampere, Näsälinnankatu 29  
Hämeenkyrö, Yrjö-Koskisen tie 1



**TILAA**

# ultra

**Jatkuva tilaus**  
**49,50 €**

- pysyvästi edullisin
- ei tarvitse uudistaa
- myös suoraveloitusta
- tilauksen katkaisu maksetun jakson lopussa

Tämän elämäsi numerot kertovat kaiken luonteestasi ja mahdollisuuksistasi. Vastaus kirjeellä.

**Numerologi Maija Kari**  
**03-4737 465**

**Vaihtoehtohoitoja**

**0700-81100**  
Tuulia Mäntylä [www.tahtisade.net](http://www.tahtisade.net)  
Palvelun hinta 2.22e min. + pvm

Selvännäkijä, parantaja  
Shamballa MD Mestari  
Violet Flame Master




**EFT – AVAIN TUNNELUKKOJEN AVAAMISEEN**  
Kiinal.lääket. ja akupunktioon perustuva helppo ja nopea naputustekniikka, jolla autat itseäsi ja muita. Tule ja opettele alalle, tai hae itsehoitomenetelmä. Säryt/kivut pois jopa 10 min:ssa, toimii siellä missä mikään muu ei auta!

**Eft-terapeutti/kouluttaja Raija Teräsvirta** puh. 040-512 5810 VLA  
[www.eft.fi](http://www.eft.fi) [raija@eft.fi](mailto:raija@eft.fi)

**Hyvinvointisi puolesta  
- joka vesilasillisella**

Viisi hyvää syytä juoda  
ionisoitua vettä

- 1 Tehokas nestemäinen antioksidantti
- 2 Alkalisoi kehon happo-emäs-tasapainoa
- 3 Imeytyy nopeasti ja tehostaa kuonan poistumista
- 4 Erittäin puhdasta korkealuokkaisen suodattimen ansiosta
- 5 Sisältää paljon happea erittäin helposti imeytyvässä muodossa



Jupiter Melody JP 104  
vesi-ionisaattori

Kysy lisää!

**LifeNet**  
www.lifenet.fi  
info@lifenet.fi  
Puhelin 0400 553 553



**Yulan Niu**

Perinteisen kiinalaisen lääketieteen yliopistollisen sairaalan lääkäri MD

**Hoitomenetelminä**  
akupunktio, akuhieronta, yrttilääkintä, ruokavaliohoito ym.

Vastaanotto:  
ma-pe 10-19, la 10-15  
Runeberginkatu 26, 00100 HKI  
Puh. 09-449 147  
[www.Kiinalainen.com](http://www.Kiinalainen.com)

**NHS - NENÄHUUTELUKANNU**

\*Tukkoisuuteen ja nuhaan  
\*Allergisiin oireisiin  
\*Poskiontelovaihoihin  
\*Kuiville limakalvoille



NHS Nenähuuhtelukannupakkaus sis. kannun, suolan, mittalusikan ja yhden nenäsuutin osan. Yksittäin pakatut nenäsuuttimet. Jokaiselle kannun käyttäjälle suositellaan käytettäväksi omaa nenäsuutinta hygieniasyistä.

Myynti: hyvin varustetut apteekit ja luontaistuotekaupat kautta maan.

www.nhs.fi

**SILMÄSI PALJASTAVAT KEHOSI TERVEYDENTILAN**

Iirisanalyysit Hengen ja Tiedon messuilla 13.-14.10.2007 luokka 3 A  
Helsingin Suomalainen Yhteiskoulu, Isonnevantie 8  
HOMEOPAATTI/IRIDOLOGIT  
Aila Leponiemi ja Timo Lietonen tekevät iiristutkimuksia a 20 min. 30 €  
sekä iridologian opiskelijat a 20 min. 15 €

ESITTELYSSÄ myös ● Biosun korvakynnitilät ● Mini-Max ja Porkert vilja- ja yleismyllyt  
● Orasmeipuristimet  
● Vegan Star siemenmaitolaite ym.

**Panthera Oy** PI 33, 33701 Tampere  
myyntip. Suvantok. 1 D Tre, av. Ma-Ke 9-16  
p. 03-3561 287 fax 03-3631 210,  
e-mail: [panthera@nic.fi](mailto:panthera@nic.fi) [www.panthera.fi](http://www.panthera.fi)

KORVAKYNTTILÄKURSSI  
Tampere la 27.10.

**PARANTAJA-  
SELVÄNÄKIJÄ**

**TARJA SAHARI**

**0700-9-3008**

2,17€ min.+pvm. PL 50, Hki 25

**Valon Sydän.**  
puh. 050 534 4643

- numerologia
- TFT-hoidot
- kurssit ym.

Valon Sydän  
[www.valonsydan.fi](http://www.valonsydan.fi)

suoliuhutelu  
**HOITOLA DHARMA**  
Kangasalanatie 4  
00550 Helsinki  
Ajanvaraus:  
040-772 7273/Terhi

**KANAVOINTINA  
PARANTAVAA ENERGIAA**

**Mikko Anttila, Vantaa**  
Ajanvaraukset 040 760 4135

**www-sivut**

**HENKINEN näkijä-tukija**  
[www.kristallisilta.auttaa.fi](http://www.kristallisilta.auttaa.fi)

**Henkisen kasvun linkit  
ja tapahtumakalenterit**  
[www.akashic.net](http://www.akashic.net)

**NETTIKAUPPA:**  
[www.somsola.com](http://www.somsola.com)  
KURSSIT, Sari McGlinn:  
[www.harmoniahuone.com](http://www.harmoniahuone.com)

**Kolmiulotteiset prismamuovikuvat**  
Merkaba, Elämäkukka, delfiinit, EMF, Chakrat...

Teetä 3D- tai animaatio-  
kuva myös omasta  
kuva-aiheesta!

**Martin Keitel**  
martinkeitel.net 050-4664756

**Sinä,** joka kaipaat  
Itsetuntemuksesi tueksi.  
Kirjallista Välitys-Viestiä  
Soita 044-53 999 39  
Energia-terapeutti, kirjaaja  
Heli Pesonen *Sulkasade*

[www.henkinenkehitys.fi](http://www.henkinenkehitys.fi)

**Yhteisöjä**

**ETSITKÖ TIETOA VAI VIISAUTTA?  
HALUATKO OPIA HALLITSEMAAN ELÄMÄÄSI?**

Ruusu-ristin Veljeskunta AMORC on kansainvälinen järjestö.  
Siihen kuuluu jäseniä lähes kaikista maista.

**AMORC**

- Amorc on kerännyt ja säilyttänyt vuosisatojen ajan vanhaa ja ajatonta viisautta
- sen tehtävänä on välittää hallussaan olevaa viisautta
- ei ole uskonnollinen eikä poliittinen

Katso [www.amorc.fi](http://www.amorc.fi) tai pyydä esite sähköpostista [amorc@amorc.fi](mailto:amorc@amorc.fi)



Dr. Seija Nurmi  
ja Andrew Gee (UK)

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Seija Nurmi:

Puh: +44 - 1903 500 717

GSM: +44 - 7979 645 757

Seija@GalacticLight.com

Myös:

Anna Kauppi 050 592 9874

www.GalacticLight.com

## Ota käyttöösi MUINAINEN VIISAUS!

Tieteen ja henkisten oppien yhdistyminen!

La-su 16-17.2. -08 klo 10-18, Muinaisen Egyptin ja Atlantiksen opetukset, taso I, 188€. Paikka vielä avoin

Pyöteetön rakkaus sekä uusi ja muinainen viisaus perustana koko itsesi ja elämäsi eheyttämiseen -13 chakran ja 13 säikeisen DNA:n aktivointi, kosmiset meridiaanit, yhdistyminen valaisiin ja delfineihin sekä kristallikallojen tietoisuuteen, Atlantiksen Hekau -kieli, Kristus-valokehon aktivointi ... Lisätiedot webbisivulla.

### 'Pyöteetön Rakkaus. Opaskirja'

Seijan uusi kirja sekä siihen liittyvä meditointi-od -setti kirjakaupoista tai Seijalta lokakuussa.

### Vihkimysmatka EGYPTIIN

25.11 - 9.12 2007

Cairo - Pyramidit - Sakara - Aswan - Luxor - Abydos - Dendarah - Deluxe Niilin risteily - Yksityiset vierailut - Siinai - meditaatiot - kurssit - Ks. webbisivumme

## Ufot

### Tampereen

## UFOLAUANTAI 20.10.

**Vanha Kirjastotalo,  
klo 11 - 16.30**

**Seppo Heinola:**

Muinaisajan tekniikka

**Teijo-Kalevi Lusa:**

Ufot ja Bermudan kolmio

**Igor Volke:**

Viron ufotilanne

Juontajana

Seppo Heinola

**UFOKAHVIO**

## Kukkaterapia

Luonnonsuunnitelmien kehoon, mielen ja tunne-elämään eheyttäjä. Myös elämälle. Terve henkiliikuttajien tyyppisyyksien myöskin puheluissa.

**Kukkaterapia**

**Juha Pulli**

0400-890 051  
www.keskikymmenauringko.fi

## Vaihtoehtohoitoja

# ÖLJYNVAIHTO!

**Udon 3•6•9 luomukasviöljysekoitus on asiantuntijoiden ja käyttäjien suosittelema paras omega-lähde.**

Udon kylmäpuristettu luomukasviöljyseos

sisältää omegasavahappoja 3, 6 ja 9 ihanteellisessa suhteessa 2:1:1.

Tämä öljy takaa kaikki elimistön tarvitsemat rasvahapot.

Udon luomuöljysekoitusta on saatavissa nesteinä ja kapselista. Öljynvaihto käy kätevästi Suomessa 150:ssä luontaistuotekaupassa tai paikallisen edustajan luona.

**Messutarjouksia ja maistiaisista Hengen ja Tiedon messujen pH-tasapaino luokassa 1L**

Lisätietoja ja tilaukset

Maahantuoja: Oivaoppi Oy,

Puh 040 595 6640

**www.udosoil.fi**



### Tilaan Ultra-lehden

- ☐ Tilaan Ultran vuodeksi eteenpäin = 54,50 €
- ☐ Tilaan Ultran jatkuvana,  
1 laskutus 11/2007 - 10/2008 = 49,50 €
- ☐ Tilaan Ultran tutustumistarjouksena 6 numeroa = 30 €

### Tilaan Ultrakansioita

- ☐ Tilaan Ultrakansioita \_\_\_\_\_ kpl 9 € kpl
- ☐ 5 kpl 38 €

### Tilaan aikaisemman Ultran

2007 ☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5-6 ☐7-8 ☐9 6 € kpl

Lähetyksiin lisätään postikulut

Tilaajan sukunimi \_\_\_\_\_ etunimi \_\_\_\_\_

Lähiosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

☐ Olen tilaaja, asiakasnumeroni \_\_\_\_\_

### Tilaan:

- ☐ Mystiset Lenormandin kortit 15 € + pk.
- ☐ Opaskirja Lenormandin kortteihin 24 € + pk.
- ☐ Lenormand kirja ja kortit yhdessä 36 € + pk.



### Tilaan AjAja cd-levyn:



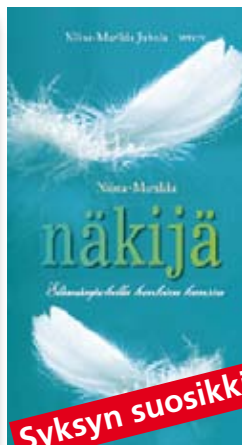
- ☐ AjAja: Rituals & ceremonies 19 € + pk.



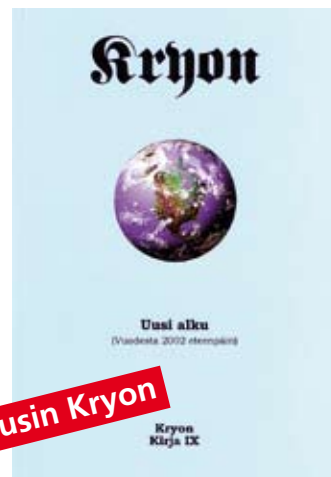
**Uutuus**



**Terveysuutuus**



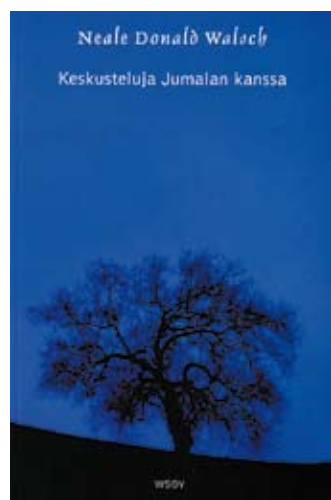
**Syksyn suosikki**



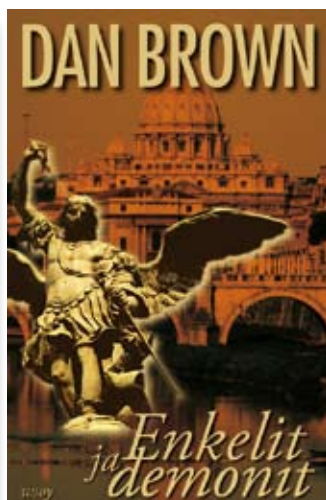
**Uusin Kryon**

**Kirja + kortit 37 € 4-v. 65 s. 10 € 29 € 27 €**

**Nämä HT-messujen tarjoukset myös postitse!**



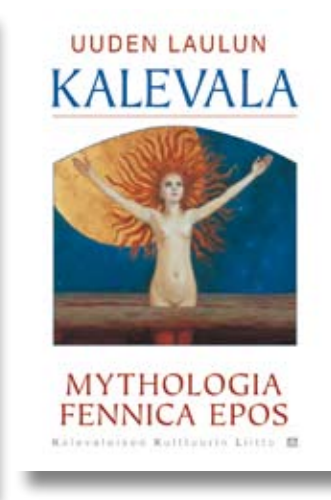
~~17,50 €~~ Tarjous 10 €



~~24 €~~ Tarjous 18 €



~~29 €~~ Tarjous 18 €



~~49 €~~ Tarjous 34 €

**Tilaan seuraavat kirjat:**

☐ Yhteyksiä ajattomuudesta \_\_\_\_\_ kpl á 24 €

☐ Portobellon noita 29 €

☐ Pyhiinvaellus 28 €

☐ Alkemisti nid. 12 €

☐ Uusi ajatus löytyy luonnosta osa 1 59 €

☐ Uusi ajatus löytyy luonnosta osa 2 59 €

☐ Uusi ajatus löytyy luonnosta osa 3 59 €

☐ UALL osa 4 käsikirja ja hakemisto 39 €

☐ Luovaa spelt-leivontaa 24 €

☐ Salatut maailmamme 25 €

☐ Eenokin tiedonkirja osat 1-3 50 €

☐ Näkijän tarina 25 €

☐ Sattuma korjaa satoa 38,50 €

☐ Minä olen maailman valo 20 €

☐ Et ole yksin 6 25 €

☐ Yrttiutteen ja värit 19 €

☐ Viestejä enkeleiltä kirja + kortit 37 €

☐ Öljynvaihto 10 €

☐ Niina-Matilda Näkiä 29 €

☐ Kryon 9 27 €

☐ Kryon 4 (Kryonin tarinoita) 25 €

☐ Kesk. Jumalan kanssa osa 1 10 €

☐ Enkelit ja demonit 18 €

☐ Uuden laulun Kalevala 34 €

☐ Suomen luonnon valkoista magiaa 27 €

**TAROT**

☐ Atlantis Tarot 25 €

☐ Leonardo da Vinci Tarot 25 €

☐ Egyptian Tarot 25 €

☐ Tarot – arkkityyppinen maailma 22 €

☐ Royal Tarotkortit 15 €

☐ Osho Zen tarotkortit 25 €

☐ Osho Zen tarotkirja 22 €

☐ Rider – Tarot kortit 25 €

☐ Tarot – portti sisimpään kirja 19 €

☐ Kosmiset Tarotkortit 25 €

☐ Kosminen peili Tarotkirja 22 €

☐ Thoth-Tarotkortit 25 €

☐ Klassiset Tarotkortit 21 €

☐ 22 Ultralehden tarotpaketti 20 €

☐ ULTRA-extra TAROT 5 €

**Muistithan täyttää yhteystietosi! ➔**

Käännä!



- ☐ EFT 17 €
- ☐ Atlantis -kirja 25 €
- ☐ Atlantis kortit 24 €
- ☐ Aurasoma 18 €



**ultra**  
-lehti

Salojärventie 36  
17950 KYLÄMÄ

U 10/2007

Lähetysiin lisätään postikulut

# SYKSYN SUOSIKKIKIRJAT



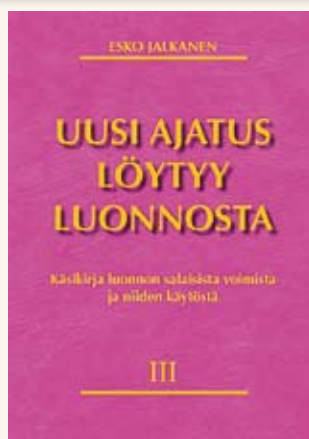
Coelhon uutuus

29 €



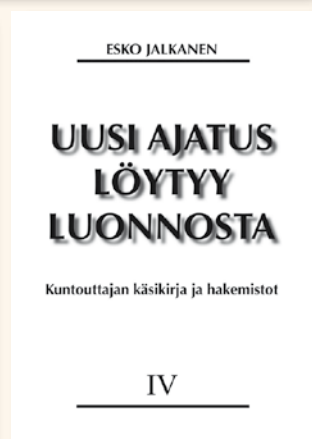
Vuoden rajatietokirja

28 €



Osat 1-3

á 59 €



431 s.

39 €



Upea kuvitus

24 €

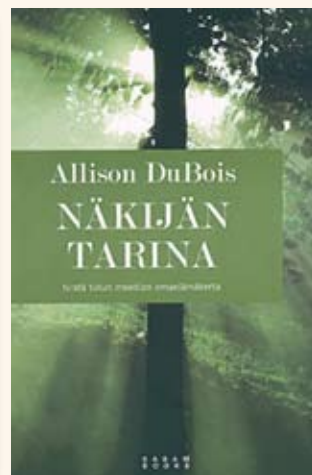


25 €



Osat 1-3

50 €



25 €



100 värikuvaa

38,50 €



Uutuus

20 €



Luulen uusin suomennos

25 €



Uutuus

19 €

**NÄMÄ JA 200 MUUTA KIRJAA LÖYDÄT**  
• [www.ultra-lehti.com](http://www.ultra-lehti.com) •

ULTRA-lehti, Salojärventie 36, 17950 KYLÄMÄ, p. 03-555 8101, f. 03-555 8111  
045 679 6920 toimitus@ultra-lehti.com [www.ultra-lehti.com](http://www.ultra-lehti.com)

# UUTUUKSIA UUTUUKSIA UUTUUKSIA UUTUUKSIA UUTUUKSIA UUTUUKSIA UUTUUKSIA

## 1 Doreen Virtue: Viestejä enkeleiltä (kirja + kortit)



Kirjan ja enkelikorttien avulla voit pyytää neuvoja ja apustusta elämäsi ja saada yhteyden omiin enkeleihisi. Kortit auttavat myös kuuntelemaan omaa intuitiota ja löytämään oman elämän- tehtäväsi. Kirja opastaa tekemään tulkintoja niin itsellesi kuin muillekin. Nid. 114 s.

Opaskirjaan kuuluvissa 44 enkelikortissa on niin arkkienkeleitä kuin muitakin enkeleitä, joiden mukaan kortit on nimetty ja kuvitettu. Kirja + kortit 37 €



## 2 Christina Freija: Opaskirja mystisiin Lenormandin kortteihin



Pariisissa asui Ranskan Suuren vallankumouksen aikoihin kuuluisa selvänäkijä, Marie-Anne Lenormand, jonka mukaan tämän opaskirjan aiheena olevat mystiset kortit on nimetty. Kirjassa esitellään pakan 36 korttia symbolisine merkityksineen. Siinä kuvataan myös erilaisia korttipöytä, joiden avulla lukijan on mahdollista tutkia sisintään ja pelata ajatuksiaan sekä tulkita kortteja myös toiselle. Nid. 200 s. 24 €

on mahdollista tutkia sisintään ja pelata ajatuksiaan sekä tulkita kortteja myös toiselle.

## 2a Regula Elizabeth Fiechter: Mystiset Lenormandin kortit



Tämä 36 kortin pakka perustuu Marie-Anne Lenormandin kuuluisiin ennustuskortteihin. Vuonna 1772 syntynyt Mademoiselle Lenormand oli aikalaistensa keskuudessa suurta mainetta saavuttanut lahjakas ennustaja. "Pariisin Sibyllan" neuvoin turvautuvien ihmisten laajaan joukkoon lukeutui itsensä Napoleonin ja hänen vaimonsa Joséphinin kaltaisia kuuluisuuksia. 15 €

**2b Kirja + kortit yhdessä**  
36 €

## 3 Osho: Elämä on vaarallista, nauti siitä



"Elämä ei koskaan kuoleista varmoissa olosuhteissa; se kukoistaa ainoastaan epävarmuudessa. Ihminen, joka on todella elossa, suuntaa aina kulunsa kohti tunteetonta. Siinä on vaaransa, mutta hän on valmis ottamaan riskin. Kaikki pelkäävät – väistämättä. Ihminen lakkaa pelkäämästä, kun hän hyväksyy pelkonsa." Nid. noin 216 s. 24 €

### Tulossa 2007

**Ted Andrews:** Elä maagisesti – opaskirja keijujen maailmaan  
**Ted Andrews:** Chakrat ja parantaminen

## JOOGA, REIKI, HEALING



**4 Johansson: Reiki – parantava energia**  
Arvostettu reikin perusteos. Sid. 152 s. 23 €

**5 Aranovich: Healing – bioenergia, meridiaanit, akupisteet**  
Sisältää harjoituksia, jotka auttavat tasapainottamaan kehon energioita ja chakroja. Sid. 176 s. 23 €

**6 Purna: Jooga – uusi käytännön opas**  
Selkeä joogan perusteos aloittelijoille. Sisältää myös meditaatio- ja rentoutusharjoituksia. Sid. 120 s. 21 €

**7 Luukkonen: Parantava sateenkaari**  
Kertoo väreistä ja chakroista ja niiden vaikutuksista elämäämme. Sid. 120 s. 22 €



**8 Sharamon & Baginski: Chakra-käsikirja**  
Kattava ja käytännönläheinen opas chakroihin ja niiden tasapainottamiseen. Sid. 240 s. 24 €

**9 Rosen: Rosen-menetelmä**  
Rosen-menetelmän kehittäjän tarkkanäköinen ja mielenkiintoinen kuvaus suosituista hoitomuodosta. Sid. 124 s. 23 €

## MEDITAATIO, ITSETUNTEMUS



**10 Osho: Meditaatio – ainoa tie vapauteen**  
Vertaansa vailla oleva opas erilaisista meditaatiomenetelmistä. Sid. 284 s. 23 €

**11 Osho: Tantra, spirituaalisuus ja seksi**  
Syvälinen kirja itämaisesta tantrasta ja henkisestä kasvusta. Sid. 100 s. 17 €



**12 Long: Tie rakkauteen – johdatus jumalaiseen rakasteluun**  
Auttaa lukijaa näkemään rakkauselämänsä uudella, puhtaalla tavalla ja tuomaan siihen rehellisyyttä, läsnäoloa ja elävyyttä. Sid. 128 s. 21 €



**13 Jeffers: Uskalla elää – pelossa on voimaa**  
Pelossa on voimaa, jota voi käyttää hyväksi omassa henkilökohtaisessa kasvussaan. Nid. 244 s. 23 €



**14 Twyman: Opetuslapsen salaisuus**  
Valon lähettäjien rauhan ja rakkauden sanomaa henkivä uskomaton kertomus. Nid. 200 s. 22 €

**15 Vehmersuo: Valkoinen sulka – kertomus etsimisen tärkeydestä**  
Kiehtova kertomus etsimisen tärkeydestä ja sydämen äänen kuuntelemisesta. Nid. 166 s. 21 €



**16 Olcott: Näin puhui Buddha**  
Helppotajuinen ja kattava klassikko teos buddhalaisuuden olemuksesta. Nid. 116 s. 19 €

**17 Bailey: Esoteerinen psykologia 1**  
Syvälinen kuvaus tietoisuuden evoluutiosta. Nid. 368 s. 29 €

**18 Bailey: Vihkimykset**  
Kirja käsittelee ihmisen henkistä kehitystiä. Nid. 236 s. 21 €



**19 Sharma: Munkki joka myi Ferrarinsa**  
Opettava ja kiehtova tarina lakimiehestä, joka löysi idästä elämänsä tarkoituksen. Sid. 168 s. 25 €

**20 Ruiz: Neljä tietä vapauteen**  
Tolteekki-intiaanien muinaista viisautta. Todellinen helmi! Sid. 120 s. 21 €

**21 Ruiz: Rakkauden taito**  
Kirja opastaa rakkauden vaikeassa taidossa. Sid. 126 s. 22 €

**22 Ruiz: Tie takaisin paratiisiin**  
Kirja viitoittaa tietä todelliseen olemukseemme. Sid. 160 s. 23 €

**23 Suzuki: Zen mieli, aloittelijan mieli**  
Zenin klassikko opastaa oikeaan ajatteluun ja toimintaan. Nid. 128 s. 19 €



**24 Miettinen: Enkelin matkassa**  
Rohkea esikoisromaanin itsensä etsimisestä ja kaiken voittavasta rakkaudesta. Nid. 200 s. 22 €

## MYSTIIKKA, SHAMANISMI WICCA

**25 Andrews: Löydä entiset elämäsi**  
Opas etsiä eläimiä ja niiden tulkintaan. Sid. 160 s. 22 €

**26 Andrews: Löydä henkioppaasi**  
Löydä oma henkioppaasi ja opi työskentelemään oppaasi kanssa. Sid. 176 s. 22 €

**27 Harner: Shamaanin tie**  
Terveysten ja parantamiseen liittyvä shamanismin käsikirja on alansa klassikkoteos. Nid. 194 s. 23 €



**28a Paasio: Riihut – viikinkien oraakkeli**  
Käytännöllinen ja selkeä opas riimujen tulkintaan. Sid. 95 s. 16 €.  
**Huom!** Saatavilla myös riimuja.  
**28b Riihut + kaunis säilytyspussi** 28 €

**29 Bô Yin Râ: Kirja näkymättömästä maailmasta**  
Miten voimme muokata elämäämme mielekkäämmäksi ja harmonisemmaksi. Nid. 136 s. 19 €



**30 Cunningham: Wicca – opas wiccan harjoittajalle**  
Wiccalaisuus on sopusoinnussa luonnon ja hengen lakien kanssa. Sid. 232 s. 24 €

**31 West: Wiccan käsikirja**  
Opastaa lähestymään wiccaa luonnollisella ja ennakkoluulottomalla tavalla. Sid. 176 s. 23 €

## TAROT



**32a) Freija: Tarot – kosminen peili (kirja)**  
Sid. 128 s. 22 €  
**32b) Kosmiset tarotkortit**  
25 €  
Modernit taiteelliset ja kauniit kortit sekä kattava opaskirja.

**33a) Ziegler: Tarot – sielun peili (kirja)**  
Sid. 170 s. 22 €  
**33b) Crowley-tarotkortit** 25 €  
Kuvitukseltaan rikkaat kortit sekä monipuolinen kirja.

**34a) Manik: Tarot – portti sisimpään (kirja)**  
Sid. 190 s. 19 €  
**34b) Rider-tarotkortit** 25 €  
Selkeästi kuvitellut kortit ja helppotajuinen kirja. Sopii hyvin aloittelijoille.

**35a) Manik: Tarot – klassinen oraakkeli (kirja)**  
Sid. 112 s. 17 €  
**35b) Klassiset tarotkortit** 21 €  
Vanhoihin puupiirroksiin pohjautuvat kortit ja klassisen selkeä opaskirja.

**36a) Osho Zen tarotkirja** 22 €  
**36b) Osho Zen tarotkortit** 25 €  
Syvälinen, henkissä kortteissa ja opaskirjassa yhdistyvät itä- ja länsimainen viisaus.

## MUSIIKKIA (CD)



**37 The Danish Hildegard Ensemble: Lux vivens**  
Upea kokoelma Hildegard von Bingenin keskiaikaista musiikkia. Rauhoittavaa gregoriaanista laulua. Tarjous 17 € (norm. 23 €)

## ASTROLOGIAPALVELUT



**38 Liz Greenen astrologinen analyysi**  
Liz Greenen ainutlaatuinen psykologinen ja syvälinen luonne- tulkinta valottaa sekä tietoisia että alitajuisia luonteenpiirteitäsi. Maailmanlaajuinen menestys- horoskooppi! (noin 20 s. 46 €)

**39 Liz Greenen urahoroskooppi**  
Antaa uusia näkökulmia niihin taipumuksiisi ja lahjoihisi, joita voit hyödyntää työelämässä ja urallasi. (englanninkielinen, noin 20 s. 45 €)

**40 Luonnehoroskooppi**  
Perusteellinen tulkinta sekä ulkoisista luonteen- piirteistä että sisäisistä mahdollisuuksistasi. (noin 16 s. 25 €)

**41 Entisten elämien horoskooppi**  
Edgar Caycen näkemysten mukaan tehty tulkinta keskittyy menneisiin elämiisi. (noin 13–18 s. 25 €)

**42 Parisuhdehoroskooppi**  
Ensin vertaillaan kummankin osapuolen luonteenpiirteitä ja asennetta ihmissuhteisiin, minkä jälkeen käsitellään suhteen pääpiirteet ja syyt, jotka toivat teidät yhteen. (noin 11–15 s. 26 €)  
**Molempien osapuolten etunimet ja syntymätiedot tarvitaan!**

**43 Vuoden ennustushoroskooppi**  
Saat täsmällistä, käytännönläheistä tietoa tähtien vaikutuksesta elämäsi vuodeksi eteenpäin. (noin 20–25 s. 35 €)

*Horoskooppeja tilatessasi muista mainita tarkka syntymäaika (myös kellonaika) ja -paikka. Huom! Jotkut horoskoopit voidaan tehdä myös ilman kellonaikaa.*

**Kirjoja ja kortteja voit ostaa kaikista hyvinvarustetuista kirjakaupoista.**  
**Kaikkia tuotteita saat seuraavista liikkeistä:**

### • DELFIINI KIRJAT, Turku

Käsitöyläiskatu 4, 20100 Turku  
puh. 040-4130 341

### • UNIO MYSTICA, Helsinki

Yrjökatu 8, 00120 Helsinki  
puh. 09-680 1657

[www.delfiini.fi](http://www.delfiini.fi)

[www.uniomystica.fi](http://www.uniomystica.fi)



## Tilaan postiennakolla seuraavat tuotteet:

Hintaan lisätään postikulut 8 €

Nopea toimitus!

Ultra 10/2007

n:o \_\_\_\_\_

Nimi \_\_\_\_\_

Osoite \_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

**UNIO MYSTICA • Yrjökatu 8 • 00120 HELSINKI**  
tilaus@uniomystica.fi • [www.uniomystica.fi](http://www.uniomystica.fi)